

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月3日 月曜日			7月4日 火曜日			7月5日 水曜日			7月6日 木曜日			7月7日 金曜日		
牛乳 サフランライスのクリームソースがけ ミートボールと野菜のスープ アセロラゼリー			牛乳 黒糖パン いちごミックスジャム 鶏肉のグラタン煮 ミネストローネ			牛乳 中華どん 岩海苔のスープ フルーツのヨーグルトあえ			牛乳 高菜とじゃこのチャーハン 青ねぎスープ チキンチキンごぼう			牛乳 枝豆五目ごはん あじの南蛮漬け 七タ汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
サフランライスのクリームソースがけ			黒糖パン			中華丼			高菜とじゃこのチャーハン			枝豆五目ごはん		
こめ	75.00		黒糖パン	50.00		こめ	75.00		こめ	70.00		こめ	70.00	
麦	3.00		いちごミックスジャム	15.00		水	86.40		麦	3.00		しょうゆ	1.00	
水	87.60		鶏肉のグラタン煮			あさり	10.00		水	88.00		清酒	1.00	
ライスクック	2.00		マカロニ	15.00		うずら卵	10.00		ぶたにく	10.00		水	84.00	
とりにく	25.00		水	22.00		清酒	2.00		たかな漬	10.00		とりにく	15.00	
ぶどう酒	2.00		とりにく	20.00		ぶたにく	15.00		ちりめん	3.00		清酒	1.00	
たまねぎ	30.00		マッシュルーム	5.00		しょうが	0.50		にんじん	5.00		サラダ油	1.00	
にんじん	15.00		大豆	10.00		サラダ油	1.00		ねぎ	10.00		にんじん	8.00	
エリンギ 生	10.00		じゃがいも	25.00		にんじん	10.00		中華スープ	0.50		ごぼう	8.00	
パセリ 乾	0.10		にんじん	10.31		たまねぎ	20.00		食塩	0.40		あぶらあげ	5.00	
食塩	0.20		たまねぎ	15.96		はくさい	20.00		こしょう	0.03		ほんしめじ	5.00	
こしょう	0.03		バター	1.00		たけのこ	10.00		しょうゆ	1.00		えだまめ	10.00	
小麦粉	5.00		牛乳	25.00		チンゲンサイ	10.00		ごま油	0.50		砂糖	0.30	
バター	2.00		パルサンチーズ	3.00		中華スープ	0.50		白炒りごま	1.00		みりん	1.00	
牛乳	50.00		コンソメ	0.50		水	70.00		青ねぎスープ			しょうゆ	2.00	
コンソメ	0.50		食塩	0.20		しょうゆ	1.00		ベーコン	5.00		だし汁	5.00	
水	20.00		こしょう	0.01		食塩	0.50		かぶ	20.00		白炒りごま	1.50	
ミートボールと野菜のスープ			ミネストローネ			砂糖	0.80		葉ねぎ	20.00		あじの南蛮漬け		
ミートボール	30.00		じゃがいも	15.00		こしょう	0.03		にんじん	12.00		あじ	40.00	
たまねぎ	20.00		にんじん	10.00		でん粉	2.00		えのきたけ	10.00		でん粉	4.00	
にんじん	10.00		たまねぎ	20.00		水	2.00		とうふ	20.00		大豆油	4.00	
キャベツ	15.00		かぶ	10.00		岩海苔のスープ			中華スープ	0.50		たまねぎ	15.00	
エリンギ 生	7.00		かぶの葉	5.00		とりにく	20.00		水	0.30		にんじん	3.00	
かぶ	10.00		トマト	10.00		あさり	10.00		食塩	0.50		ねぎ	3.00	
小松菜	10.00		ベーコン	10.00		清酒	1.50		こしょう	2.00		しょうが	0.20	
水	90.00		コンソメ	0.50		海藻ミックス	0.80		でん粉	2.00		砂糖	2.00	
コンソメ	0.60		食塩	0.40		にんじん	10.00		水	4.00		穀物酢	3.00	
食塩	0.50		こしょう	0.03		ねぎ	15.00		チキンチキンごぼう			しょうゆ	2.50	
こしょう	0.01		水	100.00		いわのり	0.50		とりにく	25.00		水	5.00	
アセロラゼリー						水	110.00		清酒	0.50		七タ汁		
アセロラゼリー	40.00					中華スープ	0.50		しょうゆ	0.50		そうめん	5.00	
						昆布茶	0.30		でん粉	0.40		とうふ	20.00	
						食塩	0.30		ごぼう	25.00		オクラ	5.00	
						こしょう	0.02		でん粉	4.00		にんじん	5.00	
						白炒りごま	1.00		大豆油	6.00		小松菜	20.00	
						フルーツのヨーグルトあえ			えだまめ	4.00		サバ節	3.00	
						りんご缶詰	15.00		砂糖	1.50		昆布	0.50	
						みかん缶詰	15.00		しょうゆ	3.00		水	120.00	
						パイ	15.00		清酒	2.00		しょうゆ	1.00	
