



# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月9日 月曜日			9月10日 火曜日			9月11日 水曜日			9月12日 木曜日			9月13日 金曜日		
牛乳 切干大根のビビンバ しゅうまい トックスープ			牛乳 ナポリタン ポトフ ドーナツ			牛乳 さんまひつまぶしごはん キャベツの和風あえ さつまいもの味噌汁			牛乳 コッペパン イチゴジャム さつまいものグラタン煮 ひよこ豆のスープ			牛乳 ご飯 豚肉と野菜のみそ炒め 春雨スープ アセロラゼリー		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
千切大根のビビンバ			ナポリタン			さんまひつまぶしごはん			コッペパン イチゴジャム			ご飯		
こめ	70.00		スパゲティ	45.00		こめ	75.00		パン	50.00		こめ	75.00	
水	84.00		水	60.00		水	90.00		ジャム	15.00		水	90.00	
ぶたにく	15.00		にんにく	0.50		さんま	20.00		さつまいものグラタン煮			豚肉と野菜のみそ炒め		
ねぎ	8.00		サラダ油	3.00		でん粉	3.00		とりにく	15.00		ぶたにく	20.00	
切干大根	5.00		ぶたにく	15.00		大豆油	7.00		さつまいも	20.00		しょうゆ	1.00	
にんにく	0.50		ウィンナー	8.00		しょうゆ	3.00		たまねぎ	30.00		清酒	0.65	
しょうが	0.50		にんじん	15.00		砂糖	2.00		しめじ	10.00		しょうが	0.20	
白炒りごま	1.00		たまねぎ	25.00		みりん	2.00		マッシュルーム	5.00		なまあげ	20.00	
しょうゆ	4.00		マッシュルーム	5.00		こねぎ	1.50		パセリ	0.50		キャベツ	25.00	
砂糖	2.40		ピーマン	8.00		白炒りごま	1.50		小麦粉	4.00		たまねぎ	30.00	
みりん	0.80		食塩	0.40		のり	0.50		バター	4.00		にんじん	10.00	
清酒	2.00		こしょう	0.02		キャベツの和風あえ			牛乳	30.00		チンゲンサイ	5.00	
ごま油	2.00		コンソメ	0.50		あぶらあげ	5.00		ぶどう酒	1.00		ピーマン	5.00	
にんじん	10.00		トマトピューレ	10.00		キャベツ	20.00		コンソメ	0.30		みそ	2.00	
もやし	15.00		ケチャップ	10.00		もやし	20.00		食塩	0.30		テンメンジャン	2.00	
小松菜	10.00		ソース	1.00		にんじん	5.00		こしょう	0.01		しょうゆ	0.50	
しょうゆ	2.40		砂糖	0.50		小松菜	5.00		水	10.00		清酒	0.50	
穀物酢	0.80		チーズ	2.00		しょうゆ	3.00		ひよこ豆のスープ			砂糖	0.50	
食塩	0.10		ポトフ			砂糖	1.50		ベーコン	5.00		サラダ油	3.00	
ごま油	2.00		ぶたにく	10.00		清酒	1.00		サラダ油	1.50		とうがらし	0.01	
しゅうまい			にんじん	10.00		さつまいもの味噌汁			ひよこまめ	8.00		でん粉	0.65	
しゅうまい	32.00		じゃがいも	25.00		さつまいも	20.00		にんじん	10.00		水	1.30	
トックスープ			たまねぎ	20.00		だいこん	20.00		たまねぎ	20.00		春雨スープ		
ぶたにく	8.00		ブロッコリー	10.00		にんじん	10.00		キャベツ	20.00		ベーコン	5.00	
清酒	1.00		キャベツ	20.00		こんにゃく	10.00		とうもろこし	8.00		とうふ	20.00	
トック	10.00		コンソメ	0.50		ねぎ	8.00		小松菜	10.00		はるさめ	5.00	
にんじん	10.00		ぶどう酒	2.00		サバ節	3.00		セロリー	5.00		たまねぎ	20.00	
だいこん	25.00		水	50.00		水	120.00		ぶどう酒	1.00		にんじん	10.00	
ねぎ	8.00		食塩	0.40		みそ	6.00		コンソメ	0.50		わかめ	5.00	
小松菜	10.00		こしょう	0.02					食塩	0.30		小松菜	10.00	
