

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			4月11日 木曜日			4月12日 金曜日		
									牛乳 桜寿司 さくらの豆腐バーグ すまし汁 お祝いいちごゼリー			牛乳 ミーゴレン (マレーシア) 味噌炒り鶏 フルーツ白玉		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
									牛乳	206.00		牛乳	206.00	
									こめ	55.00		中華めん	90.00	配合表7
									切断無圧扁麦	2.00		とり肉	15.00	
									水	66.30		とり肉	5.00	
									花ずしの素	1.70	配合表1	もやし	20.00	
									れんこん	8.00		キャベツ	20.00	
									にんじん	8.00		ピーマン	4.00	
									食塩	0.10	★卵除去食	サラダ油	1.00	
									砂糖	0.90	作ります	しょうゆ	1.50	
									なの花	3.00		黒砂糖	2.00	
									桜でんぶ	3.00	配合表2	ナンプラー	1.50	配合表8
									錦糸卵	13.00	配合表3	オイスターソース	1.50	配合表9
									FMうす味花型豆腐バーグ	40.00	配合表4	ケチャップ	3.00	配合表10
									だいこん	7.00		トウバンジャン	0.05	配合表11
									しょうゆ	4.50		とり肉	30.00	
									レモン汁	1.00		サラダ油	1.00	
									みりん	3.00		ごぼう	10.00	
												にんじん	15.00	
									とり肉	10.00		たまねぎ	20.00	
									とり肉	7.00		れんこん	15.00	
									桜ちらしかまぼこ	10.00	配合表5	こんにゃく	15.00	
									とうふ	20.00		水	30.00	
									ねぎ	10.00		サバ節	1.00	
									わかめ	5.00		砂糖	3.00	
									小松菜	10.00		みそ	3.00	
									サバ節	2.00		しょうゆ	2.00	
									昆布	0.50		みりん	2.00	
									水	120.00		清酒	2.00	
									しょうゆ	2.00				
									清酒	1.00		白玉餅	30.00	配合表12
									食塩	0.50		黄桃缶	20.00	
												パイ	20.00	
									お祝いいちごゼリー	40.00	配合表6	みかん缶詰	30.00	
												りんご缶詰	20.00	
												砂糖	5.00	
												水	30.00	

【保護者の方へ】
 ・調味料、パン、ハム、ウィンナー、油揚げ、厚揚げ等、基本的な食材は、年間を通して同じものを使用します。
 ・毎月配布する加工品の配合表は、1年間使用しますので、ファイリングする等して、保管しておいて下さい。
 ・「★…除去食作ります」と書いた料理については、除去食を作ります。それ以外については対応いたしかねますので、ご了承下さい。
 ・食物アレルギー対応献立表は、**4月8日(月)まで**に提出をお願いします。
 ご不明な点等ございましたら、栄養教諭までご連絡下さい。

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月15日 月曜日			4月16日 火曜日			4月17日 水曜日			4月18日 木曜日			4月19日 金曜日		
牛乳 わかめごはん 鶏の唐揚げ 春野菜の豚汁 おめでとうデザート			牛乳 スパゲティミートソース 春キャベツとベーコンのスープ 米粉のいちごケーキ			牛乳 麦ごはん あじのにらソース ねぎすきじゃが チーズ			牛乳 手作りチキンカレー ツナとわかめのサラダ はちみつレモンゼリー			牛乳 チャーハン 鶏肉とキャベツの白湯スープ 肉団子の甘酢あん		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	62.00		スパゲティ	50.00	配合表15	こめ	63.00		こめ	63.00	※ご飯と	こめ	55.00	
切断無圧扁麦	2.00		水	75.00		切断無圧扁麦	2.00		切断無圧扁麦	2.00	ルウは別配缶	切断無圧扁麦	2.00	