						ヨーグルト無糖	50.00		みりん	2.00		清酒	1.00	
						さとう	5.00		白いりごま	1.00		食塩	0.50	
												七タゼリー		
												ゼリー	40.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月10日 月曜日			7月11日 火曜日			7月12日 水曜日			7月13日 木曜日			7月14日 金曜日		
牛乳 ご飯 たくあんとじゃこのふりかけ 肉じゃが 大根と豆腐の味噌汁			牛乳 あさりとベーコンのスパゲティ かきたま汁 ヨーグルト			牛乳 根菜のきんぴらご飯 すきやき煮 フルーツのゼリーあえ			牛乳 きなこ揚げパン チリコンカン ポテトスープ			牛乳 豚肉と野菜のあんかけごはん 春巻 ワンタンスープ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
			あさりとベーコンのスパゲティ			根菜のきんぴらご飯			きなこ揚げパン			豚肉と野菜のあんかけご飯		
こめ	75.00		スパゲティ	55.00		こめ	70.00		パン	50.00		こめ	70.00	
水	84.00		あさり	20.00		麦	3.00		水	25.00		麦	1.50	
たくあんとじゃこのふりかけ			ぶどう酒	1.00		水	81.60		大豆油	5.00		水	85.80	
たくあん	15.00		にんにく	0.30		とりにく	10.00		きな粉	10.00		ぶたにく	30.00	
ちりめん	3.00		ベーコン	20.00		ごぼう	15.00		砂糖	1.00		にんにく	0.30	
白炒りごま	1.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00		食塩	0.10		しょうが	0.30	
花かつお	0.50		たまねぎ	20.00		れんこん	10.00		チリコンカン			サラダ油	2.00	
肉じゃが			マッシュルーム	5.00		サラダ油	1.00		大豆	25.00		にんじん	10.00	
ぶたにく	35.00		パセリ	1.00		しょうゆ	3.00		ぶたにく	15.00		ピーマン	20.00	
じゃがいも	30.00		しょうゆ	5.00		砂糖	2.00		たまねぎ	25.00		たけのこ	20.00	
たまねぎ	15.00		サラダ油	4.00		清酒	1.00		にんじん	15.00		しいたけ	1.25	
にんじん	10.00		コンソメ	1.00		みりん	1.00		マッシュルーム	5.00		砂糖	1.00	
こんにゃく	10.00		食塩	0.20		白炒りごま	1.00		グリーンピース	5.00		しょうゆ	3.00	
さやえんどう	5.49		こしょう	0.03		すきやき煮			トマト	10.00		清酒	1.00	
砂糖	3.00		かきたま汁			焼きとうふ	25.00		トマトピューレ	10.00		オイスターソース	1.00	
しょうゆ	5.00		かまぼこ	10.00		ぶたにく	25.00		ウスターソース	1.00		食塩	0.20	
みりん	3.00		とうふ	30.00		ねぎ	10.00		水	40.00		こしょう	0.03	
水	50.00		ねぎ	10.00		にんじん	10.00		コンソメ	0.50		でん粉	2.00	
大根と豆腐のみそ汁			たまご	25.00		こんにゃく	10.00		食塩	0.40		水	20.00	
きざみあげ	5.00		ほうれんそう	10.00		はくさい	15.00		こしょう	0.05		ごま油	0.50	
とうふ	20.00		サバ節	2.00		えのきたけ	10.00		チリパウダー	0.05		春巻き		
だいこん	20.00		昆布	0.50		サラダ油	2.00		赤ワイン	1.50		春巻き	50.00	
わかめ	0.20		水	120.00		砂糖	4.00		サラダ油	3.00		大豆油	5.00	
小松菜	10.00		しょうゆ	2.00		みりん	3.00		ポテトスープ			ワンタンスープ		
ねぎ	10.00		清酒	1.00		清酒	3.00		ぶたにく	15.00		ぶたにく	15.00	
えのきたけ	5.00		食塩	0.50		しょうゆ	3.00		じゃがいも	30.00		ワンタンの皮	10.00	
サバ節	3.00		ヨーグルト			水	20.00		たまねぎ	15.00		もやし	10.00	
水	85.00		ヨーグルト	80.00		フルーツのゼリーあえ			にんじん	10.00		しいたけ	0.50	
みそ	6.00					みかん缶詰	10.00		マッシュルーム	10.00		はくさい	10.00	
冷凍りんご						パイ	15.00		とうもろこし	10.00		にんじん	10.00	
冷凍りんご	40.00					りんご缶詰	10.00		コンソメ	0.50		ねぎ	10.00	
						いちごゼリー	35.00		水	120.00		小松菜	10.00	
									食塩	0.80		中華スープ	0.50	
									こしょう	0.01		食塩	0.30	
									パセリ	0.50		しょうゆ	2.00	
												こしょう	0.03	
												ごま油	0.50	
												水	150.00	

