

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日		月曜日	11月1日	火曜日	11月2日	水曜日	11月3日	木曜日	11月4日	金曜日	
			牛乳 舞茸ごはん 里芋の味噌がらめ 豆けんちん汁		牛乳 ご飯 65g 大豆とじゃこの佃煮 ホイコーロー もずくと豆腐とたまごのスープ				牛乳 高菜チャーハン シュウマイ かまぼことわかめのスープ 黒糖きなこまめ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			米	70.00		米	65.00		米	70.00	
			強化米	2.00		水	78.00		強化米	3.00	
			水	86.40					水	88.00	
			舞茸	15.00		* 大豆	10.00		* 豚肉	10.00	
			にんじん	5.00		でん粉	4.00		高菜漬	10.00	
			* 油揚げ	5.00		* 油	2.00		ちりめん	3.00	
			* 鶏ひき肉	15.00		ちりめん	3.00		にんじん	5.00	
			砂糖	3.00		* ごま	2.00		ねぎ	10.00	
			* しょうゆ	3.00		* しょうゆ	1.00		* 中華スープ	0.50	
			酒	1.00		みりん	1.50		塩	0.40	
			みりん	1.00					こしょう	0.03	
						* 豚肉	20.00		* しょうゆ	1.00	
			里芋	20.00		* しょうゆ	1.00		ごま油	0.50	
			冷凍里芋	30.00		酒	0.80		* ごま	1.00	
			でん粉	3.00		にんにく	1.00				
			* 揚げ油	3.00		しょうが	1.00		* シュウマイ	36.00	
			* みそ	2.00		* 油	0.50		水	0.00	
			* しょうゆ	1.50		にんじん	15.00		たけのこ	8.00	
			砂糖	2.50		干し椎茸	0.30		にんじん	5.00	
			水あめ	3.00		* なまあげ	40.00		* 豆腐	20.00	
						キャベツ	40.00		* とり肉	10.00	
			* 鶏肉	10.00		ピーマン	5.00		* ちくわ	10.00	
			* 油揚げ	5.00		赤ピーマン	5.00		* しょうゆ	2.00	
			* 豆腐	20.00		ねぎ	10.00		酒	0.50	
			* 大豆	10.00		* しょうゆ	3.00		塩	0.60	
			にんじん	10.00		砂糖	1.20		こしょう	0.01	
			ごぼう	10.00		豆板醤	0.20		ごま油	0.30	
			大根	20.00		* テンメンジャン	4.00		わかめ	1.00	
			小松菜	10.00		でん粉	1.50		* ごま	0.50	
			* 油	1.00		水	3.00		中華だし	2.00	
			水	100.00		ごま油	0.80				
			* サバ節	4.00							
			* しょうゆ	3.00		もずく	15.00		* だいず	10.00	
			みりん	2.00		えのき	7.00		黒砂糖	3.00	
			塩	0.40		ねぎ	20.00		水	1.00	
						にんじん	5.00		* きな粉	1.30	
						水	110.00				
						* 豆腐	20.00				
						* 鶏がらスープ	1.00				
						塩	0.40				
						こしょう	0.01				

					* しょうゆ	1.80								
					でん粉	1.00								
					水	3.00								
					* たまご	20.00								
					小松菜	10.00								

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月14日 月曜日			11月15日 火曜日			11月16日 水曜日			11月17日 木曜日			11月18日 金曜日		
牛乳 御飯(麦入)65g 味付けのり じゃがいものそぼろ煮 焼きししゃも			牛乳 粟入り赤飯 鶏肉のレモンソース 野菜の菊花和え お祝い汁			牛乳 黒糖食パン(50g) ブルーベリージャム いわしの香草焼き トマトクリームパンネ			牛乳 スパゲティナポリタン コーンクリームスープ クロワッサン			牛乳 ポークカレーライス ナタデココフルーツポンチ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
米	65.00		米	32.00		* 黒糖パン	50.00		* スパゲティ	50.00		米	60.00	
強化米	3.00		もち米	32.00		水	25.00		* 油	0.60		強化米	4.00	
水	81.60		水	77.00					* 豚肉	10.00		水	79.36	
			あずき	6.00		プルベリジ	15.00		* ベーコン	5.00		* 豚肉	30.00	
味付のり	2.00		栗	5.00					白ワイン	1.00		にんにく	0.50	
			塩	0.30		いわし	30.00		にんにく	0.30		しょうが	0.50	
* 油	0.10		黒ごま	1.00		塩	0.50		たまねぎ	40.00		赤ワイン	2.00	
しょうが	0.10					こしょう	0.05		にんじん	8.00		* 油	0.50	
* 豚ひき肉	20.00		* とり肉	40.00		にんにく	0.30		マッシュルーム	10.00		にんじん	15.00	
にんじん	8.00		でん粉	4.00		白ワイン	2.00		ピーマン	6.00		たまねぎ	50.00	