中華スープストック	0.30		しょうゆ	1.00					こしょう	0.03		しょうゆ	1.50	
しょうゆ	2.00		ドーナツ						しょうゆ	1.00		食塩	0.10	
清酒	1.00		ドーナツ	40.00					水	120.00		こしょう	0.03	
食塩	0.30		大豆油	6.00								中華スープストック	0.50	
こしょう	0.03											でん粉	2.00	
水	130.00											水	120.00	
ごま油	1.00											アセロラゼリー		
												ゼリー	40.00	

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月16日 月曜日			9月17日 火曜日			9月18日 水曜日			9月19日 木曜日			9月20日 金曜日		
			牛乳 山菜おこわ 鮭の塩焼き 秋野菜の豚汁 お月見だんご				牛乳 豚肉どんぶり 蓮根サラダ けんちん汁				牛乳 五目焼きそば わかめと豆腐のスープ ワッフル			
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
			山菜おこわ			豚肉どんぶり			五目焼きそば			キムたくチャーハン		
			こめ	35.00		こめ	75.00		中華めん	110.00		こめ	75.00	
			もち米	35.00		水	90.00		ぶたにく	20.00		水	90.00	
			水	81.00		ぶたにく	20.00		たまねぎ	25.00		ぶたにく	20.00	
			にんじん	8.00		にんじん	15.00		にんじん	10.00		サラダ油	2.00	
			ぶなしめじ	5.00		たまねぎ	45.00		キャベツ	25.00		しょうゆ	1.50	
			山菜	5.00		さやいんげん	5.00		もやし	20.00		清酒	0.50	
			あぶらあげ	5.00		しらたき	15.00		なると	3.50		しょうが	0.30	
			白炒りごま	0.50		しいたけ	1.00		きくらげ	0.50		にんじん	3.00	
			みりん	1.00		しょうが	1.00		食塩	0.05		キムチ	10.00	
			砂糖	1.00		しょうゆ	6.00		こしょう	0.04		たくあん	10.00	
			しょうゆ	2.00		砂糖	2.00		ソース	3.00		ねぎ	10.00	
			清酒	1.00		清酒	1.00		中濃ソース	3.00		ごま油	2.50	
			鮭の塩焼き			蓮根サラダ			サラダ油	7.00		白炒りごま	1.00	
			さけ	40.00		にんじん	10.00		あおのり	0.25		ワントンスープ		
			食塩	0.40		れんこん	15.00		わかめと豆腐のスープ			ワントンの皮	10.00	
			サラダ油	1.00		キャベツ	20.00		とうふ	20.00		ぶたにく	10.00	
			秋野菜の豚汁			とうもろこし	8.00		しいたけ	0.50		なると	8.00	
			ぶたにく	10.00		ひじき	1.00		ぶたにく	10.00		にんじん	10.00	
			とうふ	15.00		しょうゆ	2.00		もやし	20.00		もやし	15.00	
			さつまいも	15.00		清酒	2.00		にんじん	10.00		メンマ	5.00	
			にんじん	10.00		砂糖	0.80		ねぎ	8.00		ねぎ	8.00	
			たまねぎ	20.00		サラダ油	2.50		わかめ	5.00		小松菜	8.00	
			ごぼう	5.00		食塩	1.00		食塩	0.20		中華スープストック	0.50	
			れんこん	10.00		こしょう	0.03		こしょう	0.03		水	120.00	
			ねぎ	5.00		けんちん汁			しょうゆ	0.50		食塩	0.40	
			サバ節	2.00		とりにく	8.00		中華スープストック	0.30		こしょう	0.03	
			水	100.00		にんじん	10.00		水	140.00		フルーツヨーグルト		
			みそ	6.00		ごぼう	5.00		ワッフル			みかん缶詰	13.50	
			お月見だんご			だいこん	20.00		ワッフル	25.00		パイ缶詰	45.00	
			お月見団子(こしあん)	30.00		ねぎ	8.00					ヨーグルト	30.00	
						こんにゃく	15.00					砂糖	1.50	
						とうふ	20.00							