水	71.30		ぶた肉	20.00		水	75.60		水	91.00		水	70.00	
わかめご飯の素	1.50	配合表13	ひきわり大豆	10.00		あじ	40.00		とり肉	15.00		ロースハム	8.00	配合表24
白炒りごま	1.00		レバーそぼろ	2.00		にら	2.00		とり肉	15.00		にんにく	0.30	
とり肉	40.00		たまねぎ	30.00		しょうゆ	4.00		にんにく	0.30		しょうが	0.20	
しょうが	0.20		にんじん	15.00		清酒	1.00		しょうが	0.30		サラダ油	2.00	
にんにく	0.20		ほんしめじ	5.00		ごま油	0.50		サラダ油	1.00		ピーマン	5.00	
しょうゆ	2.50		にんにく	0.30		砂糖	0.50		にんじん	15.00		スクランブルエッグ	10.00	配合表25
砂糖	0.30		ケチャップ	10.00		オイスターソース	1.00		たまねぎ	30.00		しょうゆ	1.00	★卵除去食
清酒	0.50		ウスターソース	4.00	配合表16	こしょう	0.01		じゃがいも	30.00		こしょう	0.03	作ります
でん粉	4.00		清酒	2.00		大豆	10.00		大豆	10.00		ごま油	0.50	
大豆白絞油	4.00		コンソメ	0.50	配合表17	水	65.00		水	65.00		中華スープストック	0.30	
ぶた肉	15.00		水	10.00		ぶた肉	20.00		ウスターソース	3.00		食塩	0.20	
とうふ	20.00		粉末ローリエ	0.01		じゃがいも	70.00		ケチャップ	5.00		とり肉	15.00	
じゃがいも	30.00		砂糖	0.50		にんじん	10.00		りんご	4.00		にんにく	0.20	
こんにやく	10.00		食塩	0.50		こんにやく	20.00		ゴールドデンチャツネ	4.00	配合表21	しょうが	0.20	
にんじん	10.00		こしょう	0.03		わけぎ	20.00		チーズ	2.00		キャベツ	30.00	
ごぼう	8.00		ベーコン	10.00		砂糖	2.00		バター	2.50		にんじん	10.00	
ねぎ	8.00		にんじん	8.00		しょうゆ	4.00		サラダ油	2.50		もやし	20.00	
さやいんげん	4.00		かぶ	20.00		みりん	1.80		小麦粉	5.00		ホールコーン	5.00	
キャベツ	20.00		キャベツ	30.00		水	38.00		カレー粉	0.60		ねぎ	10.00	
昆布	0.20		たまねぎ	30.00		チーズ	10.00	配合表20	オールスパイス	0.02		ごま油	1.00	
水	120.00		セロリー	5.00					スパイス	0.01		白湯スープ	4.00	配合表26
みそ	4.00		ホールコーン	10.00					タイム	0.03		こしょう	0.03	
みそ	4.00		粉末ローリエ	0.30					コンソメ	0.80		水	120.00	
			コンソメ	0.60					食塩	0.35				
			食塩	0.60					こしょう	0.03				
新おめでとうデザート	35.00	配合表14	こしょう	0.03					ツナ	15.00	配合表22	ぶた肉	40.00	
			水	140.00					極細かまぼこ	5.00	配合表23	たまねぎ	10.00	
									わかめ	5.00		とうふ	13.00	
			米粉	20.00					きゅうり	10.00		でん粉	1.80	
			ベーキングパウダー	1.00					キャベツ	30.00		食塩	0.10	
			豆乳	18.00					にんじん	10.00		こしょう	0.01	
			砂糖	10.00					しょうゆ	2.00		大豆白絞油	5.00	
			ソイレブール	8.00	配合表18				穀物酢	2.00		ケチャップ	10.00	
			いちごジャム	15.00	配合表19				穀物酢	2.00		中華スープストック	0.50	
									ごま油	2.00		砂糖	2.00	
									ごま	1.00		穀物酢	0.50	
												しょうゆ	0.30	
												水	5.00	
												でん粉	1.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月22日 月曜日			4月23日 火曜日			4月24日 水曜日			4月25日 木曜日			4月26日 金曜日		
