

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月5日 月曜日			9月6日 火曜日			9月7日 水曜日			9月8日 木曜日			9月9日 金曜日		
牛乳 豚肉とひよこまめのカレーライス ナタデココフルーツポンチ			牛乳 はちみつパン あじのハーブ焼き こんにゃくサラダ クラムチャウダー			牛乳 とりみそ丼 だまこ汁 キャラメルポテト			牛乳 ごまつゆうどん(つけめん) 野菜かき揚げ ずんだ餅			牛乳 じゃこと大根のごはん 肉じゃが えのきとわかめの味噌汁 お月ゼリー		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
米	60.00		* はちみつパン	50.00		米	55.00		* 冷凍うどん	100.00		米	60.00	
強化米	4.00		水	30.00		強化米	5.00		水	80.00		強化米	3.00	
水	79.36					水	74.40		* 鶏肉	25.00		水	80.60	
* 豚肉	20.00		あじ	40.00		* とりにく	30.00		にんじん	10.00		しらす	5.00	
にんにく	0.50		塩	0.30		にんじん	10.00		干し椎茸	1.00		ごま油	0.50	
しょうが	0.50		こしょう	0.05		たまねぎ	45.00		* 油揚げ	10.00		車三温糖	1.00	
赤ワイン	2.00		にんにく	0.30		ねぎ	15.00		小松菜	7.00		* しょうゆ	3.00	
* 油	0.50		白ワイン	2.00		ピーマン	10.00		ねぎ	15.00		大根葉	15.00	
にんじん	15.00		卵無マヨネーズ	5.00		しょうが	0.50		* サバ節	3.00		* ごま	2.00	
たまねぎ	50.00		バジル	0.10		にんにく	0.50		こんぶ	0.50				
じゃがいも	50.00		* パン粉	6.00		みりん	2.00		水	50.00		* 豚肉	20.00	
ひよこ豆	10.00		パセリ	0.10		車三温糖	2.00		ごま	3.00		じゃがいも	60.00	
中濃ソース	1.00					* みそ	2.00		みりん	3.00		たまねぎ	40.00	
ケチャップ	2.00		こんにゃく	10.00		* みそ	1.00		* しょうゆ	6.00		にんじん	10.00	
* カレールウ	9.00		キャバツ	30.00		* しょうゆ	3.00		砂糖	0.60		こんにゃく	20.00	
水	30.00		にんじん	4.00		チンゲンサイ	10.00					さやいんげん	5.00	
* しょうゆ	0.30		ブロッコリ	8.00		でん粉	1.00		かき揚げ	50.00		車三温糖	2.00	
* 生クリーム	1.00		車三温糖	1.00		水	3.00		* 揚げ油	0.00		みりん	2.00	
* チーズ	2.00		酢	1.30								* しょうゆ	4.00	
うずら卵	25.00		* 油	1.50		* 鶏肉	10.00		白玉餅	30.00		だし汁	50.00	
			* しょうゆ	1.00		にんじん	6.50		白花豆	10.00				
ナタデココ	20.00		ごま	0.50		大根	19.50		* すりりん枝豆	7.00		えのき	10.00	
ゼリー	10.00		* ごま	1.20		ごぼう	5.00		* えだまめ	5.00		* 油揚げ	5.00	
アロエ	10.00					ぶなしめじ	8.00		砂糖	5.00		* 豆腐	20.00	
* りんご缶	10.00		* 鶏肉	10.00		ねぎ	10.00		塩	0.10		ねぎ	10.00	
パイ缶	10.00		* ベーコン	5.00		こんにゃく	8.00		* スキムミルク	2.00		わかめ	0.50	
みかん缶	10.00		あさり	7.00		* なまあげ	20.00		水あめ	3.00		* みそ	3.00	
水	30.00		じゃがいも	30.00		だまこもち	20.00					* みそ	3.00	
砂糖	4.00		たまねぎ	40.00		みりん	1.00					* サバ節	4.00	
レモン汁	0.30		にんじん	10.00		* しょうゆ	2.00					水	100.00	
			白ワイン	1.00		塩	0.30							
			* 豆乳	15.00		酒	1.00					月見デザート	40.00	
			白花豆	5.00		* サバ節	1.95							
			* 牛乳	15.00		水	97.50							
			コンソメ	2.00		小松菜	10.00							
			塩	0.20										
			こしょう	0.02		さつまいも	50.00							
			水	60.00		* 油	2.00							
