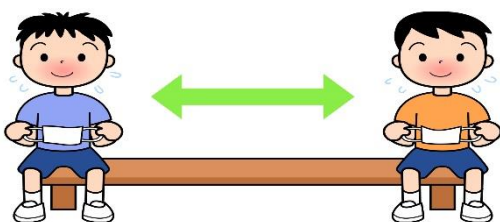


校庭と体育館に計器が置いてあります。活動時には値を確認してください

# 熱中症対策基準表

旗の色	暑さ指数 (WBGT)	対 応
赤	31℃以上	<p>&lt;運動は原則中止&gt;</p> <p>屋外、体育館での運動禁止</p>
オレンジ	28～31℃	<p>&lt;嚴重警戒&gt;</p> <p>激しい運動は禁止（持久走、リレー、鬼ごっこ、等）積極的に日陰で休憩をとり水分補給。体力のない者、暑さに慣れていない者は運動中止</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>運動や遊ぶ時は マスクを外す</p>  </div>
黄	25～28℃	<p>&lt;警戒&gt;</p> <p>1時間のうち最低2回は日陰で休憩をとり水分補給</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>運動や遊ぶ時は マスクを外す</p>  </div>

**\*旗が出ていなくてもこんな時は、マスクを外すようにしましょう\***



距離がとれている時（2m）



息苦しさや辛さを感じた時



リレー・持久走・鬼ごっこなど心拍数があがる運動をしている時