

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			11月1日 水曜日			11月2日 木曜日			11月3日 金曜日		
						牛乳 豚肉とごぼうの和風カレーライス ひじきとレンコンのマリネ フルーツヨーグルト			牛乳 ご飯 さんまの梅煮 もやしと小松菜のごま和え せんべい汁					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						牛乳	206.00		牛乳	206.00				
						豚肉とごぼうの和風カレーライス			ご飯					
						こめ	70.00		こめ	70.00				
						麦	2.00		水	84.00				
						水	86.40		さんまの梅煮					
						ぶたにく	25.00		さんま	40.00				
						にんにく	0.50		しょうが	1.30				
						しょうが	0.50		しょうゆ	2.00				
						ぶどう酒	1.00		みりん	2.00				
						サラダ油	1.00		砂糖	3.00				
						ごぼう	10.00		清酒	2.00				
						にんじん	8.00		梅干	4.00				
						たまねぎ	40.00		もやしと小松菜のごま和え					
						じゃがいも	25.00		もやし	25.00				
						小松菜	10.00		小松菜	15.00				
						チーズ	1.00		にんじん	10.00				
						スキムミルク	1.00		ごま	2.00				
						ウスターソース	2.00		砂糖	2.00				
						ケチャップ	4.00		しょうゆ	1.00				
						カレーパウダー	10.00		せんべい汁					
						ペーストチャツネ	5.00		南部せんべい	5.00				
						コンソメ	0.50		とり肉	15.00				
						水	80.00		ごぼう	8.00				
						ひじきとレンコンのマリネ			だいこん	15.00				
						にんじん	5.00		にんじん	8.00				
						れんこん	15.00		はくさい	20.00				
						ひじき	1.50		えのきたけ	7.00				
						しょうゆ	2.00		こんにゃく	10.00				
						清酒	2.00		ねぎ	10.00				
						砂糖	0.80		サバ節	2.00				
						みりん	1.00		水	120.00				
						サラダ油	0.50		しょうゆ	3.00				
						キャベツ	30.00		みりん	2.00				
						とうもろこし	10.00		食塩	0.30				
						清酒	2.00							
						しょうゆ	1.00							
						砂糖	0.30							
						ごま油	0.50							
						フルーツヨーグルト								
						みかん缶詰	34.00							
						パイナップル	42.00							
						りんご缶詰	9.00							
						ヨーグルト	30.00							
						砂糖	1.50							

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月6日 月曜日			11月7日 火曜日			11月8日 水曜日			11月9日 木曜日			11月10日 金曜日		
牛乳 高菜チャーハン 厚揚げの辛味噌炒め 五目スープ			牛乳 シナモントースト 豚肉とじゃがいものトマト煮 キャベツとウインナーのスープ			牛乳 舞茸ごはん タラのみそマヨネーズ焼き 秋野菜の豚汁			牛乳 豚肉と小松菜の混ぜご飯 里芋と昆布の煮物 すまし汁			牛乳 豚キムチ焼きそば ワンタンスープ ヨーグルト		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
高菜チャーハン			シナモントースト			舞茸ごはん			豚肉と小松菜の混ぜご飯			豚キムチ焼きそば		
こめ	70.00		パン	50.00		こめ	70.00		こめ	75.00		中華めん	125.00	
麦	3.00		水	30.00		麦	2.00		麦	2.00		ぶたにく	25.00	
