

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			12月1日 水曜日			12月2日 木曜日			12月3日 金曜日		
						牛乳 ほうとう 角揚げとじゃが芋のそぼろ煮 あんころもち			牛乳 コーン茶めし おでん ツナとキャベツのサラダ みかん			牛乳 焼き肉チャーハン 焼きぎょうざ 鶏白湯鍋		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
						* ほうとう麺	80.00		米	65.00		米	70.00	
						* 豚肉	20.00		水	78.00		強化米	3.00	
						* 油揚げ	3.00		* しょうゆ	1.00		* しょうゆ	0.50	
						白菜	25.00		酒	1.00		水	87.60	
						ねぎ	10.00		コーン	10.00		* 豚肉	15.00	
						大根	10.00					にんにく	0.30	
						小松菜	10.00		* 揚げボール	15.00		しょうが	0.30	
						かぼちゃ	20.00		ちくわ	10.00		* しょうゆ	1.00	
						なめこ	5.00		* はんぺん	10.00		酒	1.00	
						* サバ節	4.00		* がんもどき	10.00		砂糖	0.30	
						水	100.00		* うずら卵	15.00		こしょう	0.03	
						* みそ	6.00		大根	50.00		ごま油	0.50	
						酒	1.00		こんにゃく	10.00		にんじん	10.00	
						塩	0.10		こんぶ	5.00		ねぎ	10.00	
						* しょうゆ	1.00		* サバ節	4.00		* 油	1.00	
									水	50.00		* 中華スープ	0.50	
						* 豚ひき肉	20.00		* しょうゆ	2.00		塩	0.20	
						* 油	1.00		みりん	2.00		こしょう	0.03	
						じゃがいも	30.00		砂糖	0.50		にら	5.00	
						にんじん	10.00		塩	0.10		* 油	1.00	
						たまねぎ	20.00							
						こんにゃく	15.00		* ツナ	15.00		* ぎょうざ	48.00	
						* 角揚げ	20.00		小松菜	20.00				
						さやいんげん	5.00		キャベツ	30.00		* とりにく	30.00	
						砂糖	2.50		にんじん	10.00		白菜	30.00	
						* しょうゆ	2.00		* しょうゆ	1.00		にんじん	10.00	
						みりん	2.00		砂糖	1.00		ぶなしめじ	10.00	
						水	30.00		酢	1.00		ねぎ	10.00	
						でん粉	1.00		ごま油	2.00		小松菜	15.00	
						水	2.00					* 白湯	4.00	
									みかん	80.00		塩	0.10	
						煮込みもち	40.00					こしょう	0.03	
						つがあん	18.00					水	120.00	
						こしあん	18.00							
						砂糖	5.00							
						塩	0.02							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月13日 月曜日			12月14日 火曜日			12月15日 水曜日			12月16日 木曜日			12月17日 金曜日		
牛乳 菜めしご飯 鰯の柚子醤油焼き 豆乳みそ汁 タマゴプリン			牛乳 うずまきパン いちごジャム 鮭とほうれん草のグラタン キャベツスープ			牛乳 ガーリックライスのハンバーグのせ かぼちゃのスープ チーズ			牛乳 中華丼 小松菜ともやしの中華あえ キムチ入り味噌スープ			牛乳 小松菜と豚肉の混ぜご飯 ハタハタの立田揚げ きりたんぼ鍋 りんご		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
米	65.00		* うずまきパン	50.00		米	65.00		米	70.00		米	65.00	
水	78.00		水	25.00		強化米	1.50		水	84.00		強化米	2.00	
* 菜めし	1.30					水	49.80		* 豚肉	30.00		* しょうゆ	0.50	
			いちごジャム	15.00		* ベーコン	5.00		しょうが	0.40		水	81.60	
かれい	40.00					にんにく	0.50		* 油	0.50		* 豚肉	10.00	
* しょうゆ	0.48		* さけ	15.00		* バター	1.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00	
酒	0.60		白ワイン	1.00		たまねぎ	10.00		たまねぎ	30.00		酒	1.00	
みりん	0.60		じゃがいも	40.00		にんじん	10.00		白菜	50.00		砂糖	1.00	
砂糖	0.32		* ベーコン	10.00		エリンギ	5.00		* うずら卵	15.00		みりん	1.00	
ゆず	0.18		ぶなしめじ	5.00		ピーマン	3.00		チンゲンサイ	10.00		* しょうゆ	1.00	
			にんじん	10.00		赤ピーマン	3.00		* 中華スープ	0.20		小松菜	10.00	
* 豚肉	20.00		たまねぎ	40.00		コンソメ	0.50		* しょうゆ	0.50				
じゃがいも	30.00		ほうれんそう	20.00		塩	0.30		オイスターソース	1.00		ハタハタ立田	20.00	
たまねぎ	30.00		* 小麦粉	4.00		こしょう	0.03		塩	0.10		* 揚げ油	2.00	
にんじん	10.00		* バター	4.00		* しょうゆ	0.50		砂糖	0.80				
こんにゃく	10.00		* 牛乳	30.00		* ハンバーグ	50.00		こしょう	0.03		きりたんぼ	20.00	
小松菜	10.00		コンソメ	0.50					でん粉	5.00		* 鶏肉	20.00	
* 油	1.00		水	10.00		* とりにく	20.00		水	5.00		* 油揚げ	5.00	
* 豆乳	20.00		塩	0.10		かぼちゃ	50.00		ごま油	0.30		ごぼう	15.00	
* みそ	8.00		こしょう	0.02		たまねぎ	20.00					こんにゃく	10.00	
* サバ節	4.00		チーズ	5.00		にんじん	10.00		小松菜	25.00		舞茸	10.00	
水	100.00		* パン粉	2.00		小松菜	10.00		もやし	25.00		ねぎ	10.00	
						ぶなしめじ	10.00		春雨	3.00		せり	2.00	
* タマゴプリン	85.00		* 鶏肉	20.00		* バター	2.00		ごま油	1.00		* 鶏がらスープ	0.50	
			キャベツ	30.00		* 牛乳	40.00		酢	1.00		* しょうゆ	3.00	
			とうもろこし	10.00		コンソメ	1.00		砂糖	2.00		酒	2.00	
			にんじん	10.00		塩	0.20		塩	0.20		みりん	2.00	
			たまねぎ	20.00		こしょう	0.02		* しょうゆ	1.00		塩	0.10	
			コンソメ	1.00		パセリ	0.02					水	100.00	
			水	120.00		水	60.00		* 豚肉	20.00				
			塩	0.20					にんにく	0.30		* りんご	50.00	
			* しょうゆ	1.00		* チーズ	10.00		* 油	0.50				
			こしょう	0.03					キムチ	5.00				
									にんじん	10.00				
									* 豆腐	20.00				
									もやし	20.00				
									ねぎ	10.00				
									* 中華スープ	0.20				
									水	120.00				
									* みそ	5.00				
									ごま油	0.30				

