-			<u>月</u>	日 日		12月1		水曜日		00	木曜日	12月3		夕 即口
月	口	月曜日			火曜日	IZ月 牛乳	П	小唯口		<u> </u>	<u> </u>	ー I <i>Z月3</i> 牛乳		金曜日
						十孔			十孔			十孔 焼き肉チャーハン		
						ほうとう	のヱヹァヂ		コーン茶めし			焼さ肉ナヤーハノ		
						角揚げとじゃが芋	いてはク烹		おでん	+= <i>#</i>		焼きぎょうざ		
						あんころもち			ツナとキャベツの	リフタ		鶏白湯鍋		
谷口夕	小八旦	/ 世土	谷口夕	小八旦	世土	谷口夕	小八旦	/ 世 士	みかん	小八旦	/ 世土	谷口夕	小八旦	# *
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	<u>小分量</u> 206.00	備考	食品名	小分量 206.00	備考	食品名	小分量	備考
						* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
						* ほうとう麺	00.00		717	(F 00		717	70.00	
						* はりとり廻	80.00 20.00		米 水	65.00 78.00		米 強化米	3.00	
						* 豚肉 * 油揚げ	3.00		<u>小</u> * しょうゆ	1.00		* しょうゆ	0.50	
						* 油物リー	25.00		<u>* しょりゆ</u> 酒	1.00		* Us Jiy	0.50	
						白菜	10.00		潤	10.00		. 阪内	<u> </u>	
						1gC 十担	10.00		<u> </u>	10.00		* 豚 肉 にんにく	12.00	
						ねぎ 大根 小松菜	10.00		* 揚ボール	15.00		しょうが	87.60 15.00 0.30 0.30	
						かぼちゃ	20.00		ちくわ	10.00		* しょうゆ	1.00	
						なめこ	5.00		* I+6.0°6.	10.00		流	1.00 1.00	
						* サバ節	4.00		* はんぺん * がんもどき	10.00		酒 砂糖	1.00	
						水	100.00		* うずら卵	15.00		こしょう	0.30	
						<u> </u>	6.00		大根	50.00		ごま油	0.50	
						酒	1.00		こんにゃく	10.00		にんじん	10.00	
						塩	0.10		こんぶ	5.00		ねぎ	10.00 10.00	
						* しょうゆ	1.00		* サバ節	4.00		* 油	1.00	
						* O& JIP	1.00		水	50.00		* 中華スープ	0.50	
						* 豚ひき肉	20.00		* しょうゆ	2.00		塩	0.20	
						* 油	1.00		みりん	2.00		こしょう	0.03	
						じゃがいも	30.00		砂糖	0.50		にら	5.00	
						にんじん	10.00		砂糖 塩	0.10		* 油	1.00	
						たまねぎ	20.00			0.10		/щ	1.00	
						こんにゃく	20.00 15.00		* ツナ	15.00		* ぎょうざ	48.00	
						* 角揚げ	20.00		小松菜	20.00			10.00	
						さやいんげん	5.00		キャベツ	30.00		* とりにく	30.00	
						砂糖	2.50		にんじん	10.00		* とりにく 白菜	30.00	
						* しょうゆ	2.00		* しょうゆ	1.00		にんじん	10.00	
						みりん	2.00		砂糖	1.00		ぶなしめじ	10.00	
						水	30.00		酢	1.00		ねぎ	10.00	
						でん粉	1.00		ごま油	2.00		小松菜	15.00	
						水	2.00					* 白湯	4.00	
									みかん	80.00		塩	0.10	
						煮込みもち	40.00					こしょう	0.03	
						つぶあん	18.00					水	120.00	
						こしあん	18.00							
						砂糖	5.00							
						塩	0.02							

						· J / O · P P P / L				_			_	A
12月6	5日	月曜日		'日	火曜日		<u> </u>	水曜日	12月9	<u>日</u>	木曜日	12月10	<u>日</u>	金曜日
牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳		
