

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月2日			月曜日			12月3日			火曜日			12月4日			水曜日			12月5日			木曜日			12月6日				
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考		
牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳				
焼きうどん			カレーピラフ			野沢菜ごはん			焼きししゃも			チリドッグ			切干大根のビビンバ			チゲスープ			切干大根のビビンバ			チゲスープ				
水ぎょうざスープ			ミートボールと野菜のスープ			ひじきの炒め煮			フルーツヨーグルト			りんご			りんご			りんご			りんご			りんご				
チョコクレープ			新小マドレーヌ			かきたま汁																						

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月9日			月曜日			12月10日			火曜日			12月11日			水曜日			12月12日			木曜日			12月13日						
牛乳 スパゲティミートソース 洋風かきたまスープ ドーナツ	牛乳 さつまいもごはん あじフライ きのこけんちん汁		牛乳 シナモントースト 豚肉とじゃがいものトマト煮 ひよこ豆のスープ			牛乳 ご飯 じゃこふりかけ いり鶏 白菜とわかめのみぞ汁			牛乳 ご飯 じゃこふりかけ いり鶏 白菜とわかめのみぞ汁			牛乳 ご飯 厚揚げの酢豚風 坦々春雨スープ																		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考				
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00					
スパゲティミートソース			さつまいもごはん			シナモントースト						ご飯						ご飯						ご飯						
スパゲティ	40.00		こめ	75.00		パン	50.00		こめ	75.00		こめ	75.00		こめ	75.00		水	88.00		水	88.00		水	88.00					
水	75.00		水	88.00		水	30.00		水	90.00		じゃこふりかけ			じゃこふりかけ			厚揚げの酢豚風			厚揚げの酢豚風			厚揚げの酢豚風						
ぶたにく	20.00		さつまいも	20.00		マーガリン	8.00																							
にんにく	0.30		ごま	2.50		グラニュー糖	8.00		サバ節	1.00		ちりめん	2.50		白炒りごま	2.00		ぶたにく	20.00		しょうゆ	0.65		しょうが	0.20					
サラダ油	4.00		食塩	0.50		シナモン	0.20		サバ節	1.00		砂糖	1.50		砂糖	1.50		清酒	0.65		でん粉	1.00		ケチャップ	3.90					
クラッシュ大豆	20.00		あじフライ			豚肉とじゃがいものトマト煮			トマト	15.00		とりにく	25.00		ピーマン	5.00		マッショルーム			マッショルーム			サラダ油	3.00					
たまねぎ	35.00		あじフライ	40.00		ぶたにく	20.00		トマト	15.00		清酒	0.70		ごま油	2.00		たまねぎ	50.00		にんじん	25.00		ケチャップ	3.90					
にんじん	20.00		大豆油	6.00		たまねぎ	50.00		トマト	15.00		みりん	0.70		食塩	0.03		たけのこ	10.00		にんじん	25.00		ケチャップ	3.90					
マッショルーム	5.00		小袋ソース	8.00		にんじん	20.00		トマト	15.00		にんじん	15.00		にんじん	15.00		ピーマン	5.00		マッショルーム	50.00		ケチャップ	3.90					
トマトピューレ	5.00		きのこけんちん汁			じゃがいも	60.00		トマト	15.00		にんじん	15.00		にんじん	15.00		でん粉	1.00		にんじん	25.00		ケチャップ	3.90					
ケチャップ	10.00		にんじん	10.00		マッショルーム	5.00		トマト	15.00		にんじん	15.00		にんじん	15.00		ケチャップ	3.90		にんじん	25.00		ケチャップ	3.90					
ウスターソース	3.20		だいこん	20.00		トマト	15.00		トマト	15.00		にんじん	15.00		にんじん	15.00		ピーマン	5.00		マッショルーム	50.00		ケチャップ	3.90					
清酒	1.60		ごま油	1.00		ぶどう酒	2.50		トマト	15.00		にんじん	15.00		にんじん	15.00		ケチャップ	3.90		にんじん	25.00		ケチャップ	3.90					
コンソメ	0.40		ぶなしめじ	12.00		食塩	0.20		トマト	15.00		にんじん	15.00		にんじん	15.00		ケチャップ	3.90		にんじん	25.00		ケチャップ	3.90					
水	8.00		えのきたけ	12.00		こしょう	0.02		トマト	15.00		にんじん	15.00		にんじん	15.00		ケチャップ	3.90		にんじん	25.00		ケチャップ	3.90					
