

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月10日 月曜日			6月11日 火曜日			6月12日 水曜日			6月13日 木曜日			6月14日 金曜日		
牛乳 抹茶揚げパン ツナサラダ 卵とトマトのスープ			牛乳 いわしのかば焼き丼 キャベツともやしの和風あえ じゃがいもとわかめの味噌汁			牛乳 ご飯 厚揚げと青梗菜のキムチ炒め 冬瓜の中華スープ スイートポテト			牛乳 ソース焼きそば ワンタンスープ フルーツヨーグルト			牛乳 ご飯 鰯の梅煮 ひじきの炒め煮 かぶの味噌汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
抹茶揚げパン			いわしのかば焼き丼			ご飯			ソース焼きそば			ご飯		
パン	50.00		こめ	70.00		こめ	70.00		中華めん	120.00		こめ	70.00	
水	25.00		水	88.00		水	88.00		ぶたにく	20.00		麦	3.00	
大豆油	6.00		いわし	40.00		厚揚げと青梗菜のキムチ炒め			にんじん	10.00		水	87.60	
きな粉	8.00		大豆油	6.00		ぶたにく	15.00		キャベツ	35.00		鰯の梅煮		
砂糖	8.00		しょうが	0.40		清酒	0.65		もやし	30.00		いわし	40.00	
抹茶	0.50		砂糖	2.00		なまあげ	50.00		食塩	0.20		しょうが	2.50	
ツナサラダ			しょうゆ	4.00		たけのこ	8.00		こしょう	0.02		しょうゆ	2.00	
ツナ	8.00		みりん	1.00		にんじん	10.00		コンソメ	0.10		みりん	2.00	
マカロニ	5.00		キャベツともやしの和風あえ			たまねぎ	30.00		ウスターソース	4.00		砂糖	3.00	
みりん	1.00		あぶらあげ	5.00		キムチ	4.00		中濃ソース	6.00		清酒	2.00	
清酒	1.00		キャベツ	20.00		チンゲンサイ	15.00		サラダ油	4.00		梅干	3.00	
キャベツ	20.00		もやし	20.00		にんにく	0.26		あおのり	0.50		ひじきの炒め煮		
にんじん	10.00		にんじん	8.00		しょうが	0.26		ワンタンスープ			ひじき	1.00	
とうもろこし	8.00		小松菜	8.00		サラダ油	3.00		ワンタンの皮	15.00		大豆	10.00	
サラダ油	2.00		しょうゆ	2.00		中華スープストック	0.26		ぶたにく	10.00		にんじん	8.00	
食塩	0.20		砂糖	1.00		清酒	0.65		なると	8.00		グリーンピース	3.00	
穀物酢	1.60		清酒	0.70		砂糖	0.20		にんじん	10.00		さつまあげ	10.00	
しょうゆ	1.60		じゃがいもとわかめの味噌汁			オイスターソース	0.78		もやし	15.00		こんにゃく	10.00	
こしょう	0.02		じゃがいも	20.00		しょうゆ	2.60		メンマ	5.00		サラダ油	2.00	
卵とトマトのスープ			わかめ	5.00		食塩	0.07		ねぎ	10.00		砂糖	2.70	
ベーコン	5.00		さやえんどう	5.00		こしょう	0.02		小松菜	10.00		しょうゆ	3.00	
たまご	20.00		たまねぎ	20.00		でん粉	0.65		中華スープストック	0.40		みりん	1.50	
たまねぎ	20.00		とうふ	20.00		水	1.30		水	120.00		水	20.00	
トマト	15.00		サバ節	3.00		冬瓜の中華スープ			食塩	0.20		かぶの味噌汁		
レタス	15.00		昆布	0.20		とりにく	10.00		こしょう	0.03		かぶ	20.00	
水	100.00		水	120.00		とうがん	20.00		フルーツヨーグルト			かぶ葉	10.00	
コンソメ	0.70		みそ	6.00		にんじん	10.00		みかん缶詰	14.00		とうふ	20.00	
食塩	0.50					とうふ	20.00		パイン缶詰	43.00		にんじん	10.00	
でん粉	1.00					小松菜	10.00		りんご缶詰	10.00		ねぎ	10.00	
水	1.00					ねぎ	8.00		ヨーグルト	40.00		えのきたけ	10.00	
						しいたけ	1.00		砂糖	1.50		サバ節	3.00	
						中華スープストック	0.50					水	120.00	
						しょうゆ	2.00					みそ	6.00	
						清酒	1.00					ちばにんじんゼリー		
						食塩	0.20					ちばにんじんゼリー	50.00	
						こしょう	0.03							
						水	120.00							
						スイートポテト								
						スイートポテト	40.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月17日 月曜日			6月18日 火曜日			6月19日 水曜日			6月20日 木曜日			6月21日 金曜日		