水	88.00		マーガリン	5.00		しょうゆ	2.00		水	80.40		にんじん	10.00	
ぶたにく	10.00		グラニュー糖	4.00		清酒	1.00		ぶたにく	15.00		キャベツ	30.00	
たかな漬	8.00		シナモン	0.20		水	77.00		にんじん	7.00		たまねぎ	20.00	
にんじん	5.00		豚肉とじゃがいものトマト煮			とりにく	10.00		あぶらあげ	5.00		もやし	20.00	
ねぎ	10.00		ぶたにく	27.00		ごぼう	5.00		小松菜	13.00		キムチ	8.00	
中華スープストック	0.20		たまねぎ	30.00		まいたけ	8.00		サラダ油	1.80		サラダ油	3.50	
食塩	0.30		にんじん	10.00		こんにやく	5.00		砂糖	1.00		コンソメ	0.50	
こしょう	0.03		じゃがいも	35.00		サラダ油	1.00		清酒	1.00		しょうゆ	2.00	
しょうゆ	0.70		マッシュルーム	10.00		しょうゆ	1.80		しょうゆ	2.00		食塩	0.10	
ごま油	1.50		トマト	15.00		砂糖	1.00		白炒りごま	1.50		こしょう	0.03	
白炒りごま	1.00		ぶどう酒	2.50		清酒	1.40		里芋と昆布の煮物			ごま油	3.00	
厚揚げの辛味噌炒め			食塩	0.20		みりん	0.90		ぶたにく	14.00		ワンタンスープ		
とりにく	10.00		こしょう	0.02		食塩	0.30		さといも	50.00		ワンタンの皮	10.00	
しょうが	0.20		しょうゆ	2.00		タラの味噌マヨネーズ焼き			にんじん	20.00		ぶたにく	15.00	
にんにく	0.20		砂糖	2.00		助宋タラ	40.00		さつまあげ	13.00		なると巻	8.00	
なまあげ	25.00		サラダ油	2.00		みそ	1.95		こんぶ	2.00		にんじん	8.00	
たまねぎ	25.00		コンソメ	0.50		清酒	0.65		こんにやく	10.00		もやし	15.00	
にんじん	10.00		水	20.00		みりん	0.65		サラダ油	2.00		はくさい	14.00	
トウバンジャン	0.10		キャベツとウインナーのスープ			マヨネーズ	7.00		みりん	0.50		メンマ	5.00	
デンメンジャン	1.10		キャベツ	30.00		えのきたけ	3.00		砂糖	1.00		ねぎ	10.00	
みそ	1.10		ウインナー	14.00		チーズ	3.00		しょうゆ	2.00		中華スープストック	0.50	
しょうゆ	0.70		たまねぎ	20.00		秋野菜の豚汁			水	30.00		水	120.00	
清酒	0.65		小松菜	10.00		ぶたにく	15.00		すまし汁			食塩	0.40	
砂糖	0.78		とうもろこし	5.00		さつまいも	15.00		とうふ	20.00		こしょう	0.03	
サラダ油	2.50		コンソメ	0.30		にんじん	8.00		ねぎ	10.00		ヨーグルト		
でん粉	0.33		食塩	0.50		たまねぎ	20.00		にんじん	10.00		ヨーグルト	70.00	
水	0.65		こしょう	0.03		ごぼう	8.00		えのきたけ	8.00				
ごま油	1.80		しょうゆ	1.00		かぼちゃ	10.00		わかめ	5.00				
ごもくスープ			水	120.00		れんこん	10.00		小松菜	10.00				
ぶたにく	10.00					ねぎ	5.00		しいたけ	0.30				
たけのこ	10.00					サバ節	2.00		サバ節	3.00				
にんじん	8.00					水	100.00		昆布	0.50				
はくさい	20.00					みそ	6.00		水	120.00				
もやし	10.00								しょうゆ	2.00				
きくらげ	0.50								清酒	1.00				
小松菜	10.00								食塩	0.30				
ねぎ	10.00													

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月13日 月曜日			11月14日 火曜日			11月15日 水曜日			11月16日 木曜日			11月17日 金曜日		
