

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日			月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
			6月1日			6月2日			6月3日			6月4日			6月4日		
			牛乳 レモンシュガートースト チリビーンズ キャベツスープ			牛乳 ごはん かつおの甘辛生姜ソース カラフルきんぴら 豆腐とわかめのみそ汁			牛乳 青ねぎの和風スパゲティ 豚肉とかぼちゃのガーリックソテー にんじんポタージュ			牛乳 鶏肉のガバオライス じゃがいものハニーサラダ スープフォー					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			*牛乳	206.00		*牛乳	206.00		*牛乳	206.00		*牛乳	206.00		*牛乳	206.00	
			*食パン	50.00		米	65.00		*スパゲティ	45.00		米	65.00		米	65.00	
			水	30.00		強化米	3.00		水	45.00		強化米	1.50		強化米	1.50	
			*バター	8.00		水	81.60		*ツナ	10.00		水	49.80		水	49.80	
			レモン汁	3.00					白ワイン	0.50		*鶏ひき肉	40.00		*鶏ひき肉	40.00	
			砂糖	8.00		かつお	32.50		にんにく	0.50		大豆	5.00		大豆	5.00	
						でん粉	3.25		*油	1.00		たまねぎ	40.00		たまねぎ	40.00	
			オリーブ油	1.00		*揚げ油	3.25		たまねぎ	30.00		にんにく	0.50		にんにく	0.50	
			*ぶたにく	15.00		*しょうゆ	2.00		キャベツ	15.00		*油	1.00		*油	1.00	
			オリーブ油	1.00		砂糖	1.30		あおねぎ	5.00		ピーマン	10.00		ピーマン	10.00	
			たまねぎ	30.00		みりん	0.65		昆布茶	0.50		赤ピーマン	10.00		赤ピーマン	10.00	
			ピーマン	3.00		酒	1.30		かつおだし	2.00		酒	1.00		酒	1.00	
			にんにく	0.40		しょうが	0.65		*しょうゆ	2.00		砂糖	1.00		砂糖	1.00	
			*ぶたにく	20.00					みりん	2.00		みりん	1.00		みりん	1.00	
			チリパウダー	0.25		*ぶたにく	10.00		*バター	2.00		*しょうゆ	1.00		*しょうゆ	1.00	
			トマトピューレ	20.00		ごぼう	20.00		糸削り節	2.00		ナンブラー	0.35		ナンブラー	0.35	
			トマト	20.00		にんじん	10.00					オイスターソース	3.00		オイスターソース	3.00	
			*コンソメ	0.50		*大豆	10.00		かぼちゃ	25.00		*中華スープ	0.20		*中華スープ	0.20	
			水	10.00		*えだまめ	10.00		*揚げ油	2.00		*唐辛子	0.02		*唐辛子	0.02	
			いんげんまめ	15.00		黄ピーマン	5.00		*豚肉	20.00		バジル	0.10		バジル	0.10	
			塩	0.10		*油	1.00		しょうが	0.30							
			こしょう	0.02		砂糖	1.50		にんにく	0.50		じゃがいも	40.00		じゃがいも	40.00	
			パセリ	0.10		*しょうゆ	1.50		にんじん	5.00		*揚げ油	2.00		*揚げ油	2.00	
			*チーズ	5.00		酒	1.00		たまねぎ	20.00		塩	0.10		塩	0.10	
						みりん	1.00		塩	0.20		にんじん	5.00		にんじん	5.00	
			*鶏肉	20.00		水	10.00		こしょう	0.02		キャベツ	15.00		キャベツ	15.00	
			キャベツ	40.00					酒	1.00		きゅうり	10.00		きゅうり	10.00	
			とうもろこし	10.00		*豆腐	20.00		みりん	1.00		酢	2.00		酢	2.00	
			にんじん	10.00		*油揚げ	5.00		*しょうゆ	1.00		塩	0.30		塩	0.30	
			たまねぎ	30.00		わかめ	1.00		ごま油	0.50		はちみつ	2.00		はちみつ	2.00	
			*コンソメ	1.00		小松菜	10.00					マスタード	0.20		マスタード	0.20	
			水	120.00		ぶなしめじ	10.00		にんじんペースト	25.00		オリーブ油	2.00		オリーブ油	2.00	