いわしのかば焼き			バターチキンカレ-	ーライス		ごはん			コロッケバーガー			キャロットピラフ		
かぼちゃのそぼろ	煮		ビーンズサラダ			ねぎすきじゃが			千切りキャベツ			チーズ春巻		
白菜と油揚げのみ	そ汁		元気ヨーグルト			沢煮椀			エッグスープ			せかいいちおいしい	ハ石のスープ	
						りんご			みかん					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
117	(= 00		N/4				(= 0.0		105			114	(= 0.0	
米	65.00		米	70.00		米 強化米	65.00		* 丸パン	50.00		米	65.00	
強化米	3.00		強化米	2.00		強化米	3.00		水	20.00		キャロットジュース	30.00	
水	81.60		水	92.40		水	81.60		* 野菜コロッケ	60.00		水	49.80	
Lidel	40.00		* とりにく	40.00		nz.da	25.00		* 揚油	5.00		* とりにく	15.00	
いわし	40.00		* ヨーグルト	15.00		* 豚肉	35.00		* 小袋ソース	5.00		にんにく	0.30	
* 揚油	4.00		カレ一粉	0.10		じゃがいも	50.00		± . a>1/	40.00		* バター	1.00	
しようが	0.40 2.00		にんにく	0.50		こんにゃく	20.00		キャベツ	40.00		たまねぎ	10.00 10.00	
砂糖	2.00		しょうが たまねぎ	0.50 60.00		あおねぎ 砂糖	20.00 4.00		オリーブ油	1.00		にんじん エリンギ	3.00	
* しょうゆ みりん	2.00 1.00		たまねさ にんじん	15.00		砂糖 * しようゆ	4.00		* 鶏肉	20.00		ピーマン	3.00	
水	4.00		トマト缶	30.00		みりん	4.00		* <u></u> 病内 たまねぎ	40.00		赤ピーマン	3.00	
小	4.00		コンソメ	0.50		水	40.00		* たまご	20.00		ルレーマン	0.50	
かぼちゃ	40.00		* バター	3.00		小	40.00		* チーズ	3.00		塩	0.30	
* 鶏ひき肉	20.00		<u> </u>	0.10		* ぶたにく	20.00		塩	0.20		しょう	0.03	
干し椎茸	1.00		砂糖	0.10		* 油揚げ	5.00		コンソメ	0.20		CU& J	0.03	
しようが	0.20		* カレールウ	10.00		にんじん	10.00		水	100.00		* チーズ春巻	33.00	
 砂糖	2.00		水	50.00		大規	25.00		小松菜	15.00		* 3 八百己 * 3 湯油	3.30	
* しょうゆ	2.00		/\\	30.00		大根 ごぼう	10.00		7 "AX	13.00		1301/11	3.30	
だし汁	10.00		いんげんまめ	3.00		ねぎ	10.00		みかん	80.00		* 肉団子	20.00	
70071	10.00		ひよこまめ	3.00		小松菜	15.00		077370	00.00		たまねぎ	20.00	
* 豆腐	20.00		* 大豆	3.00		水	120.00					にんじん	10.00	
* 油揚げ	3.00		* ベーコン	3.00		* サバ節	4.00					キャベツ	20.00	
白菜	30.00		にんにく	0.20		昆布	0.50					じゃがいも	20.00	
小松菜	15.00		* 油	0.50		酒	2.00					セロリ	3.00	
ねぎ	15.00		にんじん	10.00		* しょうゆ	3.00					おおむぎ	3.00	
* さば削り節	4.00		キャベツ	30.00		塩	0.30					* 牛乳.	30.00	
水	100.00		* 油	1.00								* バター	1.00	
* みそ	8.00		酢	2.00		* りんご	50.00					コンソメ	0.50	
			砂糖	1.00	·-							塩	0.20	
			│ 塩	0.20								こしょう	0.03	
			こしょう	0.02								水	80.00	
			* ヨーグルト	70.00										

12月13	П	月曜日	12月14	l Fl	火曜日	12月19	i I	水曜日	12月16	śП	木曜日	12月17	7日	金曜日
牛乳	'H	/コドE口	牛乳	гН	八唯日		<i>/</i> H	小叶田山	生到	<u> </u>	小堆口	牛乳	' Н	11年日
菜めしご飯			うずまきパン			ガーリックライス <i>の</i>	ハンバーグの	 	牛乳 中華丼			一孔 小松菜と豚肉の混	++*;*。合后	ļ
