

# 給食だより 4月

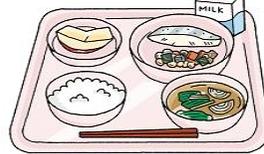
令和6年 第1号  
流山市立流山小学校

ご入学・ご進級おめでとうございます。今年度も安心安全でおいしい食事作りに取り組んでいきます。どうぞよろしくお願いいたします。今号では、学校給食についてご紹介します。

## おいしく学べる教材 学校給食

学校給食は、成長期にあるみなさんの心身の健全な発達のために、栄養バランスのとれた食事を提供しています。また、食に関する指導を効果的に進めるための教材としての役割もあります。

不足しがちな栄養素がとれるよう  
考えられているので、残さずに  
食べましょう。



<p><b>給食の もくひょう 目標</b></p> <p>～学校給食法より～</p>	<p>①健康の保持増進</p>	<p>②望ましい食習慣を やしなう</p>	<p>③社交性や協調性を はぐくむ</p>
<p>④生命や自然を尊重 する精神をやしなう</p>	<p>⑤食生活がさまざま な人に支えられている ことへの理解を深める</p>	<p>⑥日本や各地域の食 文化について理解を 深める</p>	<p>⑦食料の生産、 流通、消費についての 正しい理解</p>

### 朝ごはんを抜くとどうなるの？

### 食育まんが～朝ごはん～



朝ごはんを抜くと、やる気が起きなかつたり、集中できなかつたりして、午前中の授業や活動にしっかり取り組めなくなってしまう。

朝ごはんを食べると、活動に必要なエネルギーや栄養素を補給しましょう。体温を上げ、脳や体を目覚めさせ、腸の動きをよくして排便を促す効果もあります。

## 流山小学校の給食について



### 給食室は 北校舎1階にあります

朝6時半から午後3時半まで作業しています。体育館に行くのとちゅうのまどから、のぞいてみてください♪体育館わきの門から、いろいろな業者さんがトラックで材料をとどけにきます。一番早いのは牛乳で、朝3時前にとどくんですよ！



児童・職員あわせて およそ1170食

調理員さんは 16人

ローテーションを組んで作業します。1170食を調理員さん16人で調理するので1人当たり73食を作る計算に…。

### ●栄養教諭 青柳より

楽しくおいしく、学べる給食をめざして、こんだてを考えます。給食で食べてみたい料理があったら教えてくださいね。今年も元気いっぱいの調理員さんとともにがんばります！どうぞよろしくお願いいたします。

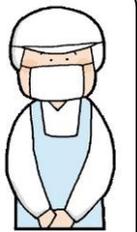


### 日本給食株式会社が受託

#### ●菅原チーフより

今年度は2名の新人調理師をむかえることになりました。

ますますみなさんの笑顔が見られように安全でおいしい給食作りをしていきます。どうぞよろしくお願いいたします。



- だしは、さば節やこんぶでとっています。
- カレーやシチューのルーは手作りしています。
- マフィンやむしパンなども手作りを心がけています。
- 米は、千葉県産・流山産のコシヒカリ・粒すけを使用。
- パンは、小管パンのものです。揚げパンは、コッパンを給食室で揚げています。
- 牛乳は、興真乳業のもので千葉県産です。八千代市の工場から運ばれてきます。



### おぼえよう！正しい配膳

主食(ごはん、パン、めん)は左手前、牛乳は右奥。

正しい食器の置き方をおぼえられるよう、声かけを進めます。家でも実践してみてくださいね！



### 給食停止・減額について

5日以上連続して欠席する場合に給食を停止し、減額することができます。長期の欠席になる場合は、事前に担任までご連絡ください。

