

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月	日	月曜日	月	日	火曜日	月	日	水曜日	5月1日	木曜日	5月2日	金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
									牛乳			牛乳		
									春キャベツのペペロンチーノ			麦ごはん		
									カレースープ			鰹の新玉ソースかけ		
									米粉の抹茶チョコケーキ			千草おひたし		
												若竹汁 柏もち		
									牛乳			牛乳		
									スパゲティ	40.00		こめ	61.00	
									水	75.00		切断無圧扁麦	2.00	
									にんにく	0.30		水	75.60	
									オリーブ油	1.00				
									ベーコン	20.00		かつお	40.00	
									エリンギ	10.00		でん粉	4.00	
									キャベツ	35.00		大豆白絞油	4.00	
									パセリ	1.00		たまねぎ	4.00	
									水	15.00		にんにく	0.30	
									しょうゆ	2.00		しょうが	0.30	
									食塩	0.30		砂糖	2.50	
									コンソメ	0.40		しょうゆ	4.00	
									ウインナー	5.00		穀物酢	1.50	
									とり肉	15.00		清酒	0.50	
									にんじん	10.00				
									たまねぎ	30.00		サラダ油	0.20	
									小松菜	10.00		にんじん	10.00	
									卵	25.00	★卵除去食	こんにゃく	15.00	
									水	100.00	あります	きざみあげ	5.00	
									コンソメ	0.50		しょうゆ	2.00	
									カレー粉	0.30		砂糖	0.50	
									しょうゆ	2.00		白炒りごま	1.00	
									食塩	0.30		小松菜	20.00	
									オリーブ油	0.20		しょうゆ	2.00	
									米粉	22.00		穀物酢	1.50	
									ベーキングパウダー	3.00		砂糖	1.50	
									抹茶	0.20		サラダ油	0.20	
									砂糖	16.00		たけのこ	20.00	
									豆乳	28.00		えのきたけ	10.00	
									サラダ油	10.00		わかめ	6.00	
									チョコチップ	3.00	配合表1	とうふ	20.00	
												さば削り節	2.00	
												水	150.00	
												しょうゆ	2.00	
												食塩	0.30	
												清酒	1.00	
												ミニ柏餅	30.00	配合表2

【保護者の方へ】

食物アレルギー対応献立表は、4月28日(月)までに提出をお願いします。

ご不明な点等ございましたら、栄養教諭までご連絡下さい。

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月5日			月曜日	5月6日			火曜日	5月7日			水曜日	5月8日			木曜日	5月9日			金曜日
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	
						牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳	
						チキンビリヤニ			中華炒めうどん			グリンピースご飯			グリンピースご飯				
						レンズスープ			かぶの中華スープ			高野豆腐のオイスターソース煮			高野豆腐のオイスターソース煮				
						フルーツと豆乳デザート			さつまいもスティック			豆乳みそ汁			豆乳みそ汁				
						牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	
						こめ	52.00		冷凍うどん	83.00		こめ	59.00						
						切断無圧扁麦	3.00		ぶた肉	25.00		切断無圧扁麦	2.00						
						清酒	2.00		にんにく	0.30		水	90.00						
						食塩	0.30		しょうが	0.30		グリンピース	5.00						
						カレー粉	0.24		サラダ油	2.00		白炒りごま	1.00						
						水	60.00		にんじん	10.00		食塩	0.40						
						サラダ油	1.60		たまねぎ	20.00		清酒	1.00						
						とり肉	10.00		キャベツ	20.00									
						とり肉	13.00		ピーマン	5.00		ぶた肉	15.00						
						しょうが	0.24		食塩	0.20		にんにく	0.20						
						たまねぎ	20.00		こしょう	0.03		しょうが	0.20						
						ピーマン	4.00		オイスターソース	2.00	配合表4	たまねぎ	20.00						
						赤ピーマン	4.00		しょうゆ	2.00		ピーマン	5.00						
						食塩	0.40		清酒	1.00		赤ピーマン	4.00						