鰈の柚子醤油焼き			いちごジャム			かぼちゃのスープ			小松菜ともやしの	山苺ある		ハタハタの立田揚	ギ	
豆乳みそ汁			鮭とほうれん草の	バニカン		チーズ			キムチ入り味噌ス・	中半めん _一 プ		きりたんぽ鍋	,	
タマゴプリン			キャベツスープ	7 7 9 2) — 🖍			イムノ人の呼唱へ			りんご		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小八旦	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
	206.00	1佣/5	* 牛乳	206.00	<u> </u>		<u>小分量</u> 206.00	1佣与	* 牛乳	206.00	1 佣	* 牛乳	206.00	<u> </u>
* 牛乳	206.00		*十孔	206.00		* 十孔	206.00		*十孔	200.00		* 十孔	206.00	
717	65.00		* うずまきパン	50.00		717	(F 00		717	70.00		717	(F 00	
米水	78.00		* フタよごハフ 水	25.00		米 強化米	65.00 1.50		水水	84.00		米 強化米	65.00 2.00	
<u>小</u> * 菜めし	1.30		小	25.00		水	49.80		· 脉肉	30.00		* しょうゆ	0.50	
* 米 めし	1.30		いちごジャム	15.00		・ ベーコン	5.00		* 豚肉 しようが	0.40			81.60	
かれい	40.00		いちこンヤム	15.00		* ハーコフ にんにく	0.50			0.40		水 * 豚肉	10.00	
* しょうゆ	0.48		* さけ	15.00		* バター	1.00		* 油 にんじん	10.00		にんじん	10.00	
	0.48		* さり	1.00		* バター たまねぎ	10.00		たまねぎ	30.00		にんしん	1.00	
酒 みりん	0.60		じゃがいも	40.00		にんじん	10.00		ー たまねさ 白菜	50.00		酒 砂糖	1.00	
ひとうだし	0.80		* ベーコン	10.00		エリンギ	5.00		<u>ロ来</u> * うずら卵	15.00		みりん	1.00	\vdash
砂糖 ゆず	0.32		* ベーコン ぶなしめじ	5.00		レ フン	3.00		* ファウ卵 チンゲンサイ	10.00		かりん	1.00	
137 9	0.16		にんじん	10.00		ピーマン 赤ピーマン	3.00 3.00		* 中華スープ	0.20		* しょうゆ 小松菜	10.00	\vdash
* 豚肉	20.00		たまねぎ	40.00		コンソメ	0.50		* 中華ペープ * しようゆ	0.50		小仏米	10.00	
じゃがいも	30.00		ほうれんそう	20.00		コンノハ	0.30		オイスターソース	1.00		ハタハタ立田	20.00	
たまねぎ	30.00		* 小麦粉	4.00		こしょう	0.03		塩	0.10		* 揚油	2.00	
にんじん	10.00		* バタ ///	4.00		* しょうゆ	0.50		砂糖	0.80		* 1勿/四	2.00	
こんにゃく	10.00		* ハラ * 牛乳	30.00		* ハンバーグ	50.00		こしょう	0.80		きりたんぽ	20.00	
小松菜	10.00		コンソメ	0.50		* 11211	50.00		でん粉	5.00		<u>こりに/いる</u> * 弾内	20.00	
* 油	1.00		水	10.00		* とりにく	20.00		水	5.00		* 鶏肉 * 油揚げ	5.00	
* 豆乳	20.00		塩	0.10		かぼちゃ	50.00		ごま油	0.30		ごぼう	15.00	
* みそ	8.00		こしょう	0.02		たまねぎ	20.00		С 67/Щ	0.50		こんにゃく	10.00	
* サバ節	4.00		チーズ	5.00		にんじん	10.00		小松菜	25.00		舞茸	10.00	
水	100.00		* パン粉	2.00		小松菜	10.00		もやし	25.00		ねぎ	10.00	
7,	100.00		7 12 12	2.00		ぶなしめじ	10.00		春雨	3.00		せり	2.00	
* タマゴプリン	85.00		* 鶏肉	20.00		* バター	2.00		ごま油	1.00		* 鶏がらスープ	0.50	
, , _ , , ,	00.00		キャベツ	30.00		* 牛 乳	40.00		酢	1.00		* しょうゆ	3.00	
			とうもろこし	10.00		コジソメ	1.00		砂糖	2.00		酒	2.00	
			にんじん	10.00		塩	0.20		塩	0.20		みりん	2.00	
			たまねぎ	20.00		こしょう	0.02		* しょうゆ	1.00		塩	0.10	
