

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			月 日 木曜日			7月1日 金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考									
												牛乳		
												ジャンバラヤ		
												鶏の唐揚げ		
												中華コーンスープ		
												* 牛乳	206.00	
												米	55.00	
												強化米	5.00	
												コンソメ	0.30	
												水	74.40	
												ウインナー	8.00	
												とりにく	10.00	
												* 豆乳	5.00	
												にんにく	0.30	
												しょうが	0.30	
												* 油	1.00	
												たまねぎ	25.00	
												にんじん	5.00	
												ピーマン	3.00	
												マッシュルーム	7.00	
												とうもろこし	5.00	
												ダイスタマト	5.00	
												チリパウダー	0.10	
												ケチャップ	5.00	
												砂糖	0.20	
												カレー粉	0.20	
												* とりにく	40.00	
												しょうが	0.20	
												にんにく	0.20	
												* しょうゆ	1.17	
												酒	0.65	
												でん粉	1.95	
												* 小麦粉	1.95	
												* 揚げ油	3.25	
												* 豆腐	20.00	
												コーン	20.00	
												とうもろこし	10.00	
												ねぎ	10.00	
												* たまご	20.00	
												小松菜	15.00	
												* 中華スープ	0.50	
												水	120.00	
												オイスターソー	1.00	
												* しょうゆ	1.00	
												塩	0.20	



# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月4日 月曜日			7月5日 火曜日			7月6日 水曜日			7月7日 木曜日			7月8日 金曜日		
牛乳 御飯(麦入)65g 小魚ふりかけ 野菜の胡麻煮 豆乳入りみそ汁			牛乳 黒糖パン 豆腐となすのミートグラタン ポテトスープ			牛乳 大豆とツナのごはん 鯖の味噌煮 むらくも汁 元気ヨーグルト			牛乳 枝豆とわかめのごはん 星型コロッケ そうめん汁 七タゼリー			牛乳 焼きうどん 坦々豆乳春雨スープ しゅわしゅわフルーツポンチ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
米	65.00					米	55.00		米	65.00		* 冷凍うどん	100.00	
強化米	3.00		水	30.00		強化米	3.00		強化米	2.00		* 豚肉	30.00	
水	81.60					水	71.92		ちりめん	1.00		* なたと	10.00	
			* 油	0.50		* 大豆	10.00		水	73.80		* 油	1.00	
白す干し	5.00		にんにく	0.30		* ツナ	3.00		* わかめ	1.00		酒	1.00	
* ごま	1.00		* 豚ひき肉	15.00		にんじん	8.00		ごま	1.00		にんじん	10.00	
のり	0.30		* クラッシュ大豆	20.00		酒	1.50		* えだまめ	10.00		たまねぎ	30.00	
花かつお	0.70		たまねぎ	20.00		* しょうゆ	1.50					キャベツ	30.00	
* しょうゆ	0.50		にんじん	10.00		砂糖	1.50		* 星型コロッケ	50.00		ピーマン	5.00	
			マッシュルーム	10.00		みりん	0.50		* 揚げ油	5.00		塩	0.10	
* サバ節	1.00		なす	15.00		しょうが	0.50		* ソース	1.00		* しょうゆ	1.00	
水	30.00		塩	0.05		* ごま	1.00					* 中華スープ	0.50	
* とりにく	15.00		こしょう	0.03					* そうめん	5.00		こしょう	0.02	
にんじん	7.00		水	3.00		* さば	40.00		* とりにく	15.00		糸削り節	1.00	
ごぼう	7.00		赤ワイン	1.00		しょうが	0.50		えのき	5.00		ごま油	0.50	
冷凍里芋	30.00		ダイストマト	5.00		ねぎ	10.00		にんじん	10.00				
こんにゃく	15.00		砂糖	1.00		* みそ	8.00		ねぎ	10.00		春雨	5.00	
* なまあげ	20.00		ケチャップ	2.00		砂糖	2.00		小松菜	15.00		* 豚ひき肉	20.00	
しいたけ	0.50		* ハヤシルウ	2.00		* しょうゆ	2.00		* サバ節	4.00		* 豆腐	20.00	
ちくわ	10.00		水	4.00		酒	2.00		昆布	0.50		ねぎ	15.00	
たけのこ	7.00		* しぼり豆腐	45.00		みりん	2.00		水	120.00		チンゲンサイ	15.00	
* しょうゆ	3.00		* チーズ	7.00		水	15.00		* しょうゆ	3.00		にんにく	0.20	
車三温糖	2.00		パセリ	0.50					みりん	0.50		しょうが	0.20	
みりん	1.00					* サバ節	2.00		酒	0.50		* 油	1.00	
酒	1.00		* 鶏肉	20.00		水	110.00		塩	0.10		* 中華スープ	0.30	
ごま	1.50		じゃがいも	30.00		にんじん	7.00		オクラ	7.00		* みそ	2.00	
さやいんげん	3.00		たまねぎ	20.00		かまぼこ	7.00					ごま	3.00	
			にんじん	10.00		* 豆腐	15.00		七タゼリー	40.00		* しょうゆ	0.50	
* 豚肉	20.00		小松菜	10.00		ねぎ	15.00					豆板醤	0.03	
じゃがいも	30.00		ぶなしめじ	10.00		塩	0.50					塩	0.05	
たまねぎ	30.00		とうもろこし	5.00		酒	1.00					* 豆乳	30.00	
にんじん	10.00		コンソメ	1.00		* しょうゆ	1.50					水	90.00	
こんにゃく	10.00		水	120.00		でん粉	1.00							
小松菜	10.00		塩	0.20		水	3.00					ゼリー	20.00	
* 油	1.00		こしょう	0.02		* たまご	10.00					白玉餅	20.00	
* 豆乳	5.00											ナタ・デ	10.00	
ねりごま	1.50					* ヨーグルト	70.00					みかん缶	10.00	
* みそ	3.00											パイ	10.00	
* みそ	3.00											* りんご缶詰	10.00	
												サイダー	10.00	

