

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

3月7日 月曜日			3月8日 火曜日			3月9日 水曜日			3月10日 木曜日			3月11日 金曜日		
牛乳 キムタクご飯 かみかみごぼう 坦々豆乳春雨スープ			牛乳 ごはん 白身魚のおろしソースかけ 五目きんぴら かぶの味噌汁			牛乳 切干大根のビビンバ キムチ入り味噌スープ 清見オレンジ			コーヒー牛乳 パンネポロネーゼ 春キャベツとベーコンのスープ 新小マドレーヌ			牛乳 チキンカレーライス パリパリサラダ 元気ヨーグルト		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* コーヒー牛乳	200.00		* 牛乳	206.00	
米	65.00		米	65.00		米	65.00		* マカロニ	40.00		米	70.00	
* しょうゆ	0.50		強化米	3.00		水	78.00		水	60.00		強化米	2.00	
水	78.00		水	81.60		* 豚肉	30.00		オリーブ油	1.00		水	92.40	
* 豚肉	15.00					ねぎ	10.00		にんにく	0.30		* 鶏肉	25.00	
* なたと	5.00		たら	40.00		切干大根	5.00		* ぶたにく	30.00		にんにく	0.50	
たくあん	5.00		でん粉	4.00		にんにく	0.40		* まめプラス	5.00		しょうが	0.50	
ねぎ	10.00		* 揚げ油	4.00		しょうが	0.40		たまねぎ	40.00		赤ワイン	2.00	
キムチ	10.00		大根	20.00		* しょうゆ	2.00		にんじん	15.00		* 油	0.30	
ごま油	1.00		しょうが	0.40		砂糖	2.00		セロリ	15.00		にんじん	20.00	
* 中華スープ	0.40		* しょうゆ	1.60		みりん	1.00		赤ワイン	15.00		たまねぎ	50.00	
* しょうゆ	2.00		酒	0.80		酒	2.00		* デミグラス	15.00		じゃがいも	50.00	
酒	1.00		みりん	0.80		ごま油	1.00		* ミートソース	15.00		ウスターソース	3.00	
砂糖	0.50					にんじん	10.00		コンソメ	0.50		ケチャップ	4.00	
塩	0.10		* 豚肉	10.00		もやし	20.00		ケチャップ	5.00		* チャツネ	5.00	
こしょう	0.02		じゃがいも	20.00		小松菜	20.00		バジル	0.02		水	80.00	
			にんじん	10.00		* しょうゆ	2.00		粉末ローリエ	0.01		はちみつ	1.50	
ごぼう	40.00		ごぼう	10.00		砂糖	1.00		はちみつ	1.00		* ブイヨン	1.00	
でん粉	4.00		こんにゃく	10.00		酢	1.00		かまぼこ	0.02		* しょうゆ	2.00	
* 揚げ油	4.00		さやいんげん	5.00		塩	0.10					* 油	3.00	
砂糖	0.70		ごま油	2.00		にんにく	0.30		ベーコン	5.00		* バター	5.40	
水あめ	3.00		酒	1.00		ごま油	1.00		キャベツ	30.00		* 小麦粉	6.00	
* しょうゆ	0.90		砂糖	1.00					たまねぎ	20.00		カレー粉	0.50	
みりん	0.40		みりん	2.00		* 豚ひき肉	20.00		にんじん	10.00		塩	0.60	
酢	0.02		* しょうゆ	2.00		にんにく	0.30		コーン	5.00		こしょう	0.03	
			* 唐辛子	0.02		* 油	1.00		粉末ローリエ	0.02				
春雨	5.00					キムチ	5.00		コンソメ	1.00		* ワンタンの皮	5.00	
* 豚ひき肉	20.00		かぶ	30.00		えのき	10.00		塩	0.30		* 揚げ油	2.00	
* 豆腐	20.00		かぶ 葉	5.00		白菜	20.00		こしょう	0.03		キャベツ	20.00	
ねぎ	15.00		* 油揚げ	5.00		* 豆腐	20.00		水	120.00		もやし	20.00	
チンゲンサイ	15.00		* 豆腐	20.00		ねぎ	10.00					小松菜	15.00	
にんにく	0.20		ねぎ	15.00		* 中華スープ	0.40		* 卵	15.00		にんじん	5.00	
しょうが	0.20		えのき	10.00		水	120.00		砂糖	15.00		ごま油	0.50	
ごま油	1.00		* サバ節	4.00		* みそ	4.00		* 小麦粉	15.00		* しょうゆ	1.00	
* 中華スープ	0.30		水	120.00		ごま油	0.30		ベーキングパウダー	0.50		酢	1.00	
* みそ	2.00		* みそ	8.00					* バター	15.00		塩	0.10	
ごま	2.50					* 清見オレンジ	40.00		みりん	3.00		こしょう	0.03	
* しょうゆ	0.50								小松菜	7.50		砂糖	1.50	
豆板醤	0.03								バニラエッセンス	0.10				
塩	0.05								カップ	1.00		* ヨーグルト	70.00	

