

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月	日	月曜日	4月9日	火曜日	4月10日	水曜日	4月11日	木曜日	4月12日	金曜日	
			牛乳 ポークカレーライス 野菜とコーンのイタリアンサラダ フルーツのゼリー和え				牛乳 ご飯 手作りふりかけ 肉じゃが 春キャベツのみそ汁		牛乳 セサミトースト アスパラの米粉スープ マカロニサラダ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			牛乳	206.00			牛乳	206.00	牛乳	206.00	
			ポークカレーライス				ご飯		セサミトースト		
			こめ	70.00		こめ	70.00		パン	50.00	
			麦	2.00		水	84.00		水	25.00	
			水	86.40		手作りふりかけ			マーガリン	7.00	
			ぶたにく	20.00		ひじき	1.00		白炒りごま	3.00	
			にんにく	0.50		しょうゆ	0.80		グラニュー糖	5.00	
			しょうが	0.50		砂糖	0.54		アスパラの米粉スープ		
			ぶどう酒	2.00		みりん	0.54		とりにく	10.00	
			サラダ油	0.50		水	3.25		アスパラガス	8.00	
			にんじん	15.00		白炒りごま	1.30		ぶなしめじ	8.00	
			たまねぎ	40.00		ちりめん	3.80		たまねぎ	25.00	
			じゃがいも	35.00		肉じゃが			にんじん	8.00	
			グリーンピース	5.00		ぶたにく	25.00		じゃがいも	20.00	
			チーズ	2.00		じゃがいも	70.00		牛乳	45.50	
			スキムミルク	2.00		たまねぎ	40.00		米粉	4.55	
			ウスターソース	3.00		にんじん	10.00		コンソメ	0.65	
			ケチャップ	5.00		しらたき	15.00		食塩	0.33	
			カレールウ	12.00		さやえんどう	5.00		こしょう	0.01	
			ペーストチャツネ	5.00		砂糖	1.80		クリーム	1.30	
			コンソメ	0.50		しょうゆ	3.60		水	32.50	
			水	80.00		みりん	1.80		マカロニサラダ		
			野菜とコーンのイタリアンサラダ			水	50.00		マカロニ	8.00	
			コーンフレーク	5.00		春キャベツの味噌汁			ツナ	8.00	
			キャベツ	30.00		とうふ	15.00		みりん	0.75	
			たまねぎ	8.00		あぶらあげ	8.00		清酒	0.75	
			とうもろこし	5.00		キャベツ	30.00		キャベツ	30.00	
			きゅうり	10.00		にんじん	8.00		きゅうり	10.00	
			にんじん	8.00		ねぎ	10.00		にんじん	8.00	
			オリーブオイル	1.50		えのきたけ	5.00		とうもろこし	5.00	
			サラダ油	1.00		わかめ	5.00		植物油	1.50	
			穀物酢	1.50		みそ	3.00		食塩	0.20	
			食塩	0.30		みそ	3.00		穀物酢	1.50	
			こしょう	0.02		サバ節	1.00		しょうゆ	1.50	
			レモン汁	0.50		水	97.50		こしょう	0.02	
			フルーツのゼリー和え								
			みかん缶詰	15.00							
			パイン缶詰	40.00							
			りんご缶詰	10.00							
			あわせるゼリー	30.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月22日 月曜日			4月23日 火曜日			4月24日 水曜日			4月25日 木曜日			4月26日 金曜日		
牛乳 黒糖パン 揚げじゃが芋のトマト煮 洋風かきたまスープ			牛乳 桜寿司 さわらの唐揚げ すまし汁 ちばにんじんゼリー			牛乳 五目焼きそば わかめと豆腐のスープ りんごのタルト			牛乳 ご飯 豚肉と野菜の中華味噌炒め 肉団子ときのこのスープ			牛乳 たけのご飯 つくねと春野菜の煮物 おぼろけんちん汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
黒糖パン			桜寿司			五目焼きそば			ご飯			たけのご飯		