たまねぎ	50.00		* 揚げ油	4.00		卵無マヨネーズ	6.00		コンソメ	0.50		じゃがいも	50.00	
水	35.00		* しょうゆ	1.50		バジル	0.10		ケチャップ	6.00		ひよこ豆	10.00	
干し椎茸	0.50		レモン汁	0.60		* パン粉	6.00		トマトピュー	10.00		中濃ソース	1.00	
さつまあげ	8.00		車三温糖	1.50		パセリ	0.10		トマトソース	8.00		ケチャップ	3.00	
こんにゃく	25.00		みりん	0.80					* チーズ	1.00		* カレールウ	12.00	
じゃがいも	60.00		酒	0.80		* マカロニ	12.00		塩	0.10		水	30.00	
酒	1.00		水	5.00		* バター	1.00		こしょう	0.50		* しょうゆ	0.30	
車三温糖	3.00					たまねぎ	10.00					* 生クリーム	1.00	
* しょうゆ	3.00		* あぶらあげ	5.00		にんじんペース	5.00		* とりにく	20.00		* チーズ	2.00	
みりん	1.00		にんじん	10.31		* ツナ	5.00		* 牛乳	40.00				
でん粉	1.00		キャベツ	23.53		トマト缶	13.00		じゃがいも	30.00		ナタデココ	20.00	
水	2.00		ほうれんそう	22.22		* 鶏がらスープ	1.00		白花生	10.00		* りんご缶	20.00	
さやいんげん	5.00		菊のり	1.00		* 生クリーム	1.00		たまねぎ	30.00		パン缶	20.00	
			* ごま	1.50		* チーズ	0.85		にんじん	20.00		みかん缶	20.00	
ししゃも	20.00		砂糖	2.00		塩	0.10		コーン	10.00		水	30.00	
* 油	0.50		* しょうゆ	1.50		こしょう	0.01		コーン	30.00		砂糖	4.00	
						パセリ	0.10		塩	0.20		レモン汁	0.30	
かぶ	30.00		* とりにく	10.00					こしょう	0.02				
かぶ 葉	5.00		なると巻	15.00		キャベツ	30.00		* バター	1.00				
* なまあげ	20.00		小松菜	15.00		たまねぎ	10.00		* プイヨン	2.00				
えのき	10.00		えのき	10.00		小松菜	8.00		水	20.00				
* サバ節	3.00		* 豆腐	20.00		とうもろこし	5.00							
昆布	0.10		ねぎ	20.00		ウインナー	8.00		* パン	34.00				
水	120.00		* サバ節	3.00		塩	0.40							
* みそ	8.00		昆布	0.10		こしょう	0.01							
			水	2.00		酒	0.80							
			* しょうゆ	1.00		* しょうゆ	1.00							
			塩	0.50		水	120.00							
						* 鶏がらスープ	2.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月19日 土曜日			11月22日 火曜日			11月23日 水曜日			11月24日 木曜日			11月25日 金曜日		
牛乳 ごはん さばのごまみそ煮 おろしポン酢和え たまこじる			牛乳 セサミトースト 洋風おでん ツナとわかめのサラダ						牛乳 豚みそ丼 坦々豆乳春雨スープ			牛乳 御飯(麦入)65g じゃこの佃煮 生揚げの酢豚風 スーミータン		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00					* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
米	65.00		水	25.00					米	65.00		米	65.00	
強化米	3.00		ソフトタイプ	8.00					強化米	3.00		強化米	3.00	
水	84.32		グラニュー	4.00					水	84.32		水	81.60	
さば切り身	40.00		ごま	3.00					* 油	1.00				
しょうが	1.00		* ごま	1.50					しょうが	0.70		こんぶ	3.00	
長葱	2.00		車三温糖	0.70					にんにく	0.70		ちりめん	3.00	
赤味噌	3.50								* 豚肉	25.00		* さきいか	3.00	
酒	2.00		* とりにく	10.00					にんじん	10.00		* ごま	2.00	
みりん	2.00		* ウィンナー	10.00					たまねぎ	45.00		* しょうゆ	0.50	
三温糖	3.00		白ワイン	1.00					えのき	7.00		車三温糖	1.00	
しょうゆ	1.20		じゃがいも	40.00					こんにゃく	30.00				
白すりごま	2.00		にんじん	10.00					酒	1.00		* ぶたにく	20.00	
白いりごま	2.00		キャベツ	30.00					みりん	2.00		* しょうゆ	0.65	
水	15.00		大根	15.00					車三温糖	2.00		しょうが	0.20	
緑豆もやし	20.00		こんにゃく	15.00					* みそ	3.00		酒	0.65	
キャベツ	20.00		* 揚ボール	15.00					* みそ	1.00		でん粉	1.00	
人参	10.00		* 鶏がらスープ	2.00					* しょうゆ	0.50		* なまあげ	25.00	
小松菜	10.00		* しょうゆ	1.00					チンゲンサイ	10.00		たまねぎ	30.00	