牛乳 豚肉と小松菜の混ぜご飯 切り干し大根の煮物 野菜のごま汁			牛乳 ツナピザトースト アスパラサラダ きのこの米粉スープ グミ			牛乳 鶏五目おこわ たけのこのかきたま汁 杏仁フルーツ			牛乳 ねぎ塩豚丼 えのきと豆腐のみそ汁 シークワサータルト			牛乳 ジャージャー麺 厚揚げの中華煮 冷凍みかん		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
豚丼と小松菜の混ぜご飯			ツナピザトースト			鶏五目おこわ			ねぎ塩豚丼			ジャージャー麺		
こめ	70.00		パン	50.00		こめ	35.00		こめ	70.00		中華めん	100.00	
麦	2.00		水	10.00		もち米	35.00		麦	2.00		ロックアイス	15.00	
水	88.00		ロースハム	5.00		水	80.50		水	88.00		ぶたにく	25.00	
ぶたにく	15.00		ツナ	15.00		しょうゆ	2.00		にんにく	0.50		クラッシュ大豆	15.00	
にんじん	5.00		たまねぎ	15.00		清酒	1.80		ごま油	3.00		しょうが	0.30	
あぶらあげ	5.00		マッシュルーム	8.00		きざみあげ	5.00		ぶたにく	20.00		にんにく	0.30	
小松菜	10.00		にんにく	0.50		とりにく	15.00		ねぎ	10.00		サラダ油	3.00	
サラダ油	2.50		サラダ油	2.00		サラダ油	0.60		にんじん	10.00		たまねぎ	30.00	
砂糖	1.00		ケチャップ	5.00		にんじん	5.00		たまねぎ	30.00		にんじん	10.00	
清酒	1.00		ピザソース	2.00		ごぼう	8.00		もやし	15.00		たけのこ	10.00	
しょうゆ	3.00		チーズ	10.00		こんにゃく	15.00		清酒	2.00		しいたけ	0.70	
白炒りごま	1.50		アスパラサラダ			清酒	1.50		中華スープストック	0.50		ねぎ	10.00	
切り干し大根の煮物			アスパラガス	10.00		砂糖	0.50		食塩	0.20		トウバンジャン	0.20	
切干大根	7.00		キャベツ	35.00		しょうゆ	2.50		こしょう	0.02		テンメンジャン	6.00	
にんじん	8.00		きゅうり	8.00		白炒りごま	2.00		レモン汁	1.00		砂糖	1.00	
さつまあげ	10.00		とうもろこし	10.00		たけのこのかきたま汁			えのきと豆腐のみそ汁			しょうゆ	2.00	
こんにゃく	10.00		にんじん	10.00		たけのこ	10.00		えのきたけ	10.00		清酒	1.00	
白炒りごま	0.50		サラダ油	2.00		にんじん	10.00		とうふ	20.00		みりん	1.00	
砂糖	1.50		穀物酢	1.00		ぶなしめじ	8.00		だいこん	20.00		でん粉	0.50	
しょうゆ	2.00		レモン汁	0.50		とうふ	15.00		小松菜	10.00		水	1.00	
清酒	1.00		砂糖	0.50		小松菜	5.00		にんじん	10.00		ごま油	1.00	
みりん	1.00		食塩	0.20		たまご	20.00		みそ	3.00		厚揚げの中華煮		
サラダ油	1.00		こしょう	0.02		サバ節	2.00		みそ	3.00		なまあげ	20.00	
野菜のごま汁			粒マスタード	0.15		昆布	1.00		サバ節	3.00		とりにく	8.00	
ぶたにく	10.00		きのこの米粉スープ			水	100.00		水	120.00		しょうが	0.50	
にんじん	10.00		とりにく	10.00		でん粉	0.50		シークワサータルト			にんにく	0.43	
たまねぎ	20.00		たまねぎ	20.00		しょうゆ	2.00		シークワサータルト	40.00		にんじん	10.00	
ごぼう	10.00		えのきたけ	10.00		食塩	0.30					たまねぎ	35.00	
えのきたけ	10.00		ぶなしめじ	10.00		清酒	1.00					しいたけ	1.00	
わかめ	5.00		しいたけ	1.00		杏仁フルーツ						チンゲンサイ	8.00	
サバ節	3.00		にんじん	10.00		やわらか杏仁豆腐	30.00					サラダ油	3.00	
水	140.00		小松菜	8.00		みかん缶詰	18.00					食塩	0.20	
みりん	1.50		牛乳	35.00		パイン缶詰	47.00					こしょう	0.03	
みそ	6.00		米粉	5.00		砂糖	5.00					しょうゆ	2.00	
ごま	2.00		コンソメ	0.52		水	50.00					清酒	1.00	
			食塩	0.59								オイスターソース	2.00	
			こしょう	0.02								ごま油	1.50	
			クリーム	1.30								水	20.00	
			水	58.50								でん粉	2.00	
			グミ									冷凍みかん		
			ぶどう果汁グミ	12.00								みかん	70.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月24日 月曜日			6月25日 火曜日			6月26日 水曜日			6月27日 木曜日			6月28日 金曜日		