黒糖パン	50.00		こめ	70.00		中華めん	105.00		こめ	75.00		こめ	75.00	
水	25.00		水	78.00		ぶたにく	20.00		麦	3.00		麦	1.50	
揚げじゃが芋のトマト煮			花ずしの素	2.00		たまねぎ	20.00		水	87.60		しょうゆ	2.00	
じゃがいも	60.00		れんこん	10.00		にんじん	10.00		豚肉と野菜の中華味噌炒め			清酒	1.00	
大豆油	5.00		にんじん	10.00		キャベツ	20.00		ぶたにく	20.00		水	88.00	
ぶたにく	20.00		食塩	0.15		もやし	20.00		しょうゆ	1.30		たけのこ	10.00	
クラッシュ大豆	15.00		砂糖	1.00		なると	3.50		清酒	0.65		あぶらあげ	8.00	
にんじん	10.00		えだまめ	10.00		きくらげ	0.50		しょうが	0.20		砂糖	1.00	
たまねぎ	25.00		のり	1.50		食塩	0.05		なまあげ	40.00		しょうゆ	3.00	
ピーマン	5.00		なばな	10.00		こしょう	0.04		キャベツ	30.00		清酒	1.00	
にんにく	0.40		さわらの唐揚げ			ウスターソース	4.00		たまねぎ	20.00		みりん	1.00	
オリーブオイル	1.00		さわら	40.00		中濃ソース	4.00		にんじん	10.00		つくねと春野菜の煮物		
トマトピューレ	10.00		にんにく	0.30		サラダ油	7.00		チンゲンサイ	8.00		平つくね	20.00	
デミグラス	3.00		しょうゆ	1.20		あおのり	0.50		ピーマン	5.00		にんじん	10.00	
ウスターソース	2.50		清酒	1.00		わかめと豆腐のスープ			みそ	2.00		じゃがいも	40.00	
中濃ソース	2.50		でん粉	5.00		とうふ	20.00		テンメンジャン	2.00		ごぼう	10.00	
ぶどう酒	1.00		大豆油	6.00		しいたけ	0.50		しょうゆ	0.65		かぶ葉	10.00	
コンソメ	0.40		すまし汁			ぶたにく	10.00		清酒	0.65		かぶ	20.00	
砂糖	1.00		とうふ	15.00		もやし	20.00		砂糖	0.65		水	30.00	
食塩	0.20		ねぎ	10.00		にんじん	10.00		サラダ油	3.00		車糖	2.00	
こしょう	0.02		だいこん	20.00		ねぎ	10.00		でん粉	1.00		しょうゆ	2.00	
バジル	0.03		にんじん	8.00		わかめ	5.00		水	1.30		清酒	0.75	
洋風かきたまスープ			わかめ	5.00		食塩	0.20		肉団子ときのこのスープ			みりん	0.75	
とりにく	10.00		小松菜	10.00		こしょう	0.03		ミートボール	20.00		さやえんどう	3.00	
キャベツ	30.00		サバ節	3.00		しょうゆ	0.70		もやし	20.00		おぼろけんちん汁		
にんじん	10.00		昆布	0.50		中華スープストック	0.30		にんじん	10.00		とりにく	10.00	
マッシュルーム	8.00		水	120.00		水	140.00		ぶなしめじ	10.00		にんじん	10.00	
小松菜	10.00		しょうゆ	1.50		りんごのタルト			えのきたけ	10.00		ねぎ	8.00	
たまご	15.00		清酒	1.00		りんごタルト	40.00		小松菜	10.00		ごぼう	8.00	
ぶどう酒	1.00		食塩	0.30					ねぎ	10.00		こんにゃく	10.00	
コンソメ	0.40		ちばにんじんゼリー						しいたけ	0.50		とうふ	20.00	
しょうゆ	1.00		ちばにんじんゼリー	40.00					中華スープストック	0.50		小松菜	10.00	
食塩	0.30								水	120.00		食塩	0.30	
こしょう	0.02								しょうゆ	1.00		ごま油	1.00	
でん粉	0.50								食塩	0.30		しょうゆ	2.00	
水	100.00								こしょう	0.02		サバ節	3.00	
									ごま油	1.50		昆布	0.50	
												水	120.00	

