

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			2月1日 木曜日			2月2日 金曜日		
									牛乳 ビビンバ 春雨スープ 杏仁フルーツ			牛乳 ご飯 鯖のごま味噌だれ もやしの海苔和え おぼろけんちん汁 福豆		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
									牛乳	206.00		牛乳	206.00	
									ビビンバ			ご飯		
									こめ	70.00		こめ	70.00	
									水	84.00		麦	3.00	
									ぶたにく	20.00		水	87.60	
									ねぎ	5.00		鯖のごま味噌だれ		
									にんにく	0.50		さば	40.00	
									サラダ油	1.00		みそ	3.50	
									ぜんまい	15.00		みりん	2.00	
									砂糖	0.30		砂糖	3.00	
									しょうゆ	2.00		しょうゆ	1.00	
									中華スープストック	0.30		ごま	3.00	
									コチジャン	0.30		水	3.00	
									ごま油	1.00		もやしの海苔和え		
									にんじん	10.00		小松菜	10.00	
									だいこん	20.00		にんじん	5.00	
									もやし	20.00		もやし	25.00	
									ほうれんそう	10.00		しょうゆ	3.50	
									しょうゆ	0.70		みりん	0.50	
									食塩	0.20		砂糖	0.30	
									ごま油	1.00		のり	0.50	
									白炒りごま	1.50		おぼろけんちん汁		
									春雨スープ			とりにく	8.00	
									ベーコン	5.00		にんじん	10.00	
									とうふ	15.00		ねぎ	8.00	
									はるさめ	5.00		ごぼう	8.00	
									にんじん	10.00		とうふ	15.00	
									わかめ	5.00		小松菜	10.00	
									もやし	20.00		食塩	0.30	
									チンゲンサイ	10.00		ごま油	1.00	
									しょうゆ	2.00		しょうゆ	3.00	
									食塩	0.20		サバ節	3.00	
									こしょう	0.03		昆布	0.50	
									中華スープストック	0.40		水	120.00	
									でん粉	2.00		福豆		
									水	120.00		だいず	10.00	
									杏仁フルーツ					
									やわらか杏仁豆腐	20.00				
									みかん缶詰	14.00				
									パイン缶詰	42.00				
									砂糖	5.00				
									水	50.00				

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月5日 月曜日			2月6日 火曜日			2月7日 水曜日			2月8日 木曜日			2月9日 金曜日		
牛乳 ご飯 豚肉と野菜のみそ炒め ほうれん草とブロッコリーの卵スープ			牛乳 ほうれん草のカレーライス ツナとわかめのサラダ ヨーグルト			牛乳 中華丼 豆腐ともやしのスープ しゅわしゅわフルーツポンチ			牛乳 ご飯 手作りひじきふりかけ ほうれん草とじゃがいものソテー 豚汁 ぼんかん			牛乳 味噌ラーメン 厚揚げの中華煮 フルーツのゼリー和え		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
ご飯			ほうれん草入りカレーライス			中華丼			ご飯			味噌ラーメン		
こめ	75.00		こめ	70.00		こめ	75.00		こめ	75.00		中華めん	80.00	
麦	3.00		麦	2.00		水	86.40		麦	3.00		ぶたにく	20.00	
水	87.60		水	86.40		清酒	2.00		水	87.60		にんにく	0.50	
豚肉と野菜のみそ炒め			ぶたにく			ぶたにく			手作りひじきふりかけ			しょうが		
ぶたにく	15.00		にんにく	0.50		しょうが	0.50		ひじき	1.30		サラダ油	2.00	
しょうゆ	1.30		しょうが	0.50		サラダ油	3.00		しょうゆ	1.00		にんじん	10.00	
清酒	0.65		ぶどう酒	2.00		にんじん	10.00		砂糖	0.65		もやし	25.00	
しょうが	0.20		サラダ油	0.50		たまねぎ	20.00		みりん	0.65		はくさい	30.00	
なまあげ	35.00		にんじん	15.00		はくさい	40.00		水	3.25		コーン	10.00	
キャベツ	25.00		たまねぎ	40.00		チンゲンサイ	10.00		白炒りごま	1.30		ねぎ	10.00	
たまねぎ	20.00		じゃがいも	50.00		きくらげ	0.25		ちりめん	3.90		チンゲンサイ	10.00	
にんじん	15.00		ほうれんそう	10.00		中華スープストック	0.30		ほうれん草とじゃがいものソテー			水	150.00	
チンゲンサイ	10.00		チーズ	2.00		水	70.00		じゃがいも	55.00		スープのもと	23.00	
みそ	2.00		スキムミルク	2.00		しょうゆ	0.70		にんじん	10.00		厚揚げの中華煮		
テンメンジャン	2.00		ウスターソース	2.80		食塩	0.40		たまねぎ	20.00		とりにく	8.00	