			* 生クリーム	3.00		グラニュー	3.00							
						* バター	2.00							

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月12日 月曜日			9月13日 火曜日			9月14日 水曜日			9月15日 木曜日			9月16日 金曜日		
牛乳 御飯(麦入)65g 韓国のり ホイコーロー もずくと豆腐とたまごのスープ			牛乳 メンチカツバーガー 千切りキャベツ パスタ入りミネストローネ カル鉄ヨーグルト			牛乳 御飯(麦入)65g さばのごまみそ煮 くきわかめのきんぴら なめこみそ汁			牛乳 五目あんかけやきそば トックスープ グレープゼリー			牛乳 切干大根のビビンバ ニギスの磯辺フライ 四川豆腐のスープ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
米	65.00		* 丸パン	50.00		米	65.00		* 中華めん	110.00		米	65.00	
強化米	3.00		水	20.00		強化米	3.00		* 揚げ油	4.00		水	78.00	
水	81.60		* メンチカツ	50.00		水	81.60		* 豚肉	20.00		* 豚肉	30.00	
のり	2.00		* 揚げ油	5.00					しょうが	0.50		ねぎ	15.00	
			ソース	5.00		* さば	40.00		にんにく	0.50		切干大根	6.00	
						しょうが	1.00		* 油	1.50		にんにく	0.20	
* 豚肉	30.00		キャベツ	50.00		ねぎ	2.00		* うずら卵	20.00		しょうが	0.20	
* しょうゆ	1.00		カレー粉	0.10		* みそ	2.00		酒	1.50		* しょうゆ	1.00	
酒	0.80					酒	2.00		にんじん	10.00		砂糖	1.00	
にんにく	1.00		* マカロニ	6.00		みりん	2.00		たまねぎ	20.00		みりん	1.00	
しょうが	1.00		にんじん	10.00		車三温糖	3.00		キャベツ	30.00		酒	1.00	
* 油	0.50		じゃがいも	40.00		* しょうゆ	1.00		チンゲンサイ	10.00		ごま油	1.00	
にんじん	15.00		たまねぎ	40.00		ごま	2.00		塩	0.20		にんじん	10.00	
干し椎茸	0.30		トマト缶	30.00		* ごま	1.00		こしょう	0.02		もやし	30.00	
* なまあげ	40.00		* ベーコン	5.00		水	15.00		* 中華スープ	0.20		小松菜	15.00	
キャベツ	40.00		いんげんまめ	15.00					酒	1.00		* しょうゆ	1.00	
ピーマン	5.00		コンソメ	1.00		くきわかめ	10.00		オイスターソー	1.00		酢	1.00	
赤ピーマン	5.00		塩	0.20		さつまあげ	10.00		砂糖	0.30		塩	0.10	
ねぎ	10.00		こしょう	0.02		こんにやく	20.00		水	30.00		にんにく	0.20	
* しょうゆ	3.00		水	120.00		ごぼう	30.00		ごま油	0.50		ごま油	1.00	
砂糖	1.20					にんじん	10.00		でん粉	2.00				
豆板醤	0.20		* ヨーグルト	70.00		さやいんげん	5.00		水	2.00		ニギスフライ	25.00	
* テンメンジャン	4.00					赤唐辛子	0.01					* 揚げ油	2.50	
でん粉	1.50					* ごま	1.50		* 鶏肉	10.00				
水	3.00					ごま油	1.00		にんじん	10.00		* ぶたにく	20.00	
ごま油	0.80					酒	1.20		もやし	13.00		* 豆腐	30.00	
						* しょうゆ	1.50		ねぎ	10.00		にんじん	10.00	
もずく	15.00					砂糖	1.20		チンゲンサイ	12.00		白菜	30.00	
えのき	7.00					みりん	1.20		* トック	20.00		えのき	15.00	
ねぎ	20.00					水	5.00		たけのこ しな	7.00		* 中華スープ	0.50	
にんじん	5.00								しいたけ	0.80		水	120.00	
水	110.00					なめこ	10.00		* 中華スープ	1.00		* しょうゆ	0.50	
* 豆腐	20.00					* 油揚げ	7.00		水	100.00		酒	1.00	
* 鶏がらスープ	1.00					大根	20.00		塩	0.30		塩	0.20	
塩	0.40					* 豆腐	25.00		こしょう	0.02		こしょう	0.03	
