



8がつのこんだてひょう



令和2年

流山市立新川小学校

日にち	おはしの日	ぎゅうにゅう	こんだてめい		きいろの食品	あかいろの食品	みどりいろの食品	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)
			ごはん パン めん	おかず デザート	はたらくちから になる	じょうぶなからだ のもとになる	からだのちょうしを ととのえる		しじつ(g)
24 (月)		バター	バターチキンカレーライス	ホワイトポンチ	こめ さとう じゃがいも ゼリー パター	ぎゅうにゅう とりにく ヨーグルト	にんにく しょうが たまねぎ にんじん トマト もも りんご みかん	624	21.1 14.1 1.9
25 (火)		バター	すきやきどんぶり	とうふとわかめのみそしる はちみつレモンゼリー	こめ さとう ゼリー	ぎゅうにゅう がたにく とうふ あぶらあげ みそ わかめ	しいたけ しょうが にんじん たまねぎ こまつな しめじ	625	#### 19.2 0.9
26 (水)		バター	マーボーなすどん	はるさめスープ ヨーグルト	こめ さとう はるさめ かたくりこ あぶら	ぎゅうにゅう がたにく とりにく とうふ ヨーグルト	たまねぎ にんじん こまつな なす ねぎ あおねぎ しょうが にんにく	642	#### 16.2 0.7
27 (木)		バター	サフランライスのみートソースがけ	ポテトスープ マスカットゼリー	こめ さとう こむぎこ じゃがいも ゼリー あぶら	ぎゅうにゅう がたにく とりにく だいたず チーズ	にんにく しょうが たまねぎ にんじん セロリ エリンギ トマト こまつな	610	#### 16.3 1.1
28 (金)		バター	キムタクごはん	すいぎょうざ あんにとんこ	こめ さとう あんにとんこ あぶら	ぎゅうにゅう がたにく なると	ねぎ キムチ しょうが はくさい こまつな えのき	622	#### 17.4 2.1
31 (月)		バター	にくみそどん	かきたまじる アセロラゼリー	こめ さとう かたくりこ ゼリー あぶら	ぎゅうにゅう がたにく たまご なると だいたず とうふ みそ わかめ	しょうが にんじん たまねぎ ピーマン えのき ねぎ あおねぎ	624	21.1 14.1 1.9

☆給食に使われる食材の主な産地について(予定)☆

こめ・こまつな・あおねぎ(千葉県流山市) にんじん(徳島) とりにく・がたにく(北海道)
 ぎゅうにゅう・たまご・かぶ・だいこん・ねぎ(千葉) じゃがいも(鹿児島) さといも(埼玉)
 もやし(栃木) さやいんげん(沖縄) ほうれんそう・ピーマン・れんこん・にら・はくさい(茨城)
 しめじ・えのき・エリンギ(長野) ごぼう・にんにく(青森) キャベツ(神奈川) しょうが(高知)

8月は、衛生面に十分配慮し、調理・配膳をするため、通常よりも簡易的なメニューになっています。

※ 材料の都合により献立の一部を変更する事もありますので御了承下さい。

<<給食費の口座振替は、第4期の8月31日(月)となります。>>