しょうゆ	0.65		ケチャップ	4.50		砂糖	0.70		ほうれんそう	10.00		なまあげ	30.00	
清酒	0.65		カレールウ	10.00		こしょう	0.03		ベーコン	8.00		チンゲンサイ	10.00	
砂糖	0.65		ペーストチャツネ	4.00		でん粉	2.00		パセリ	0.20		にんじん	15.00	
サラダ油	3.00		コンソメ	0.20		水	2.00		サラダ油	1.00		たまねぎ	30.00	
でん粉	1.00		水	80.00		豆腐ともやしのスープ			にんにく	0.40		しいたけ	0.50	
水	1.30		ツナとわかめのサラダ			とうふ	20.00		しょうゆ	1.00		にんにく	0.40	
ほうれん草とブロッコリーの卵スープ			ツナ			とりにく	10.00		ぶどう酒	0.30		しょうが	0.40	
とりにく	8.00		わかめ	5.00		なると巻	5.00		食塩	0.20		サラダ油	0.50	
にんじん	8.00		もやし	25.00		にんじん	10.00		こしょう	0.03		しょうゆ	1.50	
ほうれんそう	8.00		キャベツ	30.00		たまねぎ	20.00		コンソメ	0.20		中華スープストック	0.30	
ブロッコリー	8.00		にんじん	10.00		もやし	25.00		水	25.00		砂糖	0.30	
たまねぎ	15.00		しょうゆ	1.50		わかめ	5.00		豚汁			清酒	1.00	
ワンタンの皮	5.00		穀物酢	1.50		食塩	0.30		ぶたにく	10.00		水	10.00	
卵	15.00		ごま油	1.50		こしょう	0.03		とうふ	15.00		白炒りごま	1.00	
白炒りごま	0.65		ごま	1.00		しょうゆ	1.00		だいこん	25.00		フルーツのゼリー和え		
中華スープストック	0.52		ヨーグルト			中華スープストック	0.50		にんじん	10.00		みかん缶詰	10.00	
しょうゆ	0.33		ヨーグルト	70.00		水	120.00		こんにゃく	10.00		パイン缶詰	35.00	
食塩	0.33					しゅわしゅわフルーツポンチ			ごぼう	8.00		りんご缶詰	10.00	
こしょう	0.02					みかん缶詰	10.00		ねぎ	8.00		あわせゼリー	18.00	
でん粉	0.65					パイン缶詰	35.00		サバ節	4.00				
水	104.00					りんご缶詰	10.00		水	120.00				
						サイダー	50.00		みそ	8.00				
									ぼんかん					
									ぼんかん	90.00				



# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月19日 月曜日			2月20日 火曜日			2月21日 水曜日			2月22日 木曜日			2月23日 金曜日		
牛乳 ほうれん草とベーコンのパスタ 洋風かきたまスープ ドーナツ			牛乳 メンチカツサンド 千切りキャベツ さつまいもの米粉スープ			牛乳 こまつな(小松菜とツナ)チャーハン 厚揚げの辛味噌炒め ワンタンスープ			牛乳 ご飯 和風ハンバーグ ツナサラダ かぶの味噌汁					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00				
ほうれん草とベーコンのパスタ			メンチカツサンド			こまつな(小松菜とツナ)チャーハン			ご飯					
スパゲティ	45.00		丸パン	50.00		こめ	75.00		こめ	75.00				
ツナ	10.00		水	25.00		水	88.00		麦	3.00				
ぶどう酒	1.00		メンチカツ	50.00		ツナ	10.00		水	87.60				
にんにく	0.30		中濃ソース	3.00		にんにく	0.50		和風ハンバーグ					
ベーコン	8.00		千切りキャベツ			サラダ油	1.00		ハンバーグ	40.00				
にんじん	10.00		キャベツ	40.00		にんじん	15.00		だいこん	15.00				
たまねぎ	25.00		さつまいもの米粉スープ			ねぎ	10.00		しょうゆ	0.80				
ほうれんそう	10.00		とりにく	10.00		小松菜	15.00		みりん	0.80				
パセリ	1.00		サラダ油	1.00		中華スープストック	0.50		清酒	0.50				
しょうゆ	5.00		たまねぎ	25.00		しょうゆ	1.00		水	2.60				
サラダ油	2.00		にんじん	10.00		食塩	0.50		でん粉	0.33				
バター	1.00		さつまいも	20.00		こしょう	0.03		ツナサラダ					
コンソメ	1.00		はくさい	20.00		ごま油	1.00		ツナ	8.00				
食塩	0.20		小松菜	10.00		厚揚げの辛味噌炒め			みりん	1.00				
こしょう	0.03		牛乳	45.50		とりにく	10.00		清酒	1.00				
洋風かきたまスープ			米粉	4.55		しょうが	0.20		キャベツ	30.00				
とりにく	10.00		コンソメ	0.39		にんにく	0.20		もやし	15.00				
にんじん	10.00		食塩	0.39		なまあげ	25.00		にんじん	10.00				
たまねぎ	25.00		こしょう	0.03		たまねぎ	25.00		とうもろこし	5.00				
とうもろこし	0.70		バター	0.50		にんじん	15.00		サラダ油	3.00				
卵	15.00		生クリーム	0.80		トウバンジャン	0.10		食塩	0.20				
えのきたけ	8.00		水	65.00		テンメンジャン	1.10		穀物酢	2.00				