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月11日 月曜日			7月12日 火曜日			7月13日 水曜日			7月14日 木曜日			7月15日 金曜日		
牛乳 御飯(麦入)65g ジャージャー豆腐 にらまんじゅう じゃが芋とわかめの味噌汁			牛乳 レモンシュガートースト チリビーンズ 鶏つくねと冬瓜のスープ			牛乳 ガーリックピラフ いわしフライ ミネストローネ ひとくちゼリー			牛乳 和風きのこスパゲティ キャベツとコーンのスープ 新小マドレーヌ2			牛乳 夏野菜カレーライス(じゃが芋入) じゃこサラダ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
米	65.00		* 食パン	50.00		米	60.00		* スパゲティ	45.00		米	70.00	
強化米	3.00		水	30.00		強化米	2.00		* バター	2.75		強化米	3.00	
水	81.60		* バター	8.00		水	76.80		にんにく	0.50		水	84.00	
			レモン汁	3.00		* 油	1.00		たまねぎ	30.00		* 油	1.00	
* なまあげ	5.00		砂糖	8.00		たまねぎ	30.00		* ベーコン	5.00		にんにく	0.40	
* ぶたにく	20.00					* 鶏肉	15.00		とり肉	15.00		しょうが	0.40	
たけのこ	15.00		オリーブ油	1.00		たまねぎ	15.00		白ワイン	1.00		* 豚肉	20.00	
たまねぎ	40.00		* ぶたにく	15.00		エリンギ	10.00		ぶなしめじ	10.00		赤ワイン	1.00	
にんじん	10.00		オリーブ油	1.00		ピーマン	7.00		マッシュルーム	10.00		塩	0.10	
ピーマン	0.00		たまねぎ	30.00		黄パプリカ	3.00		コンソメ	0.50		こしょう	0.01	
にんにく	0.30		ピーマン	3.00		赤ピーマン	3.00		* しょうゆ	2.00		たまねぎ	50.00	
しょうが	0.30		にんにく	0.40		ガーリック	0.20		塩	0.55		にんじん	10.00	
* みそ	3.00		* ぶたにく	20.00		コンソメ	0.50		こしょう	0.02		かぼちゃ	10.00	
* みそ	3.00		チリパウダー	0.25		塩	0.30		パセリ	0.01		じゃがいも	30.00	
みりん	3.00		トマトピュー	20.00		こしょう	0.03					水	30.00	
酒	2.00		トマト	20.00					キャベツ	30.00		トマト缶	10.00	
* しょうゆ	2.00		コンソメ	0.50		いわしのカリカ	30.00		たまねぎ	10.00		チャツネ	1.00	
トウバンジャン	0.40		水	10.00		* 揚げ油	3.00		チンゲンサイ	8.00		中濃ソース	1.00	
* 油	1.00		いんげんまめ	15.00					とうもろこし	5.00		ケチャップ	2.00	
ごま油	0.50		塩	0.10		* マカロニ	6.00		ウインナー	5.00		* カレールー	12.00	
水	30.00		こしょう	0.02		たまねぎ	15.00		塩	0.40		なす	20.00	
でん粉	1.00		パセリ	0.10		にんじん	10.00		こしょう	0.01		かぼちゃ	15.00	
水	3.00		* チーズ	5.00		トマト缶	12.00		酒	0.80		さやいんげん	7.00	
						マッシュルーム	5.00		* しょうゆ	1.00				
* にらまんじゅう	30.00		* 平つくね	30.00		キャベツ	20.00		水	120.00		キャベツ	20.00	
			冬瓜	30.00		水	120.00		* 鶏がらスープ	2.00		にんじん	5.00	
じゃがいも	40.00		にんじん	10.00		じゃがいも	25.00					もやし	10.00	
わかめ	0.50		もやし	10.00		* えだまめ	8.00		* 卵	15.00		ブロッコリ	15.00	
たまねぎ	30.00		干し椎茸	0.70		いんげん豆	3.00		砂糖	15.00		ちりめん	4.00	
* 豆腐	20.00		ねぎ	10.00		* ベーコン	7.00		* 小麦粉	15.00		ごま油	0.40	
* さば削り節	4.00		小松菜	10.00		白ワイン	0.50		ベーキングパ	0.50		* 油	1.00	
水	120.00		水	120.00		コンソメ	1.00		* バター	15.00		酢	1.30	
* みそ	8.00		* 中華スープ	0.50		オレガノ	0.01		みりん	3.00		* しょうゆ	2.40	
			しょうが	0.30		パセリ	0.02		小松菜	5.00		砂糖	0.40	
			* しょうゆ	1.00		ケチャップ	10.00		バニラエッセン	0.10		* ごま	2.00	
			塩	0.30		砂糖	0.20		カップ	1.00				
			こしょう	0.03		塩	0.50							
						こしょう	0.02							
						* みかんゼリー	23.00							