			*しょうゆ	0.50		*さば削り節	4.00		にんじん	20.00							
			こしょう	0.03		昆布	0.20		じゃがいも	20.00		フォー	5.00		フォー	5.00	
						水	120.00		たまねぎ	30.00		*鶏肉	15.00		*鶏肉	15.00	
						*みそ	4.00		*ベーコン	5.00		あおねぎ	5.00		あおねぎ	5.00	
						〃	4.00		小松菜	10.00		にんにく	0.20		にんにく	0.20	
									*小麦粉	3.00		しょうが	0.20		しょうが	0.20	
									*バター	3.00		たまねぎ	15.00		たまねぎ	15.00	
									*牛乳	30.00		もやし	25.00		もやし	25.00	
									*コンソメ	1.00		小松菜	10.00		小松菜	10.00	
									塩	0.10		*中華スープ	0.30		*中華スープ	0.30	

こしょう	0.03	酒	1
*フイヨン	3	塩	0.2
水	60	こしょう	0.02
		水	100

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月7日 月曜日			6月8日 火曜日			6月9日 水曜日			6月10日 木曜日			6月11日 金曜日		
牛乳 ごはん 手作りおかかふりかけ イカのカルン揚げ 枝豆の呉汁 元気ヨーグルト			ジョア ナン バターチキンカレーライス タンドリーチキン コーンサラダ			牛乳 豚キムチ丼 チキンチキンごぼう 中華五目スープ			牛乳 ジャージャー麺 焼きぎょうざ 中華みつ豆			牛乳 梅ごはん いわしフライ のり和え かきたま汁 さくらんぼゼリー		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
*牛乳	206.00		*ジョア	125.00		*牛乳	206.00		*牛乳	206.00		*牛乳	206.00	
米	65.00		*ナン	70.00		米	65.00		*中華めん	90.00		米	65.00	
強化米	3.00					水	78.00		きゅうり	10.00		強化米	3.00	
水	81.60		*鶏肉	40.00		*豚肉	30.00		*油	2.00		水	87.60	
*さば削り節	4.00		*ヨーグルト	15.00		にんにく	0.30		氷	10.00		カリカリ梅	2.00	
ちりめん	3.00		カレー粉	0.10		しょうが	0.30		ねぎ	10.00				
ごま	3.00		にんにく	0.50		たまねぎ	30.00		しょうが	0.20		いわしフライ	30.00	
アーモンド	3.00		しょうが	0.50		もやし	30.00		にんにく	0.20		*揚油	3.00	
砂糖	2.00		たまねぎ	60.00		キムチ	10.00		トウバンジャン	0.10				
*しょうゆ	2.00		にんじん	20.00		にら	3.00		*油	2.00		小松菜	15.00	
みりん	1.00		トマト缶	30.00		*油	1.00		*豚ひき肉	30.00		キャベツ	20.00	
酒	1.00		*バター	3.00		*しょうゆ	2.00		大豆	0.80		もやし	20.00	
塩	0.05		砂糖	0.20		酒	2.00		たまねぎ	30.00		にんじん	10.00	
			*カレールウ	10.00		砂糖	2.00		にんじん	10.00		のり	0.30	
			水	50.00		こしょう	0.02		*テンメンジャン	10.00		ごま油	1.00	
*いか切身	40.00					ごま油	1.00		砂糖	2.50		酢	2.00	
でん粉	4.00		*とりにく	50.00					*しょうゆ	2.00		砂糖	2.00	
*揚油	4.00		*ヨーグルト	2.50		*とりにく	20.00		酒	0.10		*しょうゆ	2.00	
*しょうゆ	1.00		カレー粉	0.30		ごぼう	30.00		でん粉	1.00				
みりん	1.00		にんにく	0.30		でん粉	3.00		水	10.00		*なると	3.00	
砂糖	1.00		*コンソメ	0.30		米粉	1.50					*たまご	20.00	
酒	1.00		ケチャップ	3.00		*揚油	4.00		*ぎょうざ	48.00		*豆腐	20.00	
						*えだまめ	3.00					えのき	10.00	
*豚肉	10.00		キャベツ	30.00		砂糖	1.00		パイン	20.00		ねぎ	20.00	
じゃがいも	20.00		小松菜	10.00		*しょうゆ	2.00		みかん缶詰	15.00		わかめ	0.50	
