

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月3日 月曜日			5月4日 火曜日			5月5日 水曜日			5月6日 木曜日			5月7日 金曜日		
									牛乳 ごはん 味付のり カレー肉じゃが えのきのみそ汁 お茶目な大豆			牛乳 ブルコギ丼 ナムル トマトとレタスの中華卵スープ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
									*牛乳	206.00		*牛乳	206.00	
									米	65.00		米	65.00	
									強化米	3.00		強化米	2.00	
									水	81.60		水	84.00	
									味付のり	1.20		*豚肉	40.00	
									*豚肉	30.00		にんにく	0.50	
									じゃがいも	60.00		*しょうゆ	3.00	
									たまねぎ	40.00		酒	3.00	
									にんじん	20.00		*コチュジャン	1.50	
									こんにゃく	20.00		砂糖	2.00	
									さやいんげん	5.00		ごま油	2.00	
									水	50.00		たまねぎ	60.00	
									砂糖	2.00		にんじん	20.00	
									*しょうゆ	3.00		にら	10.00	
									みりん	2.00		ごま油	1.00	
									酒	2.00		ほうれんそう	30.00	
									カレー粉	0.20		もやし	30.00	
									*油	1.00		にんじん	10.00	
									えのき	15.00		ごま油	2.00	
									*豆腐	20.00		塩	0.30	
									ほうれんそう	20.00		*ラード	0.50	
									*みそ	4.00		*卵	25.00	
									〃	4.00		水	120.00	
									*サバ節	4.00		*中華スープ	0.50	
									水	120.00		塩	0.10	
									*お茶めな大豆	6.00		酒	1.00	
												にんにく	0.50	
												トマト	25.00	
												レタス	25.00	
												ごま油	0.50	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月10日 月曜日			5月11日 火曜日			5月12日 水曜日			5月13日 木曜日			5月14日 金曜日		
牛乳 サフランライスのクリームソースがけ 野菜ソテー フルーツのゼリー和え			牛乳 フィッシュバーガー 千切りキャベツ トマトスープ 元気ヨーグルト			牛乳 グリーンピースご飯 鯉の更紗揚げ いんげんの胡麻和え 若竹汁 びわゼリー			牛乳 アスパラと鮭のクリームスパゲティ キャベツスープ 新小マドレーヌ			牛乳 マーボー丼 中華サラダ 水ギョーザ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
*牛乳	206.00		*牛乳	206.00		*牛乳	206.00		*牛乳	206.00		*牛乳	206.00	
米	65.00		*丸パン	50.00		米	70.00		*スパゲティ	40.00		米	65.00	
強化米	3.00		水	20.00		水	84.00		水	20.00		強化米	1.00	
水	87.60		*白身フライ	50.00		グリーンピース	5.00		オリーブ油	1.00		水	2.00	
サフラン	2.00		*揚げ油	5.00		塩	0.40		*ベーコン	5.00		*しぼり豆腐	60.00	
*とりにく	40.00		卵無タルタルソース	8.00		酒	1.00		白ワイン	1.00		*ふたにく	25.00	
白ワイン	2.00								オリーブ油	1.00		ねぎ	20.00	
じゃがいも	30.00		キャベツ	50.00		かつお	40.00		アスパラガス	15.00		にんにく	0.30	
たまねぎ	40.00					*しょうゆ	3.00		*さけ	15.00		しょうが	0.30	
にんじん	10.00		*ベーコン	5.00		酒	0.70		たまねぎ	30.00		*テンメンジャン	3.00	
マッシュルーム	10.00		トマト	15.00		しょうが	0.40		マッシュルーム	10.00		*しょうゆ	2.00	
塩	0.20		キャベツ	35.00		カレー粉	0.30		*薄力粉	1.50		砂糖	1.50	
こしょう	0.03		たまねぎ	20.00		でん粉	4.00		*バター	1.50		トウバンジャン	0.50	
*小麦粉	5.00		ぶなしめじ	10.00		*揚げ油	4.00		*牛乳	25.00		*油	1.00	
*バター	5.00		コーン	10.00					*コンソメ	0.50		ごま油	0.50	
*牛乳	25.00		オリーブ油	0.50		さやいんげん	15.00		塩	0.30		でん粉	5.00	
*コンソメ	1.00		*コンソメ	0.50		冷凍いんげん	15.00		白ワイン	1.00		水	20.00	
水	20.00		ケチャップ	10.00		にんじん	10.00		こしょう	0.03				
*クリーム	3.00		トマトピューレ	10.00		もやし	15.00		*クリーム	3.00		春雨	5.00	
パセリ	0.02		塩	0.20		砂糖	2.00					*ロースハム	5.00	
			こしょう	0.02		*しょうゆ	1.50		*鶏肉	15.00		ぎゅうり	10.00	
ベーコン	5.00		水	100.00		酒	0.50		キャベツ	30.00		赤ピーマン	3.00	
キャベツ	40.00					みりん	0.50		とうもろこし	10.00		キャベツ	35.00	
ほうれんそう	20.00		*ヨーグルト	70.00		ごま	3.00		にんじん	10.00		酢	1.00	
とうもろこし	10.00								たまねぎ	30.00		ごま油	1.00	
塩	0.40					たけのこ	20.00		小松菜	15.00		*しょうゆ	0.50	
こしょう	0.02					わかめ	1.00		*コンソメ	1.00		塩	0.10	