牛乳 キンパ風混ぜご飯 野菜と豆腐のスープ 杏仁フルーツ			牛乳 ご飯 厚揚げの酢豚風 坦々春雨スープ			牛乳 メンチカツサンド 千キャベツ さつま芋の米粉スープ みかん			牛乳 ご飯 手作りひじきふりかけ さばのゆず味噌だれ かぼちゃの豚汁			牛乳 中華丼 四川豆腐スープ しゅわしゅわフルーツポンチ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
キンパ風混ぜご飯			ご飯			メンチカツサンド			ご飯			中華丼		
こめ	70.00		こめ	70.00		丸パン	50.00		こめ	75.00		こめ	75.00	
麦	2.00		麦	3.00		メンチカツ	50.00		麦	3.00		水	86.40	
水	80.40		水	87.60		大豆油	4.00		水	87.60		あさり	5.00	
ふたにく	14.00		厚揚げの酢豚風			中濃ソース	3.00		手作りひじきふりかけ			清酒	2.00	
にんにく	0.03		ふたにく	19.00		千切りキャベツ			ひじき	1.30		ふたにく	14.00	
ごま油	2.00		しょうゆ	0.65		キャベツ	48.00		しょうゆ	1.04		しょうが	0.50	
にんじん	8.00		しょうが	0.20		さつま芋の米粉スープ			砂糖	0.65		サラダ油	2.00	
たくあん	5.00		清酒	0.65		とりにく	15.00		みりん	0.65		にんじん	8.00	
キムチ	5.00		でん粉	1.00		サラダ油	0.80		水	3.25		たまねぎ	20.00	
ほうれんそう	8.00		なまあげ	25.00		たまねぎ	20.00		白炒りごま	1.30		はくさい	30.00	
中華スープストック	0.20		たまねぎ	30.00		にんじん	10.00		ちりめん	3.90		たけのこ	10.00	
砂糖	1.50		たけのこ	13.00		さつまいも	25.00		さばのゆず味噌だれ			チンゲンサイ	10.00	
清酒	1.00		にんじん	10.00		はくさい	20.00		さば	40.00		中華スープストック	0.50	
コチジャン	1.20		ピーマン	5.00		小松菜	10.00		みそ	3.00		水	70.00	
しょうゆ	1.00		サラダ油	3.00		牛乳	45.50		みりん	2.00		しょうゆ	1.00	
食塩	0.10		ケチャップ	3.90		米粉	4.55		砂糖	3.00		食塩	0.50	
白炒りごま	1.00		しょうゆ	2.60		コンソメ	0.39		しょうゆ	1.00		砂糖	0.80	
野菜と豆腐のスープ			穀物酢	1.30		食塩	0.39		ゆず	0.30		こしょう	0.03	
とうふ	20.00		砂糖	1.30		こしょう	0.03		ごま	0.50		でん粉	2.00	
しいたけ	5.00		食塩	0.13		バター	0.52		水	3.00		四川豆腐スープ		
ふたにく	14.00		こしょう	0.01		生クリーム	1.20		かぼちゃの豚汁			ふたにく	15.00	
ねぎ	10.00		中華スープストック	0.33		水	65.00		ふたにく	15.00		とうふ	20.00	
はくさい	15.00		でん粉	1.30		みかん			かぼちゃ	20.00		はるさめ	5.00	
にんじん	8.00		水	2.70		みかん	80.00		だいこん	10.00		にんじん	8.00	
わかめ	5.00		坦々春雨スープ						にんじん	8.00		もやし	20.00	
食塩	0.30		はるさめ	5.00					こんにゃく	10.00		ほうれんそう	8.00	
こしょう	0.03		ふたにく	15.00					とうふ	15.00		中華スープストック	0.50	
しょうゆ	1.00		はくさい	20.00					ねぎ	5.00		水	140.00	
中華スープストック	0.50		ねぎ	10.00					小松菜	8.00		しょうゆ	0.50	
水	140.00		チンゲンサイ	10.00					サバ節	4.00		清酒	1.00	
杏仁フルーツ			植物油	1.00					水	120.00		食塩	0.20	
やわらか杏仁豆	50.00		中華スープストック	0.50					みそ	6.00		こしょう	0.03	
りんご缶詰	14.00		みそ	4.00								豆板醤	0.05	
みかん缶詰	28.00		ごま	4.00								でん粉	2.00	
パイ	42.00		しょうゆ	1.00								しゅわしゅわフルーツポンチ		