						カレー粉	0.24		中華スープストック	0.30		サラダ油	0.90						
						シナモン	0.10		ごま油	0.50		オイスターソース	4.00						
												清酒	2.00						
						キャベツ	20.00		とり肉	10.00		しょうゆ	1.50						
						ウィンナー	18.00		とり肉	15.00		砂糖	0.50						
						レンズまめ	16.00		あさり	4.00		こしょう	0.03						
						たまねぎ	20.00		かぶ	20.00		水	5.00						
						にんじん	10.00		ねぎ	5.00		でん粉	0.50						
						チンゲンサイ	10.00		にんじん	8.00		凍りとうふ	5.50	配合表5					
						オリーブ油	0.50		角揚げ	25.00		水	27.00						
						コンソメ	0.50		中華スープストック	0.50		でん粉	2.30						
						食塩	0.50		水	0.30		大豆白絞油	3.00						
						こしょう	0.03		食塩	0.50									
						水	120.00		こしょう	2.00		ぶた肉	15.00						
						やわらか豆乳デザート	50.00	配合表3	水	4.00		じゃがいも	20.00						
						みかん缶詰	20.00		ごま油	0.30		たまねぎ	20.00						
						黄桃缶	10.00					にんじん	10.00						
						砂糖	3.00		さつまいも	70.00		小松菜	8.00						
						水	30.00		大豆白絞油	7.00		こんにゃく	10.00						
									砂糖	3.00		サラダ油	1.00						
									グラニュー糖	2.00		豆乳	15.00						
									粉糖	0.50		みそ	8.00						
									食塩	0.01		さば削り節	2.00						
												水	100.00						

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月12日			月曜日	5月13日		火曜日	5月14日		水曜日	5月15日		木曜日	5月16日		金曜日
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	
牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			
パエリア			きなこ揚げパン			麦ごはん			麦ごはん			たけのこご飯			
ポテトスープ			ミネストローネ			さばのにらソース			ドライカレー			デミグラスハンバーグ			
小魚 (パリッシュ)			肉と野菜のごまドレッシング			韓国風肉じゃが			ひじきのマリネ			春野菜の豚汁			
						きゅうりの中華あえ			河内晩柑			ヨーグルト			
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		
こめ	53.00		コッペパン	50.00		こめ	63.00		こめ	62.00	※ごはんとルウは別配缶	こめ	40.00		
切断無圧扁麦	3.00		水	25.00		切断無圧扁麦	2.00		切断無圧扁麦	2.00		もちごめ	20.00		
水	66.00		大豆白絞油	5.00		水	75.60		水	75.60		しょうゆ	1.50		
食塩	0.10		きな粉	5.00								清酒	1.00		
ベーコン	5.00		食塩	0.02		さば	40.00		ぶた肉	20.00		水	55.00		
えび	10.00		砂糖	5.00		にら	2.00		とり肉	20.00		たけのこ	20.00		
いか	10.00					しょうゆ	3.00		大豆	10.00		しょうゆ	3.00		
あさり	3.00					清酒	1.00		レバーそぼろ	2.00		みりん	2.00		
ぶどう酒	1.00		アルファベットマカロニ	10.00	配合表7	ごま油	0.50		たまねぎ	30.00		糸削り節	0.30		
にんにく	0.40		にんじん	10.00		砂糖	0.50		にんじん	15.00					
ピーマン	4.00		たまねぎ	10.00		オイスターソース	0.80		ピーマン	15.00		ハンバーグ	40.00	配合表9	
赤パプリカ	3.00		パセリ	1.00		こしょう	0.01		にんにく	0.40		サラダ油	0.90		
黄パプリカ	3.00		トマト	20.00					しょうが	0.40		たまねぎ	9.00		
オリーブ油	0.70		ベーコン	5.00		ごま油	1.00		レーズン	4.00		ぶなしめじ	4.00		
食塩	0.60		いんげんまめ	15.00		にんにく	0.30		コンソメ	2.00		デミグラスソース	5.00	配合表10	
こしょう	0.02		コンソメ	0.50		ぶた肉	20.00		カレー粉	0.90		ケチャップ	2.00		
ブイヨン	10.00		ケチャップ	4.00		じゃがいも	60.00		ターメリック	0.40		ウスターソース	0.90		
パプリカ	0.02		食塩	0.50		たまねぎ	30.00		クミン	0.40		砂糖	0.10		
ターメリック	0.02		こしょう	0.02		にんじん	10.00		しょうゆ	2.00		ぶどう酒	0.70		