*バター	1.00					*豆腐	30.00		水	120.00		こしょう	0.03	
						*さば削り節	4.00		塩	0.20		砂糖	1.00	
みかん缶詰	20.00					水	150.00		*しょうゆ	1.00				
パイ	20.00					酒	2.00		こしょう	0.03		*水餃子	30.00	
*黄桃缶	20.00					*しょうゆ	1.00					しょうが	0.20	
*りんご缶詰	20.00					塩	0.30		*卵	15.00		もやし	30.00	
*ゼリー	30.00								砂糖	15.00		ねぎ	10.00	
						*びわゼリー	50.00		*小麦粉	15.00		小松菜	10.00	
									ベーキングパウダー	0.50		えのき	10.00	
									*バター	15.00		*中華スープ	1.00	
									みりん	3.00		水	120.00	
									小松菜	7.50		酒	1.00	
									バニラエッセンス	0.10		塩	0.20	
									カップ	1.00		こしょう	0.03	
												ごま油	0.50	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月24日 月曜日			5月25日 火曜日			5月26日 水曜日			5月27日 木曜日			5月28日 金曜日		
牛乳 ポークカレーライス ビーンズサラダ 美生柑			牛乳 ホットドッグ 千切りキャベツ ポテトスープ ソフール			牛乳 五目チャーハン バリバリサラダ 坦々豆乳春雨スープ			牛乳 上海焼きそば 中華コーンスープ やわらか杏仁豆腐			牛乳 ごはん あじフライ コールスロー 豆乳みそ汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
*牛乳	206.00		*牛乳	206.00		*牛乳	206.00		*牛乳	206.00		*牛乳	206.00	
米	70.00		*コッペパン	50.00		米	65.00		*中華めん	90.00		米	65.00	
強化米	2.00		水	25.00		強化米	3.00		*油	1.00		強化米	3.00	
水	92.40		*フランクフルト	40.00		水	87.60		*豚肉	30.00		水	81.60	
*ぶたにく	25.00		ケチャップ	8.00		*やきぶた	20.00		キャベツ	40.00				
にんにく	0.50					にんにく	0.30		にんじん	10.00		あじ	26.00	
しょうが	0.50		キャベツ	50.00		しょうが	0.20		ねぎ	10.00		塩	0.20	
赤ワイン	2.00					*ラード	2.00		*油	1.00		こしょう	0.01	
*油	0.30		*鶏肉	20.00		ねぎ	20.00		*しょうゆ	1.00		*パン粉	3.25	
にんじん	20.00		じゃがいも	40.00		こねぎ	5.00		塩	0.10		*小麦粉	2.60	
たまねぎ	50.00		たまねぎ	30.00		にんじん	10.00		こしょう	0.03		水	1.30	
じゃがいも	50.00		にんじん	10.00		*なると	5.00		酒	1.00		*揚げ油	3.25	
ウスターソース	3.00		小松菜	15.00		とうもろこし	5.00		ごま油	0.50		ソース	5.00	
ケチャップ	4.00		ぶなしめじ	10.00		*しょうゆ	1.00		オイスターソース	2.00				
*チャツネ	5.00		とうもろこし	5.00		こしょう	0.03					キャベツ	30.00	
水	80.00		*コンソメ	0.50		ごま油	0.50		*鶏肉	20.00		にんじん	10.00	
はちみつ	1.50		水	120.00		*中華スープ	0.10		*豆腐	20.00		きゅうり	10.00	
*ブイヨン	1.00		塩	0.10		塩	0.10		コーン	20.00		とうもろこし	10.00	
*しょうゆ	2.00		こしょう	0.02					とうもろこし	10.00		*油	2.00	
*油	3.00					*ワンタンの皮	5.00		ねぎ	10.00		酢	2.00	
*バター	5.40		*ソフール	100.00		*揚げ油	0.50		*卵	20.00		砂糖	1.00	
*小麦粉	6.00					キャベツ	20.00		小松菜	10.00		塩	0.30	
カレー粉	0.50					もやし	20.00		*中華スープ	0.50		こしょう	0.03	
塩	0.60					小松菜	15.00		水	120.00				
こしょう	0.03					にんじん	5.00		オイスターソース	1.00		*豚肉	20.00	
						ごま油	0.50		*しょうゆ	1.00		じゃがいも	30.00	
いんげんまめ	5.00					*しょうゆ	1.00		塩	0.20		たまねぎ	30.00	
ひよこまめ	5.00					酢	1.00		こしょう	0.03		にんじん	10.00	
*大豆	5.00					塩	0.10		でん粉	2.00		こんにゃく	10.00	
*ベーコン	3.00					こしょう	0.03		水	2.00		小松菜	10.00	
にんにく	0.20					砂糖	1.50					*油	1.00	
*油	0.50								*杏仁豆腐	30.00		*豆乳	20.00	
にんじん	10.00					春雨	5.00		*りんご缶詰	10.00		*みそ	8.00	
キャベツ	20.00					*ぶたにく	20.00		みかん缶詰	10.00		*サバ節	4.00	
小松菜	10.00					*豆腐	20.00		*黄桃缶	20.00		水	100.00	
*油	1.00					ねぎ	15.00		パイナップル	20.00				
酢	2.00					チンゲンサイ	15.00		砂糖	5.00				
*しょうゆ	1.00					にんにく	0.20		水	50.00				
砂糖	1.00					しょうが	0.20							
塩	0.30					*油	1.00							
こしょう	0.02					*中華スープ	0.30							
						*みそ	2.00							

美生柑 50

ごま 3
 *しょうゆ 0.5
 豆板醤 0.03
 塩 0.05
 *豆乳 30
 水 90