			コンソメ	1.00		パセリ	0.02					水	100.00	
			水	120.00		水	60.00		* 豚肉	20.00		-		
			塩	0.20					<i>เ</i> ็ว <i>เ</i> ปเร<	0.30		* りんご	50.00	
			* しょうゆ	1.00		* チーズ	10.00		* 油	0.50			5 5.5 6	
			こしょう	0.03					キムチ	5.00				
									にんじん	10.00				
									* 豆腐	20.00				
									もやし	20.00				
									ねぎ	10.00				
									* 中華スープ	0.20				
									水	120.00				
									* みそ	5.00				
		·			•				ごま油	0.30				

12月20日 月曜日 12月21日 火曜日 12月22日 水曜日 12月23日 木曜日 12月24日 金曜日														
			12月21日		火曜日	12月2	2日	水曜日	12月23日		木曜日	12月2	24日	金曜日
牛乳			ジョア											
ごはん			ナポリタン											
さばのゆず味噌だ	in .		ABCスープ											
切り干し大根と豚	肉の炒め煮		新小マドレーヌ											
かぼちゃの味噌汁食品名	•													
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* ジョア	125.00										
米 強化米	65.00		* スパゲティ	40.00										
<u>強化米</u>	3.00		水	60.00										
水	81.60		* ウインナー	10.00										
			にんにく	0.30										
* さば	40.00		オリーブ油	1.00										
* みそ	3.00		にんじん	10.00			1	1		1	1			
みりん	2.00		たまねぎ	30.00			1	1		1	1			
砂糖	2.00		マッシュルーム	10.00			1	1		1	1			
* しょうゆ	0.50		ピーマン	10.00			1	1			1 1			
ゆず ごま	0.30		砂糖	1.00			1	1 1		1	1 1		1	
_ ニ゙ま	1.00		塩	0.10										
水	3.00		こしょう	0.02										
			コンソメ	0.50										
切干大根	7.00		トマトピュ	15.00										
にんじん	10.00		ケチャップ	10.00										
* 油揚げ	5.00		ウスターソース	2.00										
* 豚肉	10.00		* チーズ	3.00										
干し椎茸	1.00			5.00										
しょうが	0.30		* ベーコン	5.00										
* しょうゆ	2.00		* とりにく	20.00										
	2.00		* マカロニ	5.00										
ありん ごま油	1.00		たまねぎ	20.00										
こま出	1.00		にんじん	10.00										
4,17°4	20.00		キャベツ	20.00										
かぼちゃ	20.00		ぶなしめじ	5.00			1	1			1			+
* 油揚げ	5.00		小松菜	15.00			1	1		1	1 1		1	+
にんじん	10.00		コンソメ	1.00				1			1			+
たまねぎ 小松菜	20.00		塩	0.20			1	1		1	1 1			+
1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	15.00		こしょう	0.02 100.00			1	1 1			1 1			+
* さば削り節	4.00 120.00		水	100.00			+	+			+			+
水	120.00		* 🗓	15.00				+			+			+
* みそ * みそ	3.50		*	15.00			+	+		1	+		+	+
* かて	3.50		砂糖 * 小麦粉	15.00 15.00			+	+		1	+		+	+
			* 小支材 ベーキングパウダー	0.50			1	+			+			+
			* バター	15.00			1	1			+ +			+
			* バター みりん	3.00			+	+			+			+
			小松菜	7.50			+	+			+			+
			バニラエッセンス	0.10			1	1			+ +			+
			カップ	1.00				1			1			+
			カツノ	1.00						1				