ナツメグ	0.03		しいたけ	8.00		しょうゆ	2.00		トマト	15.00		にんじん	15.00		にんじん	15.00		ケチャップ	3.90		にんじん	25.00		ケチャップ	3.90					
粉末ローリエ	0.01		あぶらあげ	5.00		砂糖	2.00		トマト	15.00		ごぼう	8.00		ごぼう	8.00		穀物酢	1.30		ごぼう	8.00		ケチャップ	3.90					
砂糖	0.40		とうふ	15.00		サラダ油	3.00		トマト	15.00		さといも	25.00		さといも	25.00		砂糖	1.30		さといも	25.00		ケチャップ	3.90					
食塩	0.20		こんにゃく	10.00		コンソメ	0.50		トマト	15.00		こんにゃく	15.00		こんにゃく	15.00		食塩	0.13		こんにゃく	15.00		ケチャップ	3.90					
こしょう	0.04		さといも	10.00		水	20.00		トマト	15.00		ちくわ	8.00		ちくわ	8.00		こしょう	0.01		ちくわ	8.00		中華スープストック	0.33					
洋風かきたまスープ			ねぎ	5.00		ひよこ豆のスープ						ひよこ豆のスープ			ひよこ豆のスープ			中華スープストック	0.33											
とりにく	10.00		サバ節	5.00		ベーコン	8.00		トマト	15.00		さやいんげん	5.00		さやいんげん	5.00		でん粉	1.30		トマト	15.00		トマト	15.00		トマト	15.00		
にんじん	15.00		しょうゆ	1.30		サラダ油	1.00		トマト	15.00		砂糖	1.20		砂糖	1.20		水	2.70		トマト	15.00		トマト	15.00		トマト	15.00		
たまねぎ	20.00		食塩	0.20		ひよこまめ	12.00		トマト	15.00		みりん	0.80		みりん	0.80		坦々春雨	2.70		トマト	15.00		トマト	15.00		トマト	15.00		
えのきたけ	10.00		清酒	0.65		にんじん	10.00		トマト	15.00		しょうゆ	4.00		しょうゆ	4.00		はるさめ	5.00		トマト	15.00		トマト	15.00		トマト	15.00		
どうもろこし	10.00		水	97.50		たまねぎ	30.00		トマト	15.00		清酒	0.80		清酒	0.80		ぶたにく	10.00		トマト	15.00		トマト	15.00		トマト	15.00		
たまご	20.00					キャベツ	20.00		トマト	15.00		水	5.00		水	5.00		はくさい	15.00		トマト	15.00		トマト	15.00		トマト	15.00		
小松菜	10.00					とうもろこし	5.00		トマト	15.00		白菜とわかめのみぞ汁			白菜とわかめのみぞ汁			もやし	15.00		トマト	15.00		トマト	15.00		トマト	15.00		
食塩	0.33					小松菜	10.00		トマト	15.00		はくさい	25.00		はくさい	25.00		ねぎ	8.00		トマト	15.00		トマト	15.00		トマト	15.00		
コンソメ	0.33					ぶどう酒	1.00		トマト	15.00		ねぎ	8.00		ねぎ	8.00		チングンサイ	8.00		トマト	15.00		トマト	15.00		トマト	15.00		
しょうゆ	0.65					コンソメ	0.50		トマト	15.00		えのきたけ	8.00		えのきたけ	8.00		サフラン	1.00		トマト	15.00		トマト	15.00		トマト	15.00		
でん粉	0.33					食塩	0.40		トマト	15.00		じがいも	15.00		じがいも	15.00		中華スープストック	0.50		トマト	15.00		トマト	15.00		トマト	15.00		
水	91.00					こしょう	0.03		トマト	15.00		にんじん	8.00		にんじん	8.00		みそ	4.00		トマト	15.00		トマト	15.00		トマト	15.00		
ドーナツ	40.00					しょうゆ	1.00		トマト	15.00		小松菜	8.00		小松菜	8.00		ごま	4.00		トマト	15.00		トマト	15.00		トマト	15.00		
大豆油	4.00					水	120.00		トマト	15.00		わかめ	0.50		わかめ	0.50		しょうゆ	1.00		トマト	15.00		トマト	15.00		トマト	15.00		
									トマト	15.00		あぶらあげ	5.00		あぶらあげ	5.00		豆板醤	0.20		トマト	15.00		トマト	15.00		トマト	15.00		
									トマト	15.00		みそ	3.00		みそ	3.00		食塩	0.10		トマト	15.00		トマト	15.00		トマト	15.00		
									トマト	15.00		みそ	3.00		みそ	3.00		ごま油	1.00		トマト	15.00		トマト	15.00		トマト	15.00		
									トマト	15.00		サバ節	3.00		サバ節	3.00		水	120.00		トマト	15.00		トマト	15.00		トマト	15.00		

## 食物アレルギー対応確認用詳細献立表