

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月	日	月曜日	9月5日	火曜日	9月6日	水曜日	9月7日	木曜日	9月8日	金曜日	
			牛乳 チキンカレーライス ごま酢和え しゅわしゅわフルーツポンチ	牛乳 ゆかりご飯 和風ハンバーグ(おろし) じゃこサラダ かぼちゃの豚汁	牛乳 五目焼きそば 冬瓜の中華スープ さつまいもと栗のタルト	牛乳 ご飯 さばの文化干し れんこんのきんぴら いも煮汁 アップルコンポート					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
			チキンカレーライス			ゆかりご飯			五目焼きそば		
			こめ	70.00		こめ	70.00		中華めん	120.00	
			麦	2.00		麦	2.00		ぶたにく	20.00	
			水	92.40		水	84.00		たまねぎ	20.00	
			とりにく	30.00		ゆかり	1.00		にんじん	7.00	
			にんにく	0.50		和風ハンバーグ			キャベツ	25.00	
			しょうが	0.50		ハンバーグ	40.00		もやし	25.00	
			ぶどう酒	2.00		だいこん	25.00		なると	15.00	
			サラダ油	0.50		しょうゆ	1.00		きくらげ 乾	0.50	
			にんじん	15.00		みりん	0.80		食塩	0.10	
			たまねぎ	40.00		清酒	0.65		こしょう	0.04	
			じゃがいも	50.00		だし汁	2.00		中濃ソース	0.30	
			グリーンピース	5.00		でん粉	0.50		サラダ油	7.00	
			ウスターソース	1.00		じゃこサラダ			あおりのり	0.80	
			ケチャップ	3.00		ちりめん	5.00		冬瓜の中華スープ		
			カレーウ	10.00		キャベツ	25.00		とりにく	10.00	
			ペーストチャツネ	3.00		きゅうり	10.00		ベーコン	5.00	
			コンソメ	0.50		ごぼう	5.00		とうがん	30.00	
			水	80.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00	
			ごま酢和え			くきわかめ	5.00		小松菜	10.00	
			もやし	15.00		ごま油	0.30		ねぎ	10.00	
			キャベツ	25.00		サラダ油	3.00		中華スープ ストック	0.50	
			にんじん	10.00		穀物酢	3.00		しょうゆ	1.00	
			きゅうり	10.00		しょうゆ	1.00		清酒	1.00	
			白炒りごま	1.50		食塩	0.08		食塩	0.40	
			白すりごま	1.50		みりん	1.00		こしょう	0.02	
			砂糖	2.50		白炒りごま	2.00		でん粉	1.00	
			しょうゆ	2.80		かぼちゃの豚汁			水	120.00	
			穀物酢	2.80		ぶたにく	10.00		さつまいもと栗のタルト		
			しゅわしゅわフルーツポンチ			かぼちゃ	20.00		さつまいもと栗のタルト	40.00	
			ナタデココ	15.00		だいこん	10.00				
			みかん缶詰	28.00		にんじん	10.00				
			パイ	28.00		こんにゃく	10.00				
			りんご缶詰	28.00		とうふ	20.00				
			サイダー	15.00		ねぎ	10.00				
						小松菜	10.00				
						サバ節	4.00				
						水	120.00				
						みそ	6.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月11日 月曜日			9月12日 火曜日			9月13日 水曜日			9月14日 木曜日			9月15日 金曜日		
牛乳 高菜チャーハン 鶏肉の辛味噌炒め わかめと豆腐のスープ 冷凍みかん			牛乳 きこりピラフ 鶏肉のピザ焼き カレースープ かぼちゃマフィン			牛乳 ココア揚げパン 焼きビーフン 中華コーンスープ			牛乳 ご飯 いわしのかば焼き ひじきの炒め煮 さつまいもの味噌汁			牛乳 ビビンバ 韓国風みそ汁 フルーツのゼリー和え		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
高菜チャーハン			きこりピラフ			ココア揚げパン			ご飯			ビビンバ		
こめ	70.00		こめ	65.00		パン	50.00		こめ	70.00		こめ	70.00	
麦	3.00		麦	1.50		水	25.00		麦	3.00		水	84.00	