						さといも	15.00							
						サラダ油	1.00							
						水	120.00							
						サバ節	3.00							
						しょうゆ	3.00							
						みりん	2.00							
						食塩	0.30							
						清酒	1.50							

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月23日			9月24日			9月25日			9月26日			9月27日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
牛乳 ミルク揚げパン お豆のスパイシー炒め 洋風かきたまスープ			牛乳 こぎつねごはん ちくわの磯辺揚げ 大根と豆腐の味噌汁			牛乳 ご飯 鯖の味噌煮 ひじきの炒め煮 いも煮汁			牛乳 チキンカレーライス ツナサラダ ぶどうゼリー					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
			ミルク揚げパン			こぎつねごはん			ご飯			チキンカレーライス		
			パン	50.00		こめ	70.00		こめ	75.00		こめ	75.00	
			水	25.00		水	86.40		水	90.00		水	90.00	
			大豆油	6.00		あぶらあげ	5.00		鯖の味噌煮			とりにく	25.00	
			スキムミルク	8.00		とりにく	8.00		さば	40.00		にんにく	0.50	
			砂糖	10.00		にんじん	8.00		しょうが	0.65		しょうが	0.50	
			お豆のスパイシー炒め			こんにゃく	10.00		ねぎ	6.00		ぶどう酒	2.00	
			マカロニ	8.00		しょうゆ	2.00		みそ	5.00		サラダ油	1.00	
			大豆	5.00		砂糖	2.00		砂糖	1.95		にんじん	10.00	
			いんげんまめ	5.00		清酒	1.00		しょうゆ	0.65		たまねぎ	30.00	
			えだまめ	5.00		みりん	1.00		清酒	1.30		じゃがいも	25.00	
			ベーコン	5.00		白炒りごま	2.00		みりん	1.30		グリーンピース	5.00	
			にんにく	0.30		ちくわの磯辺揚げ			水	13.00		ウスターソース	1.00	
			セロリー	5.00		ちくわ	25.00		ひじきの炒め煮			ケチャップ	3.00	
			たまねぎ	30.00		小麦粉	10.00		ひじき	0.80		カレールウ	10.00	
			オリーブオイル	1.50		あおのり	0.50		大豆	15.00		ペーストチャツネ	3.00	
			食塩	0.20		食塩	0.20		こんにゃく	10.00		コンソメ	0.50	
			カレー粉	0.15		水	10.00		にんじん	10.00		水	80.00	
			パセリ	0.50		大豆油	6.00		グリーンピース	5.00		ツナサラダ		
			洋風かきたまスープ			大根と豆腐の味噌汁			サラダ油	1.00		ツナ	8.00	
			とりにく	8.00		あぶらあげ	5.00		砂糖	2.00		マカロニ	5.00	
			にんじん	10.00		とうふ	20.00		しょうゆ	2.60		みりん	1.00	
			たまねぎ	20.00		だいこん	25.00		みりん	1.50		清酒	1.00	
			とうもろこし	10.00		わかめ	0.30		水	20.00		キャベツ	25.00	
			たまご	15.00		小松菜	8.00		いも煮汁			きゅうり	8.00	
			小松菜	10.00		ねぎ	8.00		とり肉	8.00		にんじん	10.00	
			食塩	0.33		えのきたけ	5.00		にんじん	10.00		とうもろこし	5.00	
			コンソメ	0.33		小松菜	10.00		さといも	20.00		サラダ油	2.00	
			しょうゆ	0.65		サバ節	3.00		ごぼう	5.00		食塩	0.30	
			でん粉	0.33		水	85.00		ねぎ	8.00		穀物酢	2.00	
			水	91.00		みそ	6.00		こんにゃく	10.00		しょうゆ	2.00	
									とうふ	20.00		こしょう	0.03	
									水	120.00		ぶどうゼリー		
									サバ節	3.00		ぶどうゼリー	30.00	
									みそ	6.00				

