

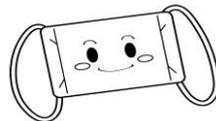
## 熱中症対策基準表

校庭と体育館に計器が置いてあります。活動時には値を確認してください  
事故があった時には、値を報告することになっています。

朝礼台の上に置きます

旗の色	暑さ指数 (WBGT)	対応
赤	31℃以上	<b>&lt;運動は原則中止&gt;</b> 屋外、体育館での運動禁止
オレンジ	28～31℃	<b>&lt;嚴重警戒&gt;</b> 激しい運動は禁止（持久走、リレー、鬼ごっこ、等） 積極的に日陰で休憩をとり水分補給。体力のない者、暑さに慣れていない者は運動中止
黄	25～28℃	<b>&lt;警戒&gt;</b> 1時間のうち最低2回は日陰で休憩をとり水分補給

### マスクの着用について



状況に合わせて児童への声かけをお願いします。

- マスクは着用していない場合と比べると心拍数や呼吸数、血中二酸化炭素濃度、体感温度が上昇するなど、身体に負担がかかることがあります。
- 屋外で人と十分な距離（2m以上）が確保できる場合にはマスクを外すようにしましょう。
- マスクを着用する場合には、強い負荷の作業や運動を避け、のどが乾いていなくてもこまめに水分補給を心がけましょう。周囲の人との距離を十分にとれる場所で、マスクを一時的にはずして休憩することも必要です。