# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

| 5月1日 月曜日 | | | 5月2日 火曜日 | | | 5月3日 水曜日 | | | 5月4日 木曜日 | | | 5月5日 金曜日 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 牛乳<br>キムたくチャーハン<br>トックスープ<br>杏仁豆腐 | | | 牛乳<br>ちらし寿司<br>鰹の薬味ソースかけ<br>すまし汁 | | | | | | | | | | | |
| 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 |
| 牛乳 | 206.00 | | 牛乳 | 206.00 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| こめ | 65.00 | | こめ | 65.00 | | | | | | | | | | |
| 水 | 80.60 | | 昆布 | 0.10 | | | | | | | | | | |
| ぶたにく | 20.00 | | 水 | 80.40 | | | | | | | | | | |
| サラダ油 | 0.50 | | 穀物酢 | 8.00 | | | | | | | | | | |
| しょうゆ | 1.50 | | 砂糖 | 4.00 | | | | | | | | | | |
| 清酒 | 0.50 | | 食塩 | 0.40 | | | | | | | | | | |
| しょうが | 0.30 | | あぶらあげ | 5.00 | | | | | | | | | | |
| にんじん | 3.00 | | にんじん | 8.00 | | | | | | | | | | |
| キムチ | 30.00 | | しいたけ | 0.50 | | | | | | | | | | |
| たくあん | 8.00 | | たけのこ | 8.00 | | | | | | | | | | |
| ねぎ | 10.00 | | かんぴょう | 2.00 | | | | | | | | | | |
| ごま油 | 0.50 | | しょうゆ | 3.00 | | | | | | | | | | |
| 白炒りごま | 1.00 | | 砂糖 | 2.00 | | | | | | | | | | |
| | | | 清酒 | 1.00 | | | | | | | | | | |
| トック | 20.00 | | みりん | 1.00 | | | | | | | | | | |
| たけのこ | 7.00 | | れんこん | 8.00 | | | | | | | | | | |
| とりにく | 10.00 | | 穀物酢 | 1.00 | | | | | | | | | | |
| しいたけ | 0.80 | | 砂糖 | 1.00 | | | | | | | | | | |
| にんじん | 10.00 | | 白炒りごま | 2.00 | | | | | | | | | | |
| もやし | 20.00 | | たまご | 10.00 | | | | | | | | | | |
| ねぎ | 10.00 | | | | | | | | | | | | | |
| チンゲンサイ | 10.00 | | かつお | 40.00 | | | | | | | | | | |
| 中華スープスト | 1.00 | | でん粉 | 4.00 | | | | | | | | | | |
| 水 | 100.00 | | 大豆油 | 4.00 | | | | | | | | | | |
| 食塩 | 0.30 | | ねぎ | 3.00 | | | | | | | | | | |
| こしょう | 0.02 | | にんにく | 0.30 | | | | | | | | | | |
| 清酒 | 1.00 | | しょうが | 0.30 | | | | | | | | | | |
| 白炒りごま | 0.65 | | 唐辛子 | 0.05 | | | | | | | | | | |
| | | | 砂糖 | 2.50 | | | | | | | | | | |
| やわらか杏仁豆 | 50.00 | | しょうゆ | 4.00 | | | | | | | | | | |
| りんご缶詰 | 10.00 | | 穀物酢 | 1.50 | | | | | | | | | | |
| みかん缶詰 | 20.00 | | 清酒 | 1.00 | | | | | | | | | | |
| 黄桃缶 | 20.00 | | | | | | | | | | | | | |
| パイン | 10.00 | | とりにく | 10.00 | | | | | | | | | | |
| 砂糖 | 5.00 | | かまぼこ | 15.00 | | | | | | | | | | |
| 水 | 50.00 | | とうふ | 30.00 | | | | | | | | | | |
| | | | にんじん | 10.00 | | | | | | | | | | |
| | | | えのきたけ | 10.00 | | | | | | | | | | |
| | | | ほうれんそう | 10.00 | | | | | | | | | | |
| | | | わかめ | 5.00 | | | | | | | | | | |
| | | | やきふ | 0.10 | | | | | | | | | | |
| | | | ねぎ | 15.00 | | | | | | | | | | |
| | | | 清酒 | 1.00 | | | | | | | | | | |
| | | | みりん | 1.00 | | | | | | | | | | |
| | | | 食塩 | 0.50 | | | | | | | | | | |
| | | | しょうゆ | 2.00 | | | | | | | | | | |
| | | | サバ節 | 4.00 | | | | | | | | | | |
| | | | 水 | 150.00 | | | | | | | | | | |