こしょう	0.01					小松菜	10.00		酒	1.00		豆板醤	0.05	
* しょうゆ	1.80					ねぎ	7.00		* ごま	0.65		でん粉	2.00	
でん粉	1.00					* みそ	3.50					水	2.00	
水	3.00					* みそ	3.50		ぶどうゼリー	50.00				

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月19日 月曜日			9月20日 火曜日			9月21日 水曜日			9月22日 木曜日			9月23日 金曜日		
牛乳 御飯(麦入)65g 鶏の塩唐揚げ のり和え ごまみそけんちんじる			牛乳 栗御飯(もち米入) 鮭の味噌マヨネーズ焼き おぼろけんちん汁			牛乳 黒糖パン ポークビーンズ カリポリサラダ ひとくちミルクプリン								
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00				
			米	65.00		米	57.00							
			強化米	3.00		もち米	7.00		水	30.00				
			水	81.60		水	71.00							
						むき栗	20.00		* 豚肉	20.00				
			* とり肉	40.00		酒	2.00		じゃがいも	40.00				
			レモン汁	1.00		塩	0.30		いんげんまめ	10.00				
			にんにく	0.40		昆布	0.30		* えだまめ	10.00				
			塩	0.80		黒ごま	1.00		にんじん	10.00				
			酒	1.00					たまねぎ	30.00				
			でん粉	1.95		* さけ	40.00		マッシュルーム	7.00				
			* 小麦粉	1.95		酒	1.20		セロリ	3.00				
			* 揚げ油	3.25		たまねぎ	25.00		にんにく	0.50				
						ふなしめじ	6.00		トマト	8.00				
			小松菜	15.00		* 油	1.50		トマトピュー	6.00				
			キャベツ	20.00		* みそ	2.00		ケチャップ	6.00				
			もやし	20.00		* マヨネーズ	6.00		砂糖	1.00				
			にんじん	10.00		* チーズ	7.00		* ソース	1.00				
			のり	0.30					* しょうゆ	1.00				
			酢	2.00		* 鶏肉	10.00		オールスパイス	0.01				
			みりん	2.00		里芋	20.00		赤ワイン	1.00				
			* しょうゆ	2.00		にんじん	10.00		* 鶏がらスープ	1.00				
						ごぼう	10.00		塩	0.03				
			* 豚肉	10.00		こんにゃく	20.00		こしょう	0.03				
			にんじん	10.00		* 豆腐	40.00		* チーズ	1.00				
			ごぼう	10.00		ねぎ	10.00		* 生クリーム	1.00				
			大根	20.00		小松菜	10.00		水	40.00				
			ねぎ	10.00		ごま油	1.00							
			こんにゃく	10.00		* しょうゆ	3.00		コーンフロスト	5.00				
			* 豆腐	20.00		塩	0.30		キャベツ	30.00				
			じゃがいも	15.00		酒	1.00		きゅうり	15.00				
			こんにゃく	15.00		* サバ節	3.00		ブロッコリ	10.00				
			* 油	1.00		昆布	0.50		にんじん	8.00				
			水	120.00		水	110.00		* しょうゆ	2.00				
			* さば削り節	4.00					酢	1.00				
			* みそ	3.00					* 油	1.00				
			* みそ	3.00					ごま油	1.00				
			ごま	2.00					砂糖	2.00				
									塩	0.20				
									こしょう	0.02				
									* ミルクプリ	70.00				



# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月26日 月曜日			9月27日 火曜日			9月28日 水曜日			9月29日 木曜日			9月30日 金曜日		
牛乳 カレーマーボー丼 きゅうりのバンバンジーソース フルーツのゼリー和え			牛乳 胚芽ロール(50g) ジャム 豆腐とえびのチリソース ABCスープ			牛乳 根菜ピラフ デミグラスハンバーグ コーンの豆乳クリームスープ			牛乳 さんまひつまばし御飯 肉さつま 青菜の味噌汁			牛乳 小松菜とベーコンのスパゲッティ ポテトスープ チョコクロワッサン		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