食塩	0.20					みそ	1.10		しょうゆ	2.00				
コンソメ	0.30					しょうゆ	0.60		こしょう	0.03				
しょうゆ	0.50					清酒	0.65		かぶの味噌汁					
でん粉	0.33					砂糖	0.78		かぶ	20.00				
水	91.00					サラダ油	2.50		かぶ葉	10.00				
ドーナツ						でん粉	0.33		とうふ	15.00				
ドーナツ	40.00					ごま油	1.80		にんじん	10.00				
大豆油	6.00					ワンタンスープ			ねぎ	8.00				
						ワンタンの皮	8.00		えのきたけ	8.00				
						ぶたにく	8.00		サバ節	3.00				
						なると巻	5.00		水	120.00				
						にんじん	15.00		みそ	6.00				
						もやし	20.00							
						メンマ	5.00							
						ねぎ	8.00							
						ほうれんそう	5.00							
						中華スープストック	0.50							
						水	120.00							
						食塩	0.20							
						こしょう	0.03							

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月26日 月曜日			2月27日 火曜日			2月28日 水曜日			2月29日 木曜日			月 日 金曜日		
牛乳 きなこ揚げパン 焼きビーフン 中華卵スープ			牛乳 ご飯 いわしの唐揚げの甘辛だれ もやしのごま和え 大根の味噌汁			牛乳 ハヤシライス ひよこ豆のスープ グミ			牛乳 スパゲティミートソース 冬野菜のポトフ 新小マドレーヌ					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00				
きなこ揚げパン			ご飯			ハヤシライス			スパゲティミートソース					
コッパパン	50.00		こめ	75.00		こめ	75.00		スパゲティ	50.00				
水	35.00		水	84.00		麦	5.00		水	75.00				
きな粉	10.00		いわしの唐揚げの甘辛だれ			水	88.00		ぶたにく	20.00				
砂糖	8.00		いわし	40.00		ぶた肉	10.00		にんにく	0.30				
食塩	0.05		大豆油	4.00		ぶどう酒	2.00		サラダ油	1.00				
大豆油	5.00		しょうゆ	1.40		サラダ油	1.00		クラッシュ大豆	16.00				
焼きビーフン			清酒	0.50		にんにく	0.50		たまねぎ	30.00				
ビーフン	15.00		砂糖	1.00		しょうが	0.50		にんじん	15.00				
ぶたにく	10.00		水	1.50		たまねぎ	50.00		マッシュルーム	5.00				
にんにく	0.20		ねぎ	5.00		にんじん	15.00		ケチャップ	8.00				
しょうが	0.20		もやしのごま和え			マッシュルーム	5.00		ウスターソース	3.20				
サラダ油	2.00		小松菜	10.00		じゃがいも	25.00		清酒	1.60				
しいたけ	0.50		もやし	20.00		食塩	0.20		コンソメ	0.40				
キャベツ	30.00		キャベツ	25.00		こしょう	0.03		水	8.00				
たまねぎ	30.00		にんじん	10.00		トマト	10.00		ナツメグ	0.03				
にんじん	10.00		白炒りごま	1.50		ケチャップ	10.00		粉末ローリエ	0.01				
にら	5.00		ごま	3.00		デミグラス	10.00		砂糖	0.40				
砂糖	0.20		砂糖	1.00		ハヤシルウ	8.00		食塩	0.20				
オイスターソース	0.80		しょうゆ	2.30		水	80.00		こしょう	0.04				
食塩	0.06		みりん	1.50		ひよこ豆のスープ			冬野菜のポトフ					
しょうゆ	1.30		大根の味噌汁			ベーコン	5.00		ウィンナー	5.00				
こしょう	0.02		だいこん	20.00		サラダ油	1.00		たまねぎ	20.00				
ごま油	0.50		だいこん葉	10.00		ひよこまめ	8.00		にんじん	10.00				
中華卵スープ			とうふ	10.00		にんじん	10.00		はくさい	15.00				
とりにく	8.00		あぶらあげ	5.00		たまねぎ	20.00		かぶ	10.00				
にんじん	10.00		わかめ	5.00		キャベツ	25.00		ブロッコリー	8.00				
たまねぎ	25.00		ねぎ	8.00		とうもろこし	5.00		カリフラワー	8.00				
卵	15.00		サバ節	3.00		小松菜	10.00		水	80.00				
ねぎ	8.00		水	120.00		ぶどう酒	1.00		コンソメ	0.50				
小松菜	10.00		みそ	6.00		コンソメ	0.50		食塩	0.40				
ぶなしめじ	5.00					食塩	0.20		こしょう	0.03				
中華スープストック	0.52					こしょう	0.03		新小マドレーヌ					
しょうゆ	0.30					しょうゆ	0.80		卵	15.00				
食塩	0.30					水	120.00		ベーキングパウダー	0.50				
こしょう	0.02					グミ			薄力粉	15.00				
でん粉	0.65					グミ	10.00		みりん	3.00				
水	104.00								バター	15.00				
									小松菜	5.00				