牛乳 麦ごはん だし昆布と梅の佃煮 さわらの立田揚げ 沢煮椀			牛乳 黒糖パン オムレツ アスパラと豆乳のクリームスープ 温野菜のソテー			牛乳 スパイシータコス丼 ポテトスープ 河内晩柑			牛乳 白ごま坦々うどん 角揚げと野菜の炒め煮 のり塩ポテト			牛乳 たけのごはん 厚焼き卵 豆乳みそ汁 ひとくちゼリー		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	63.00		黒糖パン	50.00	配合表29	こめ	62.00	※ご飯と具、	冷凍うどん	85.00	配合表36	こめ	53.00	
切断無圧扁麦	2.00		水	25.00		切断無圧扁麦	2.00	ワンタンは	とり肉	15.00		切断無圧扁麦	2.00	
水	75.60					水	84.00	別配缶	たまねぎ	15.00		水	66.00	
			オムレツ	40.00	配合表30	ぶた肉	20.00		にんじん	8.00		清酒	1.00	
だし昆布	1.00		ケチャップ	4.00		まめプラス	3.00	配合表32	キャベツ	20.00		しょうゆ	2.00	
紀州梅肉	3.00	配合表27	ぶどう酒	1.50		レバーそばろ	2.00	配合表33	ピーマン	5.00		きざみあげ	5.00	
しょうゆ	1.40					にんにく	0.20		ねぎ	10.00		とり肉	13.00	
みりん	2.00		とり肉	10.00		しょうが	0.20		ちくわ	10.00	配合表37	まめプラス	2.00	
清酒	1.20		塩糀	2.00		ぶどう酒	1.00		きざみあげ	5.00		たけのこ	15.00	
			たまねぎ	30.00		サラダ油	0.50		昆布	0.20		清酒	1.00	
さわら	40.00		じゃがいも	30.00		にんじん	8.00		サバ節	2.00		砂糖	1.50	
しょうゆ	1.50		アスパラガス	10.00		たまねぎ	30.00		サラダ油	0.50		しょうゆ	3.00	
清酒	1.00		にんじん	12.00		ピーマン	5.00		しょうゆ	4.00		みりん	2.00	
しょうが	0.33		とうにゅう	40.00		赤ピーマン	5.00		みそ	3.00		水	8.00	
でん粉	2.00		米粉	5.00		ひよこまめ	10.00		砂糖	0.50				
大豆白絞油	4.00		食塩	0.20		中濃ソース	5.00		食塩	0.20		厚焼き玉子	50.00	配合表39
			こしょう	0.02		ケチャップ	5.00		ごま	3.00				
ぶた肉	20.00		サラダ油	0.40		チリソース	5.00	配合表34	ごま	2.00		じゃがいも	30.00	
きざみあげ	5.00	配合表28				チリパウダー	0.10					ぶた肉	15.00	
にんじん	10.00		ベーコン	8.00	配合表31	チーズ	2.00		ぶた肉	15.00		たまねぎ	30.00	
だいこん	10.00		コーン	10.00		コンソメ	0.10		角揚げ	35.00	配合表38	にんじん	10.00	
ごぼう	10.00		ブロッコリー	20.00		食塩	0.40		にんじん	10.00		こんにやく	10.00	
たけのこ	5.00		キャベツ	30.00		こしょう	0.02		たけのこ	10.00		サラダ油	1.00	
ねぎ	10.00		オリーブ油	1.00		水	10.00		こんにやく	15.00		豆乳	15.00	
小松菜	10.00		食塩	0.50		ワンタンの皮	6.00	配合表35	ひじき	2.00		みそ	8.00	
水	120.00		こしょう	0.02		大豆白絞油	2.00		サラダ油	0.50		サバ削り	2.00	
昆布	0.50								しょうゆ	1.00		しょうゆ	1.00	
清酒	2.00					ぶた肉	15.00		清酒	1.00		水	100.00	
しょうゆ	1.50					じゃがいも	35.00		みりん	1.00				
食塩	0.60					たまねぎ	20.00		砂糖	2.00		ひとくちかんゼリー	23.00	配合表40
						にんじん	10.00		水	20.00				
						ぶなしめじ	10.00							
						コーン	10.00		じゃがいも	80.00				
						コンソメ	0.50		大豆白絞油	8.00				
						水	120.00		食塩	0.20				
						食塩	0.60		あおのり	0.05				
						こしょう	0.01							
						小松菜	7.00							
						河内晩柑	40.00							

