

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月5日 月曜日			12月6日 火曜日			12月7日 水曜日			12月8日 木曜日			12月9日 金曜日		
牛乳 大根の中華風混ぜご飯 ほっけの一夜干し ごまみそけんちんじる ひとくちゼリー			牛乳 ほうとう 切り干し大根のサラダ(ちくわ・じゃこ) 米粉のマドレーヌ			牛乳 すきやきどんぶり 豆腐とわかめのみそ汁 みはや			牛乳 ガーリックトースト チリコンカン(大豆) 麦のリゾットスープ			牛乳 わかめごはん イカのカリン揚げ 豆乳まめまめみそ汁 アセロラゼリー		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
米	65.00		* ほうとう麺	80.00		米	65.00		* 食パン	50.00		米	70.00	
強化米	3.00		* 豚肉	20.00		強化米	3.00		水	25.00		水	78.00	
水	84.32		* あぶらあげ	5.00		水	88.00		ソフトタイプ	8.00		ワカメごは	1.50	
* 豚肉	15.00		冷凍里芋	25.00		* 豚肉	40.00		ガーリック	0.02		ちりめん	2.00	
大根	10.00		大根	15.00		にんじん	15.00					* ごま	1.00	
だいこん葉	5.00		にんじん	10.00		たまねぎ	60.00		* 大豆	30.00				
にんじん	8.00		ごぼう	10.00		こんにやく	20.00		* ぶたにく	10.00		* いか	40.00	
ねぎ	10.00		えのき	10.00		干し椎茸	0.50		たまねぎ	42.55		でん粉	5.00	
* ごま	2.00		しいたけ	0.50		しょうが	0.50		にんじん	15.46		* 揚げ油	5.00	
* 中華スープ	0.50		かぼちゃ	10.00		だし汁	20.00		マッシュルーム	5.00		* しょうゆ	4.00	
* しょうゆ	1.00		小松菜	10.00		* しょうゆ	2.00		グリーンピー	5.00		みりん	2.00	
塩	0.50		* サバ節	2.00		砂糖	2.00		トマト缶	10.00		砂糖	2.00	
こしょう	0.03		水	100.00		酒	1.00		トマトピュー	10.00		酒	3.00	
ごま油	0.50		* みそ	4.00		みりん	1.00		ウスターソース	1.00		* ごま	1.00	
			酒	1.00					水	40.00				
ほっけ	40.00		塩	0.30		* 豆腐	20.00		コンソメ	0.50		大根	10.00	
			* しょうゆ	0.50		* 油揚げ	5.00		塩	0.40		キャベツ	10.00	
* 豚肉	15.00					わかめ	1.00		こしょう	0.05		にんじん	4.00	
にんじん	10.00		切干大根	5.00		小松菜	10.00		チリパウダー	0.05		* 豆腐	20.00	
ごぼう	10.00		きゅうり	15.00		ぶなしめじ	10.00		* 調味料	1.50		* 油揚げ	7.00	
大根	20.00		にんじん	5.00		* さば削り節	4.00		* 油	1.00		こんにやく	10.00	
ねぎ	10.00		* 油	1.00		昆布	0.20					じゃがいも	30.00	
こんにやく	10.00		酢	2.50		水	120.00		* ベーコン	3.00		小松菜	10.00	
* なまあげ	20.00		* しょうゆ	3.00		* みそ	4.00		* とりにく	20.00		* クラッシュ大豆	7.00	
じゃがいも	20.00		砂糖	2.50		* みそ	4.00		にんにく	0.30		* 豆乳	15.00	
こんにやく	10.00		ごま	0.50					オリーブ油	1.00		* みそ	3.00	
* 油	1.00		ごま	1.00		みはや	140.00		たまねぎ	20.00		* みそ	3.00	
水	120.00		ちくわ	10.00					にんじん	10.00		* サバ節	2.00	
* さば削り節	4.00		ちりめん	3.00					セロリ	5.00		水	100.00	
* みそ	2.00								とうもろこし	10.00				
* みそ	2.00		米粉	18.00					小松菜	10.00		ゼリー	40.00	
ごま	1.00		ベーキングパ	0.50					おおむぎ	3.00				
			砂糖	8.00					水	50.00				
* みかんゼリー	23.00		* バター	15.00					* 牛乳	30.00				
			* 卵	12.00					コンソメ	0.50				
			* 牛乳	8.00					* チーズ	2.00				
			甘納豆	10.00					塩	0.20				
			レモン汁	1.00					こしょう	0.03				
			カップ	1.00					パセリ	0.02				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月19日 月曜日			12月20日 火曜日			12月21日 水曜日			12月22日 木曜日			12月23日 金曜日		
牛乳 豚キムチ丼 チキンチキンごぼう 五目スープ			牛乳 ひじきごはん さばの南部焼き かぼちゃのとんじる			牛乳 チキンライス フライドチキン オニオンスープ クリスマスデザート								
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00							
米	65.00		米	60.00		米	65.00							
水	78.00		強化米	5.00		麦	3.00							
* 豚肉	30.00		水	80.60		水	84.32							
にんにく	0.30		* 鶏肉	15.00		* 鶏肉	25.00							
しょうが	0.30		芽ひじき	0.80		* 油	1.00							
たまねぎ	30.00		にんじん	5.00		たまねぎ	15.00							
もやし	30.00		ごぼう	4.00		エリンギ	5.00							
キムチ	10.00		* 油揚げ	5.00		コーン	7.00							
にら	3.00		干し椎茸	1.00		赤パプリカ	3.00							
* 油	1.00		酒	0.50		ピーマン	5.00							
* しょうゆ	2.00		* しょうゆ	2.20		コンソメ	0.30							
酒	2.00		車三温糖	1.50		ケチャップ	9.50							
砂糖	2.00		みりん	0.50		トマトピュー	9.50							
こしょう	0.02		* ごま	1.00		塩	0.30							
ごま油	1.00		* 大豆	7.00		こしょう	0.03							
			* えだまめ	3.00										
* とりにく	20.00					* とり肉	30.00							
ごぼう	30.00		* さば	40.00		白ワイン	0.20							
でん粉	3.00		* しょうゆ	3.00		* 牛乳	2.00							
米粉	1.50		車三温糖	2.00		塩	0.30							
* 揚げ油	4.00		酒	1.00		こしょう	0.15							
* えだまめ	3.00		みりん	1.00		オールスパイス	0.03							
砂糖	1.00		* ごま	2.00		ガーリック	0.03							
* しょうゆ	2.00					* 薄力粉	3.00							
酒	1.50		* 豚肉	15.00		* 揚げ油	3.00							
みりん	1.50		かぼちゃ	25.00										
			にんじん	7.00		たまねぎ	30.00							
* ぶたにく	15.00		だいこん葉	15.00		オリーブ油	0.50							
しょうが	0.20		こんにゃく	10.00		* ベーコン	10.00							
にんじん	10.00		* なまあげ	15.00		たまねぎ	30.00							
白菜	30.00		* サバ節	2.00		じゃがいも	35.00							
干し椎茸	1.00		水	120.00		* チーズ	1.30							
ねぎ	15.00		ねぎ	10.00		コンソメ	0.10							
小松菜	15.00		小松菜	10.00		塩	0.30							
* しょうゆ	1.00		水	120.00		こしょう 混	0.01							
こしょう	0.02		* サバ節	3.00		白ワイン	1.00							
* 中華スープ	0.50		* みそ	3.00		水	120.00							
でん粉	2.00		* みそ	3.00		パセリ	0.10							
ごま油	0.50													
						サンタさんの三色デザート	40.00							