

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			1月11日 木曜日			1月12日 金曜日		
									牛乳 豚肉と小松菜の混ぜご飯 五目豆 雑煮汁 みかん			牛乳 チキンライス キャベツとツナのサラダ ポトフ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
									牛乳	206.00		牛乳	206.00	
									豚肉と小松菜の混ぜご飯			チキンライス		
									こめ	70.00		こめ	75.00	
									麦	2.00		麦	1.50	
									水	80.40		水	74.00	
									ふたにく	15.00		とりにく	10.00	
									にんじん	5.00		サラダ油	3.00	
									あぶらあげ	5.00		たまねぎ	10.00	
									小松菜	10.00		エリンギ	5.00	
									サラダ油	1.00		コーン	5.00	
									砂糖	1.00		赤パプリカ	3.00	
									清酒	1.00		ピーマン	3.00	
									しょうゆ	3.00		コンソメ	0.30	
									白炒りごま	1.50		ケチャップ	9.50	
									五目豆			トマトピューレ	9.50	
									大豆	10.00		食塩	0.30	
									とりにく	10.00		こしょう	0.03	
									こんにゃく	10.00		キャベツとツナのサラダ		
									にんじん	10.00		小松菜	8.00	
									ごぼう	5.00		にんじん	8.00	
									サラダ油	2.00		キャベツ	25.00	
									しょうゆ	1.50		ツナ	5.00	
									砂糖	1.50		オリーブオイル	4.00	
									みりん	1.00		穀物酢	1.00	
									雑煮汁			レモン汁	1.00	
									とりにく	8.00		砂糖	1.00	
									白玉餅	15.00		食塩	0.10	
									なると	5.00		こしょう	0.02	
									にんじん	8.00		からし 粒入	0.03	
									だいこん	20.00		しょうゆ	1.00	
									ほうれんそう	5.00		ポトフ		
									サバ節	1.95		ぶた肉	15.00	
									清酒	0.65		にんじん	10.00	
									みりん	0.65		かぶ	10.00	
									しょうゆ	1.30		じゃがいも	25.00	
									食塩	0.52		たまねぎ	20.00	
									水	97.50		ブロッコリー	3.00	
									みかん			コンソメ	0.50	
									みかん	80.00		ぶどう酒	2.00	
												水	50.00	
												食塩	0.40	
												こしょう	0.02	
												しょうゆ	1.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

1月22日 月曜日			1月23日 火曜日			1月24日 水曜日			1月25日 木曜日			1月26日 金曜日		
牛乳 ご飯 肉じゃが 手作りひじきふりかけ 大根の味噌汁			牛乳 きのこピラフ タンドリーチキン かぼちゃのクリームシチュー			牛乳 チキンカレーライス ブロッコリーとパプリカのサラダ りんごゼリー			牛乳 きな粉揚げパン マカロニサラダ ポークシチュー			牛乳 野沢菜ごはん 山賊焼き(鶏肉の揚げ物です) さつまいもの味噌汁 みかん		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
ご飯			きのこピラフ			チキンカレーライス			きな粉揚げパン			野沢菜ごはん		
こめ	75.00		こめ	70.00		こめ	75.00		パン	50.00		こめ	70.00	
麦	3.00		麦	2.00		麦	2.00		水	25.00		水	78.00	
水	87.60		水	80.00		水	92.40		大豆油	6.00		野沢菜漬	10.00	
肉じゃが			ベーコン			とりにく			きな粉			にんじん		
ぶたにく	20.00		たまねぎ	8.00		にんにく	0.50		砂糖	1.00		ごま油	0.50	
じゃがいも	40.00		ぶなしめじ	8.00		しょうが	0.50		食塩	0.05		白炒りごま	2.00	
たまねぎ	40.00		マッシュルーム	5.00		ぶどう酒	2.00		マカロニサラダ			山賊焼き		
にんじん	15.00		にんじん	5.00		サラダ油	1.50		ツナ	5.00		とりにく	40.00	
しらたき	10.00		コンソメ	0.50		にんじん	8.00		マカロニ	8.00		しょうが	0.40	
絹さや	3.00		しょうゆ	1.00		たまねぎ	30.00		みりん	1.00		にんにく	0.40	
砂糖	3.00		食塩	0.80		じゃがいも	32.00		清酒	1.00		しょうゆ	1.50	
しょうゆ	5.00		こしょう	0.03		グリーンピース	5.00		キャベツ	30.00		清酒	1.50	
みりん	3.00		バター	2.00		ウスターソース	1.00		にんじん	10.00		でん粉	6.00	
水	50.00		パセリ	0.50		ケチャップ	3.00		とうもろこし	8.00		大豆油	6.00	
手作りひじきふりかけ			タンドリーチキン			カレーウ			植物油			さつまいもの味噌汁		
ひじき	1.00		とりにく	40.00		ペーストチャツネ	3.00		食塩	0.20		さつまいも	20.00	
しょうゆ	1.00		食塩	0.24		コンソメ	0.50		穀物酢	1.60		だいこん	25.00	
砂糖	0.65		こしょう	0.03		水	80.00		しょうゆ	1.60		にんじん	10.00	
みりん	0.65		にんにく	0.50		ブロッコリーとパプリカのサラダ			こしょう	0.02		こんにゃく	10.00	
水	3.25		しょうが	0.40		とうもろこし	8.00		ポークシチュー			ねぎ	5.00	
白炒りごま	1.30		ヨーグルト	5.50		ブロッコリー	10.00		ぶたにく	10.00		サバ節	3.00	
ちりめん	3.00		ケチャップ	5.00		キャベツ	20.00		たまねぎ	30.00		水	120.00	
大根の味噌汁			カレー粉			赤パプリカ			にんじん	10.00		みそ	8.00	
だいこん	20.00		マサラマイルド	0.03		サラダ油	2.00		じゃがいも	25.00		みかん		
だいこんの葉	8.00		レモン汁	1.00		食塩	0.10		マッシュルーム	5.00		みかん	80.00	
とうふ	15.00		かぼちゃのクリームシチュー			穀物酢	1.00		デミグラス	10.00				
あぶらあげ	5.00		かぼちゃ	20.00		レモン汁	0.40		ハヤシブレード	5.00				
わかめ	5.00		たまねぎ	20.00		砂糖	0.40		トマト	18.00				
ねぎ	5.00		にんじん	10.00		しょうゆ	1.80		ぶどう酒	2.50				
サバ節	3.00		ほうれんそう	8.00		こしょう	0.02		食塩	0.18				
水	120.00		とりにく	10.00		りんごゼリー			こしょう	0.02				
みそ	8.00		薄力粉	4.55		りんごゼリー	70.00		砂糖	2.00				
			バター	4.55					サラダ油	1.00				
			牛乳	39.00					コンソメ	0.50				
			コンソメ	0.65					水	20.00				
			食塩	0.33					パセリ	1.00				
			こしょう	0.02										
			パセリ	0.33										
			水	52.00										