ねぎ	10.00		にんじん	5.00		酒	1.50		*黄桃缶	20.00		あおねぎ	10.00	
にんじん	10.00		とうもろこし	15.00		みりん	1.50		*りんご缶詰	15.00		*サバ節	4.00	
こんにゃく	10.00		*油	2.00					寒天	30.00		昆布	0.50	
ごぼう	10.00		*しょうゆ	1.00		*ぶたにく	15.00		レッドピース	5.00		*しょうゆ	1.00	
ほうれんそう	10.00		砂糖	1.00		しょうが	0.20		砂糖	5.00		塩	0.20	
大根	20.00		酢	1.00		にんじん	10.00		水	20.00		水	120.00	
*豆腐	20.00		塩	0.10		白菜	30.00					でん粉	2.00	
*えだまめ	10.00		こしょう	0.02		干し椎茸	1.00					水	2.00	
*さば削り節	3.00					ねぎ	15.00							
水	120.00					小松菜	15.00					*さくらんぼゼリー	40.00	
*みそ	4.00					*しょうゆ	1.00							
〃	4.00					こしょう	0.02							
						*中華スープ	0.50							
*ヨーグルト	70.00					でん粉	2.00							
						ごま油	0.50							
						水	100.00							
						塩	0.20							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月14日 月曜日			6月15日 火曜日			6月16日 水曜日			6月17日 木曜日			6月18日 金曜日		
牛乳 ごはん 千葉県産のりの佃煮 ちーばくん厚焼き卵 豆乳みそ汁 千葉県産牛乳プリン			千葉県民の日			牛乳 コーンピラフ あじのトマトガーリックソース カレースープ			牛乳 豚とじゃこの塩焼きそば 鶏つくねと冬瓜のスープ フルーツのアセロラジュレあえ			牛乳 豚肉と小松菜の混ぜご飯 かぶの梅昆布和え 味噌風味のつみれ汁 冷凍りんご		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
*牛乳	206.00					*牛乳	206.00		*牛乳	206.00		*牛乳	206.00	
米	65.00					米	70.00		*中華めん	90.00		米	65.00	
強化米	3.00					水	84.00		*豚肉	20.00		麦	2.00	
水	81.60					*ブイヨン	3.00		にんにく	0.30		*しょうゆ	0.50	
*のり佃煮	7.00					*ベーコン	10.00		しょうが	0.30		水	80.40	
						たまねぎ	10.00		たまねぎ	20.00		*豚肉	20.00	
*たまごやき	50.00					とうもろこし	20.00		にんじん	10.00		にんじん	7.00	
						*バター	2.00		もやし	20.00		*油揚げ	5.00	
*豚肉	20.00					*コンソメ	0.50		キャベツ	30.00		小松菜	15.00	
じゃがいも	30.00					塩	0.40		にら	7.00		ごま油	1.00	
たまねぎ	30.00					こしょう	0.03		ちりめん	3.00		砂糖	1.00	
にんじん	10.00								ごま油	2.00		酒	1.00	
こんにゃく	10.00					あじ	40.00		*中華スープ	0.50		*しょうゆ	1.00	
小松菜	10.00					でん粉	4.00		酒	2.00				
*油	1.00					*揚げ油	4.00		*しょうゆ	0.50		かぶ	25.00	
*豆乳	20.00					たまねぎ	5.00		塩	0.10		にんじん	10.00	
*みそ	8.00					トマト	15.00		こしょう	0.05		きゅうり	25.00	
*サバ節	4.00					にんにく	0.50					梅ペースト	1.00	
水	100.00					パセリ	0.02		*平つくね	30.00		塩こんぶ	0.50	
						オリーブ油	1.00		冬瓜	30.00		砂糖	0.50	
*ミルクプリン	35.00					白ワイン	1.00		にんじん	10.00				
						塩	0.10		干し椎茸	1.00		*いわし団子	30.00	
						こしょう	0.01		ねぎ	10.00		しょうが	0.50	
									小松菜	10.00		ごぼう	10.00	
						*鶏肉	20.00		水	120.00		にんじん	10.00	
						じゃがいも	40.00		*中華スープ	0.50		大根	30.00	