ふたにく	10.00		水	49.80		大豆油	5.00		水	87.60		ふたにく	30.00	
たかな漬	5.00		とりにく	10.00		スキムミルク	6.00		いわしのかば焼き			ねぎ	5.00	
にんじん	5.00		サラダ油	1.00		ピュアココア	0.60		いわし	40.00		にんにく	0.50	
ねぎ	10.00		たまねぎ	15.00		砂糖	6.00		大豆油	4.00		サラダ油	1.00	
中華ｽｰﾌﾟｽｯｸ	0.20		しめじ	10.00		焼きビーフン			しょうが	0.40		ぜんまい	15.00	
食塩	0.30		マッシュルーム	3.00		ビーフン	15.00		砂糖	2.00		砂糖	0.30	
こしょう	0.03		ピーマン	3.00		ふたにく	15.00		しょうゆ	4.00		しょうゆ	2.50	
しょうゆ	0.70		にんじん	5.00		にんにく	0.20		みりん	1.00		中華ｽｰﾌﾟｽｯｸ	0.30	
ごま油	0.50		コンソメ	0.50		しょうが	0.20		ひじきの炒め煮			コチジャン	0.30	
白炒りごま	1.00		しょうゆ	5.00		サラダ油	1.00		ひじき	3.00		ごま油	0.50	
鶏肉の辛味噌炒め			食塩	0.30		しいたけ	0.50		大豆	15.00		にんじん	10.00	
とりにく	20.00		こしょう	0.03		たけのこ	10.00		にんじん	10.00		だいこん	20.00	
しょうが	0.20		鶏肉のピザ焼き			キャベツ	25.00		グリーンピース	5.00		もやし	20.00	
にんにく	0.20		とりにく	40.00		たまねぎ	25.00		油揚げ	3.00		ほうれんそう	10.00	
なまあげ	25.00		清酒	1.00		にんじん	10.00		こんにゃく	10.00		しょうゆ	0.80	
たまねぎ	25.00		食塩	0.30		にら	5.00		サラダ油	1.00		食塩	0.20	
にんじん	10.00		こしょう	0.10		砂糖	0.20		砂糖	3.00		ごま油	0.50	
トウバンジャン	0.10		ピザソース	5.00		オスターソース	1.00		しょうゆ	4.00		白炒りごま	1.50	
テンメンジャン	1.10		チーズ	3.00		食塩	0.10		みりん	2.00		韓国風みそ汁		
みそ	1.10		カレースープ			しょうゆ	2.00		水	20.00		ふたにく	15.00	
しょうゆ	0.70		ウィンナー	10.00		こしょう	0.02		さつまいもの味噌汁			もやし	20.00	
清酒	0.65		じゃがいも	20.00		ごま油	0.50		さつまいも	30.00		にんじん	10.00	
砂糖	0.78		にんじん	7.00		中華コーンスープ			だいこん	20.00		とうふ	15.00	
サラダ油	1.20		たまねぎ	20.00		とうふ	20.00		にんじん	10.00		ねぎ	10.00	
でん粉	0.33		キャベツ	20.00		ｽｲｰﾄｺｰﾝ	20.00		たまねぎ	20.00		トック	15.00	
水	0.65		セロリ	3.00		ホールコーン	10.00		ねぎ	10.00		中華ｽｰﾌﾟｽｯｸ	0.60	
ごま油	0.60		小松菜	10.00		ねぎ	10.00		さば節	3.00		キムチ	10.00	
わかめと豆腐のスープ			水	100.00		たまご	20.00		水	120.00		みそ	7.00	
とうふ	20.00		コンソメ	0.50		チンゲンサイ	10.00		みそ	8.00		水	120.00	
しいたけ	5.00		カレー粉	0.30		えのきたけ	7.00					にんにく	0.30	
ふたにく	15.00		しょうゆ	2.00		中華ｽｰﾌﾟｽｯｸ	0.50					ごま	1.00	
にんじん	8.00		食塩	0.20		水	120.00					ごま油	0.50	
ねぎ	10.00		オリーブオイル	0.50		しょうゆ	1.00					フルーツのゼリー和え		
わかめ	5.00		かぼちゃマフィン			食塩	0.30					みかん缶詰	28.00	
塩	0.10		かぼちゃマフィン	25.00		こしょう	0.30					パイ	28.00	
しょうゆ	0.7					でん粉	2.00					りんご缶詰	14.00	
中華ｽｰﾌﾟｽｯｸ	0.3					水	2.00					あわせゼリー	40.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月18日 月曜日			9月19日 火曜日			9月20日 水曜日			9月21日 木曜日			9月22日 金曜日		