牛乳 豚肉とピーマンのあんかけごはん 春巻き かぶの中華スープ			牛乳 コッパパン いちごジャム イカフライ レモンドレッシングサラダ 大豆のミネストローネ			牛乳 マーボー丼 肉団子ときのこのスープ 冷凍パイ			牛乳 すき焼き風炊き込みごはん たらの味噌マヨネーズ焼き なめこみそ汁			牛乳 ジャンバラヤ 鶏のマーマレード焼き キャベツスープ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
豚肉とピーマンのあんかけごはん			コッパパン			マーボー丼			すき焼き風炊き込みごはん			ジャンバラヤ		
こめ	70.00		パン	50.00		こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00	
麦	1.50		いちごジャム			麦	2.00		麦	0.02		麦	2.00	
水	85.80		いちごジャム	20.00		水	88.00		水	88.00		カレー粉	0.01	
ぶたにく	20.00		イカフライ			とうふ	60.00		ぶたにく	20.00		水	86.40	
にんにく	0.30		イカフライ	40.00		ぶたにく	20.00		にんじん	10.00		サラダ油	1.00	
しょうが	0.30		中濃ソース	2.00		たけのこ	10.00		こんにゃく	20.00		にんにく	0.50	
サラダ油	1.00		大豆油	6.00		にんじん	10.00		ごぼう	8.00		しょうが	0.50	
長ねぎ	8.00		レモンドレッシングサラダ			ねぎ	15.00		しょうゆ	4.00		ぶたにく	10.00	
もやし	20.00		キャベツ	35.00		しいたけ	0.50		砂糖	1.00		ウインナー	5.00	
にんじん	10.00		キャベツ	10.00		にんにく	0.30		清酒	4.00		たまねぎ	8.00	
ピーマン	8.00		きゅうり	10.00		しょうが	0.30		白炒りごま	2.00		にんじん	3.00	
たけのこ	8.00		とうもろこし	5.00		みそ	5.00		たらの味噌マヨネーズ焼き			ピーマン	5.00	
しいたけ	1.00		オリーブオイル	2.00		しょうゆ	2.00		タラ	40.00		エリンギ	5.00	
砂糖	1.00		レモン汁	4.00		砂糖	0.20		みそ	1.95		サラダ油	5.00	
しょうゆ	3.00		食塩	0.30		トウバンジャン	0.20		清酒	0.65		カレー粉	0.30	
清酒	1.00		こしょう	0.03		サラダ油	2.50		みりん	0.65		チリパウダー	0.10	
オイスターソース	1.00		砂糖	1.00		ごま油	3.00		マヨネーズ	7.00		ケチャップ	15.00	
食塩	0.20		大豆のミネストローネ			でん粉	3.00		えのきたけ	3.00		砂糖	0.10	
こしょう	0.03		大豆	10.00		水	20.00		チーズ	3.00		コンソメ	0.50	
でん粉	2.00		マカロニ	5.00		肉団子ときのこのスープ			なめこみそ汁			食塩	0.20	
水	20.00		じゃがいも	20.00		ミートボール	20.00		なめこ	8.00		こしょう	0.02	
ごま油	2.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00		あぶらあげ	5.00		鶏のマーマレード焼き		
春巻き			たまねぎ	20.00		ぶなしめじ	10.00		だいこん	20.00		とりにく	40.00	
春巻き	45.00		かぶ	10.00		えのきたけ	8.00		とうふ	20.00		しょうが	0.30	
大豆油	6.00		かぶ葉	10.00		小松菜	10.00		小松菜	10.00		しょうゆ	3.00	
かぶの中華スープ			トマト	10.00		ねぎ	8.00		ねぎ	8.00		みりん	3.00	
ベーコン	5.00		ベーコン	5.00		しいたけ	1.00		わかめ	5.00		三温糖	3.00	
かぶ	15.00		コンソメ	0.50		中華スープストック	0.50		みそ	6.00		清酒	1.00	
かぶ葉	15.00		食塩	0.40		水	120.00		サバ節	2.00		マーマレード	7.00	
玉ねぎ	15.00		こしょう	0.03		しょうゆ	1.00		水	120.00		キャベツスープ		
にんじん	10.00		水	100.00		食塩	0.30					ベーコン	5.00	
うずら卵	8.00					こしょう	0.02					にんじん	8.00	
中華スープストック	0.50					ごま油	1.00					たまねぎ	15.00	
水	0.30					冷凍パイ						キャベツ	20.00	
食塩	0.30					パイ	40.00					とうもろこし	5.00	
こしょう	2.00											小松菜	8.00	
でん粉	1.00											コンソメ	0.39	
水	4.00											食塩	0.20	
												こしょう	0.02	
												水	91.00	