



# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月13日 月曜日			9月14日 火曜日			9月15日 水曜日			9月16日 木曜日			9月17日 金曜日		
牛乳 五色の花結びご飯 肉じゃが なめこ豆腐のみそ汁 ソファール			牛乳 セルフジャムサンド ポークビーンズ かぼちゃのスープ			牛乳 ごはん 手づくりエコふりかけ 鯖のスタミナ焼き 貝だくさん味噌汁			牛乳 しょうゆつけ麺 豚肉と蓮根の黒酢炒め チョコチップシューアイス			牛乳 ハヤシライス ビーンズサラダ アーモンド小魚		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
米	65.00		* コッパパン	50.00		米	65.00		中華めん	120.00		米	65.00	
強化米	3.00		水	20.00		強化米	3.00		ロックアイス	10.00		強化米	3.00	
水	87.60		* いちご&マーガリン	11.00		水	81.60		やきぶた	20.00		水	81.60	
五色ご飯の素	1.50								にんにく	0.30		* 豚肉	30.00	
			* ぶたにく	30.00		* さば削り節	1.00		ねぎ	25.00		にんにく	0.20	
* 豚肉	20.00		赤ワイン	5.00		ちりめん	3.00		* メンマ	5.00		たまねぎ	50.00	
じゃがいも	60.00		* 油	0.50		* ごま	3.00		* なたと	5.00		にんじん	20.00	
たまねぎ	40.00		いんげんまめ	10.00		アーモンド	3.00		チンゲンサイ	10.00		ぶなしめじ	10.00	
にんじん	20.00		ひよこまめ	5.00		砂糖	2.00		* うずら卵	15.00		エリンギ	5.00	
こんにゃく	20.00		じゃがいも	30.00		* しょうゆ	3.00		だし汁	100.00		マッシュルーム	5.00	
さやいんげん	5.00		たまねぎ	30.00		みりん	1.00		* 白湯	2.50		* バター	2.00	
砂糖	1.50		ぶなしめじ	10.00		酒	1.00		* しょうゆ	1.00		塩	0.10	
みりん	1.50		ケチャップ	5.00		塩	0.05		糸削り節	3.00		こしょう	0.02	
* しょうゆ	3.00		トマトピューレ	15.00					ごま油	0.50		赤ワイン	20.00	
だし汁	50.00		ウスターソース	1.00		* 鯖スタミナ漬け	40.00		* 中華スープ	0.20		* ブイヨン	5.00	
			塩	0.10								はちみつ	3.00	
* 豆腐	20.00		こしょう	0.02		* 豚肉	20.00		* 豚肉	25.00		中濃ソース	2.00	
* 油揚げ	5.00		コンソメ	0.30		じゃがいも	20.00		しょうが	0.50		* デミグラスソース	30.00	
わかめ	0.50		水	70.00		にんじん	10.00		にんにく	0.50		トマトピューレ	30.00	
なめこ	15.00		パセリ	0.10		大根	20.00		* 油	1.00		コンソメ	0.50	
小松菜	15.00					キャベツ	30.00		にんじん	15.00		* クリーム	3.00	
ねぎ	20.00		* 鶏肉	20.00		ぶなしめじ	10.00		たまねぎ	30.00		水	20.00	
* さば削り節	4.00		キャベツ	20.00		ねぎ	10.00		れんこん	20.00				
水	100.00		かぼちゃ	30.00		* みそ	7.00		赤ピーマン	3.00		いんげんまめ	5.00	
* みそ	8.00		にんじん	10.00		* サバ節	4.00		ピーマン	3.00		ひよこまめ	5.00	
			たまねぎ	20.00		水	120.00		* しょうゆ	2.00		* 大豆	5.00	
* ソファール	100.00		小松菜	10.00					酢	1.50		* ベーコン	1.50	
			コンソメ	1.00					* 中華スープ	0.20		にんにく	0.20	
			水	120.00					酒	1.00		* 油	0.50	
			塩	0.20					でん粉	1.00		にんじん	10.00	
			* しょうゆ	1.00					水	2.00		キャベツ	30.00	
			こしょう	0.02								* 油	1.00	
									* シューアイス	40.00		酢	2.00	
												砂糖	1.00	
												塩	0.30	
												こしょう	0.02	
												アーモンド小魚	8.00	

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月20日 月曜日			9月21日 火曜日			9月22日 水曜日			9月23日 木曜日			9月24日 金曜日		
			牛乳 ごはん うさぎハンバーグ おかかあえ さつまいものみそしる お月見団子			牛乳 マーボーなす丼 きびなごのカリカリフライ 中華コーン卵スープ						牛乳 メンチカツバーガー 千切りキャベツ ミネストローネ 元気ヨーグルト		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00					* 牛乳	206.00	
			米	65.00		米	65.00					* 丸パン	50.00	
			強化米	3.00		強化米	2.00					水	20.00	
			水	81.60		水	86.40					* メンチカツ	50.00	
						なす	30.00					* 揚げ油	5.00	
			* ハンバーグ	40.00		* 揚げ油	3.00					ソース	5.00	
			大根	10.00		* 豚ひき肉	20.00							
			えのき	5.00		にんじん	20.00					キャベツ	50.00	
			砂糖	1.00		ねぎ	30.00							
			* しょうゆ	2.00		あおねぎ	10.00					にんじん	10.00	
			みりん	1.00		しょうが	0.50					じゃがいも	40.00	
			酒	1.00		にんにく	0.50					たまねぎ	40.00	
			水	3.00		* テンメンジャン	6.00					トマト缶	30.00	
						* しょうゆ	2.00					* ベーコン	5.00	
			小松菜	10.00		砂糖	0.50					いんげんまめ	15.00	
			キャベツ	20.00		ごま油	0.50					コンソメ	1.00	
			もやし	20.00		トウバンジャン	0.30					塩	0.20	
			* おかか	3.00		でん粉	2.00					こしょう	0.02	
						水	5.00					水	120.00	
			さつまいも	30.00										
			* 油揚げ	5.00		きびなごフライ	20.00					* ヨーグルト	70.00	
			にんじん	10.00		* 揚げ油	2.00							
			たまねぎ	25.00										
			小松菜	15.00		* 豆腐	20.00							
			* サバ節	4.00		コーン	20.00							
			水	120.00		とうもろこし	10.00							
			* みそ	2.00		ねぎ	10.00							
			* みそ	5.00		* たまご	20.00							
						小松菜	15.00							
			お月見団子	30.00		* 中華スープ	0.50							
						水	120.00							
						オイスターソース	1.00							
						* しょうゆ	1.00							
						塩	0.20							
						こしょう	0.03							
						でん粉	2.00							
						水	2.00							