			牛乳 ご飯 肉じゃが 手作りひじきふりかけ 厚揚げと小松菜のみそ汁			牛乳 ジャンバラヤ 鶏のマーマレード焼き レンズ豆のスープ			牛乳 小松菜パスタ 洋風かきたまスープ フルーツヨーグルト			牛乳 吹き寄せおこわ ひじきと蓮根のサラダ いものこ汁 梨		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
			ご飯			ジャンバラヤ			小松菜パスタ			吹き寄せおこわ		
			こめ	75.00		こめ	70.00		スパゲティ	55.00		こめ	35.00	
			麦	3.00		麦	2.00		水	20.00		もち米	35.00	
			水	87.60		カレー粉	0.01		にんにく	0.50		水	81.00	
			肉じゃが			水	86.40		オリーブオイル	5.00		とりにく	15.00	
			ぶたにく	35.00		サラダ油	1.00		ベーコン	25.00		にんじん	5.00	
			じゃがいも	60.00		にんにく	0.50		にんじん	10.00		ごぼう	2.00	
			たまねぎ	38.00		しょうが	0.50		たまねぎ	25.00		しめじ	8.00	
			にんじん	15.46		ぶたにく	10.00		しめじ	10.00		むき栗	10.00	
			しらたき	15.00		ウインナー	10.00		小松菜	20.00		あぶらあげ	5.00	
			絹さや	5.49		あさり	2.00		食塩	0.60		白炒りごま	0.50	
			砂糖	3.00		たまねぎ	10.00		コンソメ	0.70		みりん	1.00	
			しょうゆ	5.00		にんじん	7.00		こしょう	0.02		砂糖	1.00	
			みりん	3.00		ピーマン	5.00		洋風かきたまスープ			しょうゆ	2.00	
			水	50.00		エリンギ	7.00		サラダ油	0.50		清酒	1.00	
			手作りひじきふりかけ			サラダ油	5.00		とりにく	15.00		ひじきと蓮根のサラダ		
			ひじき	1.95		カレー粉	0.30		にんじん	10.00		にんじん	5.00	
			しょうゆ	1.00		チリパウダー	0.10		たまねぎ	25.00		れんこん	15.00	
			砂糖	0.65		ケチャップ	15.00		パセリ	0.02		キャベツ	30.00	
			みりん	0.65		砂糖	0.10		食塩	0.50		とうもろこし	10.00	
			水	3.25		コンソメ	0.50		がらだき	4.00		ひじき	1.50	
			白炒りごま	1.30		食塩	0.20		こしょう	0.04		しょうゆ	2.00	
			ちりめん	3.00		こしょう	0.02		でん粉	0.50		清酒	2.00	
			厚揚げと小松菜のみそ汁			鶏のマーマレード焼き			水	100.00		砂糖	0.80	
			厚揚げ	20.00		とりにく	40.00		たまご	25.00		サラダ油	2.50	
			にんじん	8.00		しょうが	0.30		しょうゆ	0.70		食塩	1.00	
			たまねぎ	15.00		しょうゆ	2.00		フルーツヨーグルト			こしょう	0.03	
			えのきたけ	10.00		みりん	2.00		みかん缶詰	28.00		いものこ汁		
			わかめ	3.00		三温糖	2.00		パイ	28.00		とり肉	15.00	
			小松菜	15.00		清酒	1.00		りんご缶詰	28.00		にんじん	10.00	
			みそ	3.00		マーマレード	7.00		ヨーグルト	60.00		さといも	25.00	
			みそ	3.00		レンズ豆のスープ			砂糖	2.00		ごぼう	5.00	
			サバ節	2.00		キャベツ	25.00					ねぎ	10.00	
			昆布	0.20		ベーコン	10.00					しいたけ	8.00	
			水	120.00		レンズまめ	10.00					こんにやく	10.00	
						たまねぎ	20.00					とうふ	20.00	
						にんじん	10.00					水	120.00	
						ほうれんそう	15.00					サバ節	3.00	
						コンソメ	0.50					しょうゆ	2.00	
						食塩	0.50					梨		
												なし	30.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月25日 月曜日			9月26日 火曜日			9月27日 水曜日			9月28日 木曜日			9月29日 金曜日		