トマトソース	5.00		水	120.00		しらたき	20.00		トマトジュース	16.00		こしょう	0.01		
						砂糖	1.85		ダイストマト	9.00		水	1.50		
とり肉	13.00		ぶた肉	20.00		しょうゆ	4.00		サラダ油	2.00					
卵	20.00	★卵除去食	しょうが	0.30		みりん	3.00					ぶた肉	15.00		
じゃがいも	40.00	作ります	にんにく	0.30		清酒	2.00					じゃがいも	25.00		
たまねぎ	20.00		にんじん	10.00		コチジャン	0.30	配合表8	ひじき	1.00		とうふ	20.00		
にんじん	10.00		コーン	10.00		ごま	1.20		しょうゆ	2.00		こんにゃく	8.00		
コーン	10.00		もやし	30.00		中華スープストック	0.50		砂糖	0.50		にんじん	8.00		
コンソメ	0.50		さやいんげん	5.00		水	25.00		みりん	1.00		ごぼう	8.00		
水	120.00		しょうゆ	1.00					キャベツ	40.00		ねぎ	5.00		
食塩	0.50		穀物酢	2.00		きゅうり	30.00		にんじん	15.00		さやいんげん	4.00		
こしょう	0.01		食塩	0.30		にんじん	5.00		コーン	10.00		キャベツ	20.00		
パセリ	1.00		こしょう	0.03		食塩	0.20		サラダ油	2.00		昆布	0.50		
			砂糖	0.50		ごま油	0.25		食塩	0.50		水	120.00		
パリッシュ	5.00	配合表6	ごま	3.00		穀物酢	0.25		砂糖	0.20		みそ	4.00		
			ごま油	1.00		砂糖	0.50		河内晩柑	40.00		みそ	3.50		
						白炒りごま	0.50					ヨーグルト	80.00	配合表11	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月19日		月曜日	5月20日		火曜日	5月21日		水曜日	5月22日		木曜日	5月23日		金曜日
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
キャロットピラフ			チャップチエ丼			レモンシュガートースト			豚ごぼうご飯			口モ・サルタード（ペルー）		
あじのハーブ焼き			韓国風のみそ汁			じゃがいもと豚肉のトマト煮			千葉県産卵厚焼			かぶの洋風スープ		
スコッチプロス			フルーツのゼリー和え			じゃこサラダ			キャベツの味噌汁			かぼちゃドーナツ（ピカロン）		
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	55.00		こめ	61.00	※ごはんと具	食パン	50.00		こめ	55.00		こめ	59.00	※ごはんと具
切断無圧扁麦	2.00		切断無圧扁麦	2.00	は別配缶	水	30.00		水	66.00		切断無圧扁麦	3.00	は別配缶
キャロットジュース	20.00	配合表12	水	74.40		マーガリン	5.00	配合表17	にんにく	0.30		水	72.00	
水	44.82		ぶた肉	30.00		レモン汁	4.00		ぶた肉	20.00		フライドポテト	30.00	配合表19
えび	9.00		しょうゆ	0.60		グラニュー糖	2.00		ごぼう	18.00		ぶた肉	30.00	
清酒	1.00		しょうが	0.20		はちみつ	5.00		砂糖	2.10		ぶどう酒	0.30	
とり肉	13.00		にんにく	0.20					しょうゆ	5.50		にんにく	0.10	
にんにく	0.30		サラダ油	0.30		ぶた肉	25.00		清酒	2.00		たまねぎ	25.00	
オリーブ油	0.90		にんじん	7.00		ぶどう酒	2.00		ごま油	0.50		黄パプリカ	3.00	
たまねぎ	13.00		たまねぎ	20.00		たまねぎ	40.00		さやいんげん	2.00		赤パプリカ	2.00	
にんじん	10.00		もやし	15.00		にんじん	10.00					ダイストマト	30.00	
ピーマン	6.00		春雨	1.50	配合表15	じゃがいも	35.00		厚焼玉子	50.00	配合表18	穀物酢	1.70	
コンソメ	0.50		にら	5.00		大豆	10.00					食塩	0.70	
食塩	0.30		砂糖	1.50		マッシュルーム	7.00		キャベツ	25.00		しょうゆ	1.00	
こしょう	0.03		しょうゆ	3.70		ダイストマト	18.00		きざみあげ	5.00		こしょう	0.02	
			オイスターソース	1.50		食塩	0.20		にんじん	10.00		クミン	0.01	
あじ	40.00		ごま油	0.40		こしょう	0.02		さつまいも	30.00		オールスパイス	0.01	
食塩	0.20		白炒りごま	2.00		しょうゆ	2.00		ねぎ	5.00		パプリカ	0.01	
こしょう	0.02					砂糖	2.00		えのきたけ	10.00				
にんにく	0.30		ぶた肉	10.00		サラダ油	1.00		さば削り節	2.00		とり肉	7.00	
ぶどう酒	2.00		まめプラス	3.00		コンソメ	0.50		水	120.00		とり肉	10.00	
エッグケア（卵不使用マヨ）	5.00	配合表13	キャベツ	20.00		水	20.00		みそ	8.00		かぶ	30.00	
バジル 粉	0.10		にんじん	10.00								かぶ葉	4.00	
