

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			2月1日 水曜日			2月2日 木曜日			2月3日 金曜日		
						牛乳 鶏そぼろごはん 筑前煮 豆乳まめめ味噌汁 みかん			牛乳 青ねぎ入りマーボ一大根丼 四川風卵のスープ きなこ豆			御飯(麦入)70g 鯖のごま味噌だれ 豚肉とごぼうの甘辛煮 おぼろけんちん汁 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		こめ	70.00	
						こめ	60.00		こめ	65.00		切断無圧扁麦ビ	3.00	
						切断無圧扁麦ビ	2.00		切断無圧扁麦ビ	2.00		水	87.60	
						水	75.28		水	86.40		* さば	40.00	
						* しょうゆ	1.00		だいこん	40.00		* みそ	3.50	
						清酒	0.60		* ぶたにく	20.00		みりん	2.00	
						* とりにく	15.00		にんじん	15.00		砂糖	3.00	
						しょうが	0.20		しいたけ	0.50		* しょうゆ	1.00	
						* しょうゆ	2.00		* なまあげ	15.00		ごま	3.00	
						車三温糖	1.50		たまねぎ	30.00		水	3.00	
						清酒	1.00		ねぎ	15.00				
						みりん	1.50		しょうが	0.30		植物油	1.00	
						こまつな	10.00		にんにく	0.30		* ぶたにく	15.00	
						* 白炒りごま	1.00		* テンメンジャン	6.00		ごぼう	20.00	
									しょうゆ	2.00		にんじん	10.00	
						* とりにく	20.00		砂糖	0.50		こんにゃく	15.00	
						にんじん	10.00		* ごま油	0.50		小松菜	5.00	
						ごぼう	10.00		トウバンジャ	0.30		* 白炒りごま	1.00	
						しいたけ	5.00		でん粉	2.00		清酒	1.00	
						たけのこ	10.00		水	5.00		* しょうゆ	2.35	
						さといも	30.00					砂糖	1.25	
						こんにゃく	20.00		* ぶたにく	20.00		みりん	2.15	
						* なまあげ	20.00		はるさめ	7.00		水	3.00	
						さやいんげ	5.00		たけのこ	4.00				
						車三温糖	1.60		わかめ	0.50		* とりにく	10.00	
						みりん	1.50		もやし	10.00		にんじん	10.00	
						* しょうゆ	2.00		にんじん	10.00		ねぎ	10.00	
						清酒	1.00		しいたけ	1.00		ごぼう	10.00	
						水	30.00		* たまご	20.00		* とろろ	40.00	
									* 中華スープ	0.50		小松菜	10.00	
						* とろろ	15.00		水	140.00		食塩	0.30	
						* きざみあげ	7.00		* しょうゆ	0.50		* ごま油	1.00	
						* クラッシュ大豆	10.00		清酒	1.00		* しょうゆ	3.00	
						ほんしめじ	5.00		食塩	0.20		* サバ節	3.00	
						ねぎ	7.00		こしょう	0.03		昆布	0.50	
						* サラダ油	1.00		豆板醤	0.05		水	120.00	
						* とろろ	20.00		でん粉	2.00				
						* みそ	3.50		水	2.00		* 牛乳	206.00	
						* みそ	3.00							
						* サバ節	2.00		だいず	12.00				
									砂糖	5.00				
						みかん			水	1.00				
									* きな粉	1.50				

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月6日 月曜日			2月7日 火曜日			2月8日 水曜日			2月9日 木曜日			2月10日 金曜日		
牛乳 チキンライスのクリームソースかけ 塩豚とじゃが芋のスープ チョコプリン(卵乳大豆不使用)			牛乳 けんちんうどん 生揚げの中華煮 ミルクまめかりんとう			牛乳 ゆかりご飯 のり 揚げ魚の野菜あんかけ どさんこじる			牛乳 黒糖パン(50g) ジャム チリビーンズ ミートボールと野菜のスープ			牛乳 ひじきとベーコンのピラフ わかさぎフリッター ポテトスープ ひとくちゼリー		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	65.00		* 冷凍うどん	90.00		こめ	70.00		* 黒糖パン	50.00		こめ	90.00	
