

# きゅうしょく 給食だより

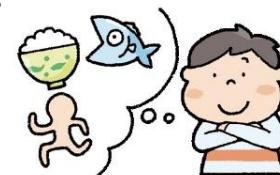


れいわ ねん  
令和6年  
がつごう  
3月号

まいづき にち しょくいく ひ  
毎月19日は食育の日

ながれやましりつしんかわしようがっこう  
流山市立新川小学校

3月は日に日に暖かく春らしい季節になってきます。いよいよ今この学年で過ごす最後の月になりました。この1年間を振り返ってみて、給食時間の過ごし方や毎日の食事の仕方などはいかがでしたか。よかったですそのまま継続し、足りなかつたことは気をつけながら今年度最後の給食を楽しみましょう。



## 3月3日は桃の節句です

「桃の節句」とは3月3日のひな祭りのことで、女の子の健やかな成長や幸せを祈ってお祝いをする日です。



〈ひな祭りといえば・・・〉

・ひな人形

ひな人形は、子どもたちを病気や事故から守ってくれるとされています。立春（2月4日頃）から2月中旬にかけて飾り、ひな祭りが終わったらできるだけ早くしまうのが良いとされています。

・ひなあられ

ひなあられにはピンク、白、緑の色があり、これらの色にはそれぞれ意味があります（ピンクは生命、白は雪の大地、緑は木々の芽吹き）。これを食べることで、自然のエネルギーをもらい、元気で丈夫に育つとされています。

・ちらし寿司

縁起の良い食材が使われるだけでなく、見た目も華やかであることから、ひな祭りを祝う食べ物として定着しています。

## 1年間の食生活を振り返ってみよう

この1年間、みなさんの食生活はいかがでしたか。食事と体の健康は密接に結びついています。元気に新年度を迎えるためにも次の項目をチェックして、できることを増やしていきましょう。

①朝ごはんを毎日食べることができた。



②食事の前に石けんで手洗いことができた。



③食事をよくかんで食べることができた。



④食品の3つのグループの働きを知ることができた。



⑤感謝の気持ちをこめて食事のあいさつができた。

⑥苦手な食べ物を食べることができた。



⑦はしを正しく持つことができた。

⑧季節や行事の料理を知ることができた。

⑨間食は時間や量を決めて食べることができた。

⑩まわりの人と楽しく食事をすることができた。

## 1年間ありがとうございました！

今年度の給食は3月14日（木）で終了します。たくさんの皆様からのご理解とご協力をいただきまして、誠にありがとうございました。

新年度も職員一同、力を合わせて子どもたちの健康と夢を育む安全でおいしい給食づくりに力を注いでいきます。どうぞよろしくお願いします。

なお、新年度の給食は4月9日（火）からの予定となっております。来年度はじめの学校・学年だよりをご確認ください。