パン粉	6.00	配合表14	くきわかめ	5.00		ちりめん	3.00					チンゲンサイ	10.00	
パセリ 乾	0.05		ねぎ	10.00		白炒りごま	1.00					にんじん	10.00	
			角揚げ	20.00		にんじん	10.00					マッシュルーム	8.00	
とり肉	20.00		中華スープストック	0.60		小松菜	15.00					コンソメ	0.50	
食塩	0.20		みそ	7.00		キャベツ	35.00					食塩	0.80	
こしょう	0.01		水	120.00		とうもろこし	10.00					こしょう	0.03	
たまねぎ	20.00		にんにく	0.30		穀物酢	3.00					水	120.00	
セロリー	3.00		ごま	1.00		砂糖	2.00							
にんじん	10.00		ごま油	0.50		食塩	0.10					無塩バター	2.40	
じゃがいも	20.00					しょうゆ	1.50					卵	4.00	
かぶ	10.00		みかん缶詰	27.00		ごま油	4.00					砂糖	5.00	
もち麦	5.00		パイン	18.00								食塩	0.02	
パセリ	0.30		黄桃缶	18.00								かぼちゃペースト	6.40	配合表20
コンソメ	0.80		りんご缶詰	18.00								牛乳	2.40	
食塩	0.40		アレンジダイスゼリー	27.00	配合表16							薄力粉	16.00	
こしょう	0.02											ベーキングパウダー	0.40	
												大豆白絞油	3.20	
												オレンジジュース	2.00	配合表21
												黒砂糖	4.00	
												シナモン	0.01	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月26日	月曜日	5月27日	火曜日	5月28日	水曜日	5月29日	木曜日	5月30日	金曜日			
牛乳 チキンカツバーガー（パン、チキンカツ、野菜炒め） 白花豆のポタージュ みかんゼリー		牛乳 麦ごはん ほっけの一夜干し ゆかり和え じゃがいものそぼろ汁		牛乳 ツナのトマトスパゲティ こぼれ梅と豆乳のクリームスープ クロワッサン		牛乳 ハヤシライス 茎わかめとツナのサラダ 甘夏						
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		
				※パン、カツ、								
		コッペパン	50.00	野菜炒めは	こめ	62.00	スパゲティ	40.00	こめ	62.00	※ごはんと具	
		水	25.00	別配缶	切断無圧扁麦	2.00	水	60.00	切断無圧扁麦	2.00	は別配缶	
					水	75.60	オリーブ・ド・ツナ	20.00	水	87.00		
		チキンカツ	40.00	配合表4-32			たまねぎ	25.00	ぶた肉	30.00		
		大豆白絞油	4.00		ほっけ一夜干し	40.00	小松菜	10.00	ぶどう酒	2.00		
		中濃ソース	2.00				にんにく	0.30	サラダ油	1.00		
					キャベツ	35.00	サルサポモドーロ	10.00	配合表24	たまねぎ	30.00	
		キャベツ	30.00		もやし	20.00	トマトピューレ	5.00		にんじん	15.00	
		小松菜	12.00		きゅうり	10.00	ケチャップ	5.00		大豆	4.00	
		食塩	0.20		ゆかり	0.50	配合表23	コンソメ		ぶなしめじ	10.00	
		こしょう	0.01		ごま	1.00		食塩	0.20	じゃがいも	30.00	
		サラダ油	0.20		ぶた肉	15.00		こしょう	0.02	食塩	0.30	
							オリーブ油	1.00		こしょう	0.03	
		白花豆	30.00		じゃがいも	35.00				コンソメ	0.50	
		とり肉	20.00		にんじん	10.00		とり肉	15.00	トマトピューレ	10.00	
		たまねぎ	30.00		えのきたけ	8.00		塩こうじ	2.00	配合表25	ケチャップ	10.00
		にんじん	10.31		だいこん	15.00		たまねぎ	20.00		デミグラスソース	10.00
		ぶなしめじ	10.00		ねぎ	10.00		じゃがいも	30.00		薄力粉	2.00
		ブロッコリー	15.00		チンゲンサイ	8.00		かぶ	20.00		ソイレブル	2.00
		水	50.00		昆布	0.50		にんじん	10.00		マメマージュ	2.00
		コンソメ	0.50		食塩	0.30		ぶなしめじ	8.00		砂糖	0.50
		ソイレブル	2.00		水	130.00		豆乳	40.00		水	80.00
		米粉	3.00		しょうゆ	3.00		米粉	3.00			
		豆乳	40.00		でん粉	1.00		みりん粕（こぼれ梅）	3.00	配合表26	オリーブ・ド・ツナ	15.00
		食塩	0.50		水	1.00		食塩	0.30		砂糖	0.60
		こしょう	0.05		ごま油	0.20		こしょう	0.02		しょうゆ	1.00
		みかんゼリー	40.00	配合表22				サラダ油	0.40		茎わかめ	0.50
								冷凍クロワッサン	45.00	配合表27	キャベツ	30.00
											ブロッコリー	20.00
											コーン	10.00
											しょうゆ	2.00
											穀物酢	2.00
											オリーブ油	2.00
											ごま	1.00
											甘夏	40.00