切断無圧扁麦ビ	1.50		* とり肉	10.00		切断無圧扁麦ビ	2.00		水	25.00		水	102.00	
水	74.00		だいこん	20.00		水	84.00					* バター	1.00	
* とりにく	20.00		にんじん	10.00		* 白炒りごま	3.00		* ジャム	15.00		* しょうゆ	1.00	
たまねぎ	15.00		ごぼう	10.00		ゆかり	1.50					* 芽ひじき	1.30	
にんじん	10.00		* あぶらあげ	7.00					さやいんげん	10.00		* ベーコン	8.00	
* サラダ油	1.00		しいたけ	0.50		のり	3.00		* 大豆	20.00		たまねぎ	15.00	
コンソメ	0.30		ねぎ	10.00					* ぶたにく	20.00		にんじん	10.00	
ケチャップ	9.50		小松菜	10.00		たら	40.00		にんにく	0.33		* バター	1.50	
トマトピュ	9.50		* サバ節	3.00		でん粉	4.00		しょうが	0.38		* しょうゆ	2.00	
食塩	0.20		水	120.00		* 大豆油	4.00		* サラダ油	2.00		食塩	0.40	
こしょう	0.03		* しょうゆ	3.00		にんじん	5.00		たまねぎ	31.91		こしょう 混	0.03	
ベーコン	3.00		みりん	2.00		たまねぎ	5.00		にんじん	10.31		グリーンピー	3.00	
* バター	1.00		清酒	1.00		たけのこ	5.00		エリンギ 生	10.87				
たまねぎ	15.00					ピーマン	3.00		じゃがいも	55.56		* わかさぎ	40.00	
レンズまめ	3.00		* なまあげ	30.00		水	5.00		水	40.00				
とうもろこし	5.00		* うずら卵	15.00		* 中華スープスト	0.10		コンソメ	0.50		* ぶたにく	10.00	
赤パプリカ	1.50		とりにく	10.00		* しょうゆ	1.00		* 調味料	1.00		じゃがいも	50.00	
ピーマン	3.00		しょうが	0.50		清酒	1.00		トマト	10.00		たまねぎ	20.00	
水	50.00		にんにく	0.43		砂糖	0.20		トマトピュ	5.00		にんじん	10.00	
コンソメ	0.30		にんじん	10.31		食塩	0.20		ケチャップ	4.00		マッシュルーム	10.00	
* 牛乳	15.00		たまねぎ	31.91		こしょう	0.01		ソース	1.00		とうもろこし	10.00	
* とうにゅう	15.00		たけのこ	20.00		* サラダ油	0.50		チリパウダー	0.05		コンソメ	0.50	
食塩	0.20		しいたけ	1.25		でん粉	0.30		水	0.02		食塩	120.00	
こしょう	0.02		チンゲンサイ	11.76		水	1.00		こしょう			食塩	0.80	
* クリーム	3.00		* サラダ油	1.00		* ごま油	0.30		* ミートボール	25.00		こしょう	0.01	
米粉	3.00		食塩	0.10					たまねぎ	20.00		パセリ	0.50	
水	3.00		こしょう	0.03		* ぶたにく	20.00		にんじん	10.00				
			* しょうゆ	1.50		* とうふ	20.00		キャベツ	20.00		* みかんゼリー	23.00	
* ぶたにく	20.00		清酒	1.00		じゃがいも	30.00		エリンギ 生	7.00				
食塩	0.20		オイスター	1.00		にんじん	10.00		かぶ	15.00				
じゃがいも	30.00		* ごま油	0.50		こんにゃく	10.00		小松菜	10.00				
たまねぎ	20.00		水	20.00		とうもろこし	6.00		水	90.00				
にんじん	5.00		でん粉	2.00		ねぎ	10.00		コンソメ	0.60				
かぶ	10.00		水	4.00		小松菜	10.00		食塩	0.50				
かぶ葉	10.00					* サバ節	3.00		こしょう	0.01				
ほうれんそう	10.00		ちりめん	5.00		水	120.00							
ねぎ	10.00		* 大豆	30.00		* みそ	3.00							
コンソメ	0.40		でん粉	3.00		* みそ	3.00							
						* しょうゆ	0.50							

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月13日 月曜日			2月14日 火曜日			2月15日 水曜日			2月16日 木曜日			2月17日 金曜日		