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

1月29日 月曜日			1月30日 火曜日			1月31日 水曜日			月 日 木曜日			月 日 金曜日		
牛乳 キムたくチャーハン ワンタンスープ ヨーグルト			牛乳 パスタポロネーゼ キャベツとウインナーのスープ りんご			牛乳 ご飯 厚揚げの中華味噌炒め 肉団子ときのこのスープ								
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00							
キムたくチャーハン			パスタポロネーゼ			ご飯								
こめ	75.00		スパゲティ	60.00		こめ	75.00							
水	80.60		水	30.00		麦	3.00							
ぶたにく	8.00		ぶたにく	15.00		水	87.60							
サラダ油	3.50		にんにく	1.00		厚揚げの中華味噌炒め								
しょうゆ	1.50		クラッシュ大豆	10.00		ぶたにく	15.00							
清酒	0.50		オリーブオイル	4.00		しょうゆ	1.30							
しょうが	0.30		にんじん	10.00		清酒	0.65							
にんじん	5.00		たまねぎ	40.00		しょうが	0.20							
キムチ	8.00		ピーマン	8.00		なまあげ	35.00							
たくあん	5.00		セロリ	5.00		キャベツ	25.00							
ねぎ	10.00		マッシュルーム	5.00		たまねぎ	20.00							
ごま油	3.50		ケチャップ	20.00		にんじん	15.00							
白炒りごま	1.00		トマト	20.00		チンゲンサイ	8.00							
ワンタンスープ			ハヤシルウ			ピーマン								
ワンタンの皮	10.00		ぶどう酒	2.30		みそ	2.00							
ぶたにく	13.00		コンソメ	0.40		テンメンジャン	2.00							
なると	5.00		ソース	1.00		しょうゆ	0.65							
はくさい	20.00		食塩	0.40		清酒	0.65							
にんじん	10.00		こしょう	0.03		砂糖	0.65							
もやし	15.00		砂糖	0.30		サラダ油	3.00							
メンマ	5.00		オールスパイス	0.05		でん粉	1.00							
ねぎ	5.00		ナツメグ 粉	0.05		水	1.30							
ほうれんそう	8.00		粉チーズ	2.00		肉団子ときのこのスープ								
しょうが	0.50		キャベツとウインナーのスープ			ミートボール	20.00							
中華スープストック	0.50		キャベツ	25.00		もやし	20.00							
水	120.00		ウインナー	5.00		にんじん	10.00							
食塩	0.40		たまねぎ	20.00		ぶなしめじ	8.00							
こしょう	0.03		じゃがいも	20.00		えのきたけ	8.00							
ヨーグルト			ほうれんそう			ほうれんそう								
ヨーグルト	70.00		コンソメ	0.50		ねぎ	8.00							
			食塩	0.80		しいたけ	0.50							
			こしょう	0.03		中華スープストック	0.50							
			しょうゆ	1.00		水	120.00							
			水	120.00		しょうゆ	1.00							
			りんご			食塩	0.30							
			りんご	50.00		こしょう	0.02							
						ごま油	1.50							