						たまねぎ	30.00		しょうが	0.30		ねぎ	15.00	
						にんじん	15.00		*しょうゆ	0.50		*サバ節	3.00	
						ぶなしめじ	10.00		塩	0.10		*みそ	8.00	
						小松菜	10.00		こしょう	0.03		水	120.00	
						*コンソメ	0.50							
						カレー粉	0.20		*黄桃缶	20.00		*冷凍りんご	50.00	
						水	120.00		パイ缶詰	20.00				
						塩	0.10		みかん缶詰	20.00				
						こしょう	0.03		*りんご缶詰	20.00				
									*アセロラゼリー	30.00				
									砂糖	3.00				
									水	30.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月28日 月曜日			6月29日 火曜日			6月30日 水曜日			月 日 木曜日			月 日 金曜日		
牛乳 ねぎ塩豚丼 ゴーヤの揚げ煮 じゃが芋とわかめの味噌汁			牛乳 なすとベーコンのトマトソースペンネ コーンクリームスープ シナモンチュロス			牛乳 高菜チャーハン 小あじのカレー南蛮漬け 味噌ワタンスープ								
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
*牛乳	206.00		*牛乳	206.00		*牛乳	206.00							
米	65.00		*マカロニ	45.00		米	70.00							
強化米	3.00		水	45.00		強化米	3.00							
水	81.60		なす	20.00		*しょうゆ	0.50							
にんにく	0.50		オリーブ油	3.00		水	88.00							
ごま油	1.00		*ベーコン	10.00		*豚肉	20.00							
*豚肉	40.00		たまねぎ	20.00		高菜漬	10.00							
ねぎ	20.00		にんにく	1.25		にんじん	10.00							
にんじん	10.00		トマト缶	50.00		ねぎ	10.00							
たまねぎ	20.00		バジル	0.05		*中華スープ	0.30							
もやし	20.00		オリーブ油	1.00		塩	0.10							
酒	2.00		塩	0.20		こしょう	0.03							
*中華スープ	0.50		こしょう	0.03		*しょうゆ	0.50							
塩	0.20					ごま油	0.50							
こしょう	0.02		*とりにく	20.00										
レモン汁	1.00		*牛乳	40.00		小あじ	30.00							
			じゃがいも	30.00		でん粉	2.00							
にがうり	15.00		白花豆	10.00		*揚げ油	2.00							
米粉	1.50		たまねぎ	30.00		たまねぎ	3.00							
煮干し	1.50		にんじん	20.00		赤パプリカ	3.00							
*揚げ油	1.50		コーン	10.00		黄パプリカ	3.00							
カシューナッツ	4.00		クリームコーン	30.00		水	3.00							
だいた	3.00		塩	0.20		砂糖	1.00							
砂糖	2.00		こしょう	0.02		*しょうゆ	1.00							
*しょうゆ	1.00		*バター	1.00		酢	1.00							
みりん	1.00		*ブイヨン	2.00		カレー粉	0.10							
ごま	3.00		水	20.00										
水	3.00					*ワンタンの皮	10.00							
			*チュロス	25.00		*鶏肉	15.00							
じゃがいも	20.00		*揚げ油	3.75		*なると	5.00							
わかめ	1.00		グラニュー糖	2.50		にんじん	10.00							
たまねぎ	30.00		シナモン	0.05		もやし	30.00							
*豆腐	20.00					ねぎ	20.00							
*さば削り節	4.00					えのき	10.00							
昆布	0.20					小松菜	10.00							
水	120.00					*中華スープ	0.30							
*みそ	8.00					水	120.00							
						塩	0.10							
						こしょう	0.03							
						酒	1.00							
						*みそ	3.00							
						ごま油	0.30							