牛乳 ご飯(70g) たくあんとじゃこのふりかけ 肉じゃが 大根と豆腐の味噌汁			牛乳 パンネアラビアータ 根菜たっぷりウィンナーポトフ シヨコラパン			牛乳 チキンカレーライス やわらか杏仁豆腐			牛乳 テーブルロール(50g) ポトフのミトグラタ こんにゃくサラダ 白菜とコーンのスープ			牛乳 ご飯(70g) 豚肉と大豆の揚げ煮 厚揚げのみそ汁 ヨーグルト		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	70.00		* マカロニ	40.00		こめ	60.00					こめ	70.00	
水	84.00		水	60.00		切断無圧扁麦ビ	2.00		水	25.00		水	84.00	
			* ぶたにく	35.00		水	92.40							
たくあん	20.00		たまねぎ	35.00		* とりにく	20.00		じゃがいも	85.00		* ぶたにく	40.00	
ちりめん	2.00		にんじん	10.00		しょうが	0.50		食塩	0.10		しょうが	0.50	
* 白炒りごま	1.00		ピーマン	10.00		しょうが	0.50		こしょう	0.01		清酒	0.80	
花かつお	0.50		にんにく	0.50		ぶどう酒	2.00		* ぶたにく	20.00		* サラダ油	0.50	
			オリーブオ	0.50		* サラダ油	0.50		たまねぎ	40.00		たまねぎ	20.00	
* ぶたにく	20.00		* 小麦粉	3.50		にんじん	15.00		にんじん	10.00		赤ピーマン 果実、生	7.00	
じゃがいも	77.78		中濃ソース	1.50		たまねぎ	50.00		マッシュルーム	5.00		ピーマン	7.00	
たまねぎ	31.91		ウスターソース	1.50		じゃがいも	40.00		* サラダ油	1.00		でん粉	2.50	
<small>にんじん 根、皮むき、生</small>	15.46		ケチャップ	25.00		ひよこ豆	10.00		* バター	1.00		* 大豆	20.00	
こんにゃく	20.00		ダイストマト	20.00		* うずら卵	25.00		* 小麦粉	1.00		* 大豆油	2.00	
さやえんどう	5.49		ぶどう酒	2.00		トマト	3.00		ケチャップ	12.00		* しょうゆ	1.30	
砂糖	3.00		ナツメグ 粉	0.01		* チャツネ	1.00		ダイストマト	20.00		清酒	1.00	
* しょうゆ	6.00		粉末ローリエ	0.01		中濃ソース	1.00		ソース	2.00		* しょうゆ	3.00	
みりん	3.00		パプリカ	0.02		ケチャップ	3.00		食塩	0.05		砂糖	2.00	
水	50.00		レモン汁	0.20		* カレールウ	10.00		ぶどう酒	1.00		ケチャップ	5.00	
			食塩	0.50		* 生クリーム	1.00		ナツメグ	0.03		水	1.00	
* きざみあげ	5.00		こしょう 混	0.01		* チーズ	2.00		* チーズ	5.00		* 白炒りごま	1.20	
* とうふ	30.00		砂糖	0.20		水	80.00		パセリ	0.50				
だいこん	30.00		水	20.00					* パン粉	1.50		* なまあげ	25.00	
わかめ	0.30		* チーズ	3.00		* やわらか杏仁豆	50.00					にんじん	10.00	
小松菜	10.00					* りんご缶詰	20.00		こんにゃく	15.00		キャベツ	15.00	
ねぎ	10.00		* ウィンナー	10.00		みかん缶詰	20.00		キャベツ	30.00		えのきたけ	10.00	
えのきたけ	5.00		にんじん	15.46		パイ	20.00		にんじん	5.00		わかめ	3.00	
小松菜	10.00		かぶ	28.57		砂糖	5.00		小松菜	10.00		小松菜	15.00	
* サバ節	3.00		かぶ葉	7.14		水	50.00		* サラダ油	1.50		* みそ	4.00	
水	85.00		じゃがいも	33.33					車三温糖	1.50		* みそ	4.00	
* みそ	8.00		たまねぎ	21.28					穀物酢	1.50		* サバ節	4.00	
			れんこん	12.50					* しょうゆ	1.50		水	120.00	
はるか	45.00		ごぼう	11.11					ごま	0.50				
			キャベツ	23.53					* ごま	1.00		* ヨーグルト	70.00	
			コンソメ	0.50										
			ぶどう酒	2.00					はくさい	30.00				
			水	50.00					* ペーコン	8.00				
			食塩	0.40					たまねぎ	30.00				
			こしょう	0.02					とうもろこし	5.00				
			* しょうゆ	1.00					ブロッコリ	10.00				
									* 鶏豚湯	2.00				
									清酒	1.00				
									食塩	0.40				
									こしょう	0.01				
									* しょうゆ	1.00				
									水	120.00				