砂糖	5.00		豆板醤	0.20								みかん缶詰	28.00	
水	50.00		食塩	0.10								パイ	42.00	
			ごま油	1.00								りんご缶詰	14.00	
			水	120.00								サイダー	15.00	



# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月27日 月曜日			11月28日 火曜日			11月29日 水曜日			11月30日 木曜日			月 日 金曜日		
牛乳 大根の中華風混ぜごはん 味噌照り焼きチキン 中華コーンスープ			牛乳 鶏ごぼうおこわ 小松菜の味噌汁 みりん大学芋			牛乳 ご飯 いわしのかば焼き いも煮汁 みかん			牛乳 コッパパン ポークシチュー 海藻サラダ りんご					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00				
大根の中華風混ぜごはん			鶏ごぼうおこわ			ご飯			コッパパン					
こめ	70.00		こめ	35.00		こめ	75.00		パン	50.00				
水	78.00		もち米	35.00		水	84.00		水	25.00				
ぶたにく	10.00		水	80.50		いわしのかば焼き			ポークシチュー					
だいこん	15.00		しょうゆ	2.00		いわし 鰯粉付	40.00		ぶたにく	30.00				
にんじん	8.00		清酒	1.80		大豆油	4.00		たまねぎ	40.00				
ねぎ	10.00		あぐらあげ	5.00		しょうが	0.40		にんじん	10.00				
白炒りごま	2.00		とりにく	13.00		砂糖	2.00		じゃがいも	39.00				
中華スープストック	0.30		サラダ油	0.60		しょうゆ	4.00		プロッコリー	5.00				
しょうゆ	0.80		にんじん	5.00		みりん	1.00		マッシュルーム	5.00				
食塩	0.30		ごぼう	8.00		いも煮汁			デミグラス	10.00				
こしょう	0.03		しいたけ	0.70		とり肉	10.00		ハヤシフレーク	5.00				
ごま油	1.50		清酒	1.50		にんじん	8.00		トマト	18.50				
味噌照り焼きチキン			砂糖	0.50		さといも	25.00		ぶどう酒	2.50				
とりにく	40.00		しょうゆ	2.00		ごぼう	5.00		食塩	0.10				
みそ	2.00		小松菜の味噌汁			だいこん	10.00		こしょう	0.02				
しょうが	0.80		とうふ	20.00		ねぎ	10.00		砂糖	2.00				
にんにく	0.80		あぐらあげ	5.00		がなしめじ	5.00		サラダ油	1.70				
しょうゆ	0.20		はくさい	15.00		しいたけ	1.00		コンソメ	0.50				
ごま油	2.00		えのきたけ	10.00		こんにゃく	10.00		水	20.00				
こしょう	0.01		小松菜	20.00		とうふ	20.00		パセリ	1.00				
みりん	0.80		サバ節	3.00		水	120.00		海藻サラダ					
中華コーンスープ			水	120.00		サバ節	3.00		海草ミックス	1.00				
とうふ	20.00		みそ	6.00		みそ	8.00		キャベツ	30.00				
コーンクリーム	20.00		みりん大学芋			みかん			もやし	20.00				
ホールコーン	10.00		さつまいも	70.00		みかん	80.00		とうもろこし	5.00				
ねぎ	10.00		大豆油	4.00					ごま	1.00				
たまご	20.00		しょうゆ	1.50					砂糖	0.30				
ほうれんそう	10.00		みりん	8.00					しょうゆ	2.50				
中華スープストック	0.50		水あめ	2.00					穀物酢	1.50				
水	120.00		ごま	1.00					食塩	0.08				
オイスターソース	1.00								こしょう	0.03				
しょうゆ	1.00								サラダ油	2.50				
食塩	0.30								りんご					
こしょう	0.30								りんご	35.00				
でん粉	2.00													
水	2.00													