大根	20.00		塩	0.10								たけのこ	20.00	
三温糖	1.00		こしょう	0.03					春雨	5.00		にんじん	10.00	
酢	1.20		水	100.00					* 豚ひき肉	20.00		ピーマン	8.00	
しょうゆ	3.00								* 豆腐	20.00		* 油	1.00	
ポッカレモン	0.50		* ツナ	10.00					ねぎ	15.00		ケチャップ	3.90	
			わかめ	0.30					チンゲンサイ	15.00		* しょうゆ	2.60	
			キャベツ	20.00					にんにく	0.20		酢	1.30	
鶏もも肉	20.00		にんじん	5.00					しょうが	0.20		砂糖	1.30	
たまこもち	20.00		小松菜	10.00					* 油	1.00		塩	0.13	
人参	10.00		* しょうゆ	1.00					* 中華スープ	0.30		こしょう	0.01	
ごぼう	10.00		酢	1.00					* みそ	2.00		* 中華スープ	0.33	
大根	20.00		* 油	0.50					ごま	3.00		でん粉	1.30	
長葱	10.00		車三温糖	1.00					* しょうゆ	0.50		水	2.60	
小松菜	10.00								豆板醤	0.03				
油	1.00								塩	0.05		* 鶏肉	10.00	
水	120.00								* 豆乳	30.00		ねぎ	10.00	
さば節	3.00								水	90.00		とうもろこし	5.00	
しょうゆ	3.00											コーン	20.00	
みりん	2.00											水	100.00	
塩	0.40											酒	1.00	
												* 鶏がらスープ	2.00	
												* しょうゆ	0.50	
												塩	0.50	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月28日 月曜日			11月29日 火曜日			11月30日 水曜日			月 日 木曜日			月 日 金曜日		
牛乳 御飯(麦入)65g ハンバーグのおろしソース 切り干し大根のサラダ(ちくわ・じ さといもと豚肉のみそ汁			牛乳 五目焼きそば 春雨スープ マンゴープリン			牛乳 昆布ごはん しいらのピリ辛焼き 豚汁 みかん								
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00							
米	65.00		* 中華めん	80.00		米	55.00							
強化米	3.00		* 豚肉	20.00		強化米	2.00							
水	81.60		* なると	10.00		水	70.68							
			にんじん	5.00		* とりにく	10.00							
* ハンバーグ	40.00		たまねぎ	30.00		にんじん	5.00							
大根	20.00		キャベツ	30.00		* あぶらあげ	5.00							
えのき	5.00		もやし	20.00		こんぶ	1.50							
車三温糖	1.00		塩	0.20		* えだまめ	5.00							
* しょうゆ	1.50		こしょう	0.02		車三温糖	1.50							
みりん	1.00		焼そばソース	2.00		* しょうゆ	2.00							
水	6.00		中濃ソース	0.50		酒	1.00							
			* 油	1.00		みりん	0.50							
切干大根	5.00		あおのり	0.10		塩	0.10							
きゅうり	15.00					水	20.00							
にんじん	5.00		春雨	5.00										
* 油	1.00		* 豚ひき肉	20.00		しいら	40.00							
酢	2.50		* 豆腐	20.00		にんにく	0.30							
* しょうゆ	3.00		ねぎ	15.00		* しょうゆ	2.00							
砂糖	2.50		チンゲンサイ	15.00		酒	1.00							
ごま	0.50		にんにく	0.20		* コチュジャン	0.50							
ごま	1.00		しょうが	0.20		ごま油	1.00							
ちくわ	10.00		* 油	1.00		車三温糖	1.00							
ちりめん	3.00		* 中華スープ	0.30										
			* みそ	2.00		* 豚肉	20.00							
* 豚肉	15.00		ごま	3.00		* 豆腐	20.00							
さといも	40.00		* しょうゆ	0.50		じゃがいも	20.00							
ねぎ	10.00		豆板醤	0.03		大根	20.00							
* 油揚げ	8.00		塩	0.05		にんじん	10.00							
水	120.00		* 水	120.00		こんにゃく	10.00							
* さば削り節	4.00					ごぼう	10.00							
* みそ	2.00					ねぎ	10.00							
* みそ	2.00		* マンゴープリン	60.00		小松菜	10.00							
ごま	1.00		パイン缶	20.00		* サバ節	4.00							
あおねぎ	5.00		* りんご缶	20.00		水	120.00							
			みかんかん	20.00		* みそ	4.00							
			砂糖	4.00		* みそ	4.00							
			水	40.00										
						みかん	80.00							