

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			7月1日 木曜日			7月2日 金曜日		
									牛乳 ごはん 韓国のり 酢豚 四川風豆腐のスープ			牛乳 スパイシータコライス もずくスープ 冷凍パイ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
									*牛乳	206.00		*牛乳	206.00	
									米	65.00		米	65.00	
									強化米	3.00		水	72.00	
									水	81.60		*ぶたにく	40.00	
									のり	1.40		*大豆	3.00	
												にんにく	0.40	
												しょうが	0.40	
									*ぶたにく	35.00		赤ワイン	1.00	
									*しょうゆ	0.50		*油	1.00	
									しょうが	0.20		にんじん	20.00	
									酒	1.00		たまねぎ	60.00	
									でん粉	3.50		砂糖	1.00	
									*揚げ油	3.50		ウスターソース	3.00	
									たまねぎ	50.00		ケチャップ	6.00	
									にんじん	20.00		チリパウダー	0.10	
									ピーマン	10.00		*チーズ	2.00	
									*油	1.00		*コンソメ	0.30	
									ケチャップ	3.00		塩	0.05	
									*しょうゆ	1.00		こしょう	0.02	
									酢	1.00		水	10.00	
									砂糖	2.00		*ワンタンの皮	5.00	
									塩	0.10		*揚げ油	0.30	
									こしょう	0.01				
									*中華スープ	0.30		*鶏肉	20.00	
									でん粉	2.00		*豆腐	20.00	
									水	2.00		ねぎ	10.00	
												もずく	15.00	
									*ぶたにく	20.00		えのき	15.00	
									*豆腐	30.00		小松菜	10.00	
									春雨	5.00		しょうが	0.20	
									もやし	30.00		水	100.00	
									ねぎ	10.00		昆布茶	0.30	
									小松菜	15.00		塩	0.10	
									*中華スープ	0.50		*しょうゆ	1.00	
									水	120.00		こしょう	0.02	
									*しょうゆ	0.50				
									酒	1.00		冷凍パイ	30.00	
									塩	0.20				
									こしょう	0.03				
									豆板醤	0.05				
									でん粉	2.00				
									水	2.00				