米	60.00		* 胚芽ロール	50.00		米	60.00		米	50.00		* スパゲティ	50.00	
強化米	5.00		水	25.00		強化米	2.00		強化米	3.00		水	75.00	
水	81.25					水	76.88		水	85.80		ベーコン	10.00	
* 油	0.20		* リンゴジャム	0.00		* 豚肉	10.00		さんま	30.00		白ワイン	1.00	
にんにく	0.50					にんにく	0.70		でん粉	2.00		* クラッシュ大豆	15.00	
しょうが	0.50		むきえび	25.00		オリーブ油	1.00		* 揚げ油	2.00		たまねぎ	20.00	
* 豚ひき肉	15.00		酒	1.00		にんじん	5.00		しょうが	0.30		にんじん	5.00	
* クラッシュ大豆	10.00		* しぼり豆腐	45.00		れんこん	10.00		* しょうゆ	3.00		ぶなしめじ	10.00	
たけのこ	10.00		* 油	1.00		ごぼう	10.00		砂糖	2.00		小松菜	20.00	
たまねぎ	20.00		にんにく	0.30		パセリ	0.02		みりん	2.00		にんにく	0.50	
ねぎ	10.00		しょうが	0.30		コンソメ	0.70		のり	0.30		オリーブ油	1.00	
にんじん	5.00		ねぎ	10.00		* しょうゆ	1.00					* バター	0.50	
水	20.00		水	20.00		白ワイン	1.00		* 豚肉	15.00		塩	0.30	
* なまあげ	60.00		ケチャップ	20.00		塩	0.50		植物油	1.00		こしょう	0.02	
* しょうゆ	1.50		豆板醤	0.10		こしょう	0.04		たまねぎ	20.00		* しょうゆ	1.00	
酒	1.00		* しょうゆ	1.20					にんじん	10.00		* 鶏がらスープ	3.00	
* テンメンジャン	1.00		酒	1.20		* ハンバーグ	50.00		こんにゃく	10.00		昆布茶	0.10	
砂糖	1.50		砂糖	0.40		* 油	0.50		水	30.00				
トウバンジャン	0.20		* 鶏がらスープ	1.00		たまねぎ	10.00		さつまいも	50.00		* 鶏肉	20.00	
* カレールー	3.00		でん粉	0.60		ぶなしめじ	5.00		酒	1.00		じゃがいも	40.00	
にら	5.00		水	1.20		* デミグラス	5.00		砂糖	3.00		たまねぎ	30.00	
でん粉	1.50		じゃがいも	70.00		ケチャップ	3.00		* しょうゆ	5.00		にんじん	10.00	
水	3.00		* 揚げ油	3.00		ウスターソース	1.00		グリーンピー	3.00		チンゲンサイ	10.00	
						砂糖	0.10					とうもろこし	10.00	
キャベツ	30.00		* ベーコン	10.00		赤ワイン	1.00		* 豆腐	20.00		コンソメ	1.00	
きゅうり	10.00		* マカロニ	6.00		こしょう	0.01		* あぶらあげ	5.00		水	120.00	
にんじん	5.00		たまねぎ	20.00		水	2.00		白菜	20.00		塩	0.20	
春雨	2.00		にんじん	10.00					えのき	10.00		こしょう	0.02	
* しょうゆ	1.20		キャベツ	30.00		植物油	0.20		小松菜	20.00				
酢	1.00		ぶなしめじ	10.00		たまねぎ	25.00		* さぼり節	3.00		* パン	25.50	
砂糖	2.00		小松菜	10.00		にんじん	5.00		水	120.00		チョコチップ	4.00	
みりん	0.30		* 鶏がらスープ	2.00		* とりにく	20.00		* みそ	8.00				
* しょうゆ	1.20		塩	0.20		水	50.00							
* ごま	1.00		こしょう	0.02		とうもろこし	10.00							
ねりごま	2.00		水	100.00		コーン	40.00							
						* ブイヨン	2.00							
みかん缶	20.00					* 牛乳	10.00							
パイ缶	20.00					* 豆乳	30.00							
* りんご缶	20.00					塩	0.30							
						こしょう	0.02							
						コーンスターチ	2.50							

						水	4.00							
--	--	--	--	--	--	---	------	--	--	--	--	--	--	--