牛乳 キムタクチャーハン ワンタンスープ ヨーグルト			牛乳 すき焼き風炊き込みごはん きのこけんちん汁 鯖のごま味噌だれ			牛乳 パンネのミートソース レモンドレッシングサラダ 杏仁フルーツ			牛乳 栗ごはん 鯖の味噌マヨ焼き 秋野菜の豚汁 お月見だんご(みたらし)			牛乳 コッパパン りんごジャム きのこさつまいものクリーム煮 ひよこ豆のスープ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
キムタクチャーハン			すき焼き風炊き込みごはん			パンネのミートソース			栗ごはん			コッパパン りんごジャム		
こめ	70.00		こめ	65.00		マカロニ	55.00		こめ	65.00		パン	50.00	
水	80.60		麦	0.02		水	67.50		麦	2.00		りんごジャム	15.00	
ぶたにく	15.00		水	80.40		ぶたにく	20.00		水	86.40		きのこさつまいものクリーム煮		
サラダ油	1.50		ぶたにく	15.00		にんにく	0.50		むぎ粟	15.00		とりにく	28.00	
しょうゆ	1.50		にんにく	5.00		しょうが	0.30		清酒	1.20		さつまいも	30.00	
清酒	0.50		ごぼう	3.00		サラダ油	1.00		食塩	0.60		たまねぎ	30.00	
しょうが	0.30		こんにゃく	10.00		トマト	15.00		白炒りごま	1.00		しめじ	15.00	
にんにく	5.00		しょうゆ	4.00		たまねぎ	25.00		鯖の味噌マヨ焼き			マッシュルーム	5.00	
キムチ	8.00		砂糖	1.00		にんにく	5.00		さけ	40.00		パセリ	0.50	
たくあん	5.00		清酒	4.00		セロリー	3.00		清酒	1.50		小麦粉	4.00	
ねぎ	10.00		白炒りごま	2.00		クラッシュ大豆	13.00		たまねぎ	25.00		バター	4.00	
ごま油	1.50		きのこけんちん汁			ケチャップ	10.00		しめじ	7.00		牛乳	30.00	
白炒りごま	1.00		とりにく	10.00		中濃ソース	2.00		サラダ油	1.00		ぶどう酒	1.00	
ワンタンスープ			にんにく	8.00		デミグラス	10.00		みそ	2.00		コンソメ	0.30	
ワンタンの皮	15.00		だいこん	15.00		ぶどう酒	1.00		マヨネーズ	5.00		食塩	0.30	
ぶたにく	20.00		ごま油	0.65		コンソメ	0.50		チーズ	7.00		こしょう	0.01	
なると巻	5.00		しめじ	10.00		砂糖	0.50		秋野菜の豚汁			水	10.00	
はくさい	10.00		えのきたけ	10.00		オールスパイス	0.03		ぶたにく	15.00		チーズ	8.00	
にんにく	10.00		あぶらあげ	5.00		こしょう	0.03		さつまいも	20.00		ひよこ豆のスープ		
もやし	15.00		どうふ	20.00		食塩	0.30		にんにく	8.00		ベーコン	10.00	
メンマ	5.00		こんにゃく	8.00		パセリ	0.50		たまねぎ	20.00		サラダ油	1.00	
ねぎ	10.00		ねぎ	5.00		チーズ	2.00		ごぼう	8.00		ひよこめ	11.00	
ほうれんそう	15.00		サバ節	1.95		レモンドレッシングサラダ			れんこん	10.00		にんにく	10.00	
しょうが	0.50		しょうゆ	1.30		キャベツ	35.00		ねぎ	5.00		たまねぎ	20.00	
中華スープストック	0.50		食塩	0.33		にんにく	10.00		サバ節	2.00		キャベツ	20.00	
水	120.00		清酒	0.65		きゅうり	15.00		水	100.00		とうもろこし	10.00	
食塩	0.40		みりん	1.30		とうもろこし	10.00		みそ	6.00		小松菜	10.00	
こしょう	0.03		水	97.50		オリーブオイル	2.00		お月見だんご(みたらし)			セロリー	6.00	
ヨーグルト			鯖のごま味噌だれ			レモン汁	4.00		お月見団子	30.00		ぶどう酒	1.00	
ヨーグルト	70.00		さば	40.00		食塩	0.60					コンソメ	0.50	
			みそ	3.50		こしょう	0.03					食塩	0.30	
			みりん	2.00		砂糖	1.00					こしょう	0.03	
			砂糖	3.00		杏仁フルーツ						しょうゆ	1.00	
			しょうゆ	1.00		やわらか杏仁豆腐	50.00					水	120.00	
			ごま	3.00		りんご缶詰	28.00							
			水	3.00		みかん缶詰	28.00							
						パイナップル	28.00							
						砂糖	5.00							
						水	50.00							