

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			1月8日 水曜日			1月9日 木曜日			1月10日 金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
						七草ごはん			キャラメル揚げパン			マーボー丼		
						おみくじハンバーグ			海藻サラダ			中華コーンスープ		
						白玉汁			ポークビーンズ煮			お米のパパロア		
						こめ	62.00		コッペパン	50.00		こめ	62.00	※ごはんとは別配缶
						切断無圧扁麦	2.00		水	25.00		切断無圧扁麦	2.00	
						水	69.00		大豆白絞油	5.00		水	2.00	
						菜めし	1.00		スキムミルク	3.00		しぼり豆腐	80.00	
						せり	1.00		クッキング用ミルク	5.00	配合表2	ぶた肉	15.00	
						かぶ葉	2.00					まめプラス	2.00	
						だいこん葉	2.00		海草サラダ	1.00		たけのこ	10.00	
						食塩	0.20		キャベツ	35.00		にんじん	10.00	
						ごま油	0.30		もやし	20.00		ねぎ	10.00	
									コーン	10.00		しいたけ	0.50	
						ぶた肉	33.00		ごま	1.00		にんにく	0.30	
						まめプラス	1.00		砂糖	0.30		しょうが	0.30	
						おから	5.00		しょうゆ	3.00		テンメンジャン	6.00	
						たまねぎ	15.00		穀物酢	1.50		しょうゆ	3.00	
						でん粉	1.00		食塩	0.20		砂糖	0.50	
						しょうが	0.20		こしょう	0.03		中華スープストック	0.50	
						食塩	0.20		ごま油	2.00		トウバンジャン	0.10	
						こしょう	0.01					サラダ油	1.00	
						サラダ油	0.20		ぶた肉	25.00		ごま油	0.50	
						にんじん	1.00		大豆	13.00		でん粉	2.00	
						れんこん	1.00		いんげんまめ	7.00		水	20.00	
						こんにゃく	1.00		水	19.00		コーン	20.00	
						しょうゆ	1.00		じゃがいも	30.00		コーン	10.00	
						みりん	1.00		たまねぎ	30.00		ねぎ	10.00	
						ケチャップ	3.00		にんじん	10.00		たまご	20.00	★卵除去食
						ソース	1.50		ケチャップ	5.00		ほうれんそう	10.00	作ります
						しょうゆ	1.00		トマトピューレ	15.00		中華スープストック	0.50	
						ぶどう酒	1.50		中濃ソース	1.00		水	120.00	
									食塩	0.10		オイスターソース	1.00	
						白玉餅	25.00		こしょう	0.02		しょうゆ	1.00	
						とり肉	13.00		サラダ油	1.00		食塩	0.30	
						なると巻	10.00	配合表1	コンソメ	0.30		こしょう	0.30	
						にんじん	10.00		水	70.00		でん粉	2.00	
						かぶ	15.00		パセリ	1.00		水	2.00	
						ねぎ	5.00							
						しょうゆ	3.00					お米のパパロア	40.00	配合表3
						食塩	0.40							
						みりん	0.80							
						サバ節	2.00							
						水	120.00							

【保護者の方へ】

●食物アレルギー対応献立表は、**12月23日(月)までに**提出をお願いします。
 ご不明な点等ございましたら、栄養教諭までご連絡下さい。

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

1月27日 月曜日			1月28日 火曜日			1月29日 水曜日			1月30日 木曜日			1月31日 金曜日		
牛乳 チャンポンうどん 浦上そばろ さつまいもケーキ			牛乳 麦ごはん おかか和え 鯨のオーロラソース かぶのみそ汁			牛乳 もずく丼（沖縄） イナムドゥチ（沖縄） サーターアンダギー			牛乳 麦ごはん ひよこ豆と鶏肉のモロッコ風煮込み レモンドレッシングサラダ いわしのスパイス揚げ			牛乳 麦ごはん ドライカレー ひじきのマリネ デコポン		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
冷凍うどん	90.00		こめ	63.00		こめ	62.00	※ごはんとは別配缶	こめ	62.00		こめ	62.00	
ぶた肉	20.00		切断無圧扁麦	2.00		切断無圧扁麦	2.00		切断無圧扁麦	2.00		切断無圧扁麦	2.00	
にんにく	0.20		水	75.60		水	75.60		水	75.60		水	75.60	
しょうが	0.20					もずく	20.00							
あさり	3.00		小松菜	15.00		ぶた肉	13.00		とり肉	30.00		ぶた肉	20.00	
かまぼこ	10.00	配合表4-23	キャベツ	20.00		にんじん	16.00		ラスエルハヌート	0.30	配合表7	とり肉	20.00	
はくさい	20.00		もやし	30.30		たまねぎ	30.00		オリーブ油	1.00		挽き割り大豆	10.00	
にんじん	8.00		味付けおかか	4.00	配合表5-5	ピーマン	10.00		食塩	0.20		レバーそばろ	2.00	
しいたけ	0.50					赤パプリカ	4.00		たまねぎ	30.00		たまねぎ	30.00	
ねぎ	10.00		くじら立田	30.00	配合表6	えだまめ	3.00		にんにく	0.20		にんじん	15.00	
サラダ油	1.00		大豆白絞油	6.00		コーン	5.00		しょうが	0.20		ピーマン	15.00	
白湯	7.00	配合表4-26	じゃがいも	50.00		さやいんげん	5.00		赤パプリカ	8.00		にんにく	0.40	
こしょう	0.03		ケチャップ	6.00		しょうが	0.50		黄パプリカ	8.00		しょうが	0.40	
水	120.00		中濃ソース	1.50		サバ節	1.50		ひよこまめ	15.00		レーズン	4.00	
			砂糖	0.50		しょうゆ	6.00		ソテードオニオン	5.00	配合表12-9	コンソメ	2.00	
ぶた肉	20.00		食塩	0.10		みりん	1.50		ダイストマト	30.00		カレー粉	0.90	
さつまあげ	5.00	配合表5-20	水	2.00		三温糖	2.20		コンソメ	0.50		ターメリック	0.40	
こんにゃく	20.00					清酒	0.80		食塩	0.30		クミン	0.40	
もやし	25.00		とりにく	15.00		でん粉	0.80		こしょう	0.02		しょうゆ	2.00	
ごぼう	9.00		とうふ	20.00		サラダ油	0.80		砂糖	0.30		トマトジュース	16.00	
サラダ油	0.70		かぶ	25.00					水	50.00		ダイストマト	9.00	
砂糖	0.80		にんじん	10.00		ぶた肉	20.00		ラスエルハヌート	0.20		サラダ油	2.00	
しょうゆ	1.60		ねぎ	5.00		かまぼこ	10.00	配合表4-23						
みりん	0.50		サバ節	2.00		こんにゃく	10.00		キャベツ	30.00		ひじき	1.00	
			水	120.00		しいたけ	0.50		にんじん	5.00		しょうゆ	2.00	
ホットケーキミックス	30.00		みそ	4.00		だいこん	30.00		きゅうり	15.00		砂糖	0.50	
豆乳	20.00		みそ	4.00		こねぎ	3.00		コーン	10.00		みりん	1.00	
砂糖	6.00					昆布	0.50		オリーブ油	2.00		キャベツ	40.00	
サラダ油	6.00					水	80.00		レモン汁	4.00		にんじん	15.00	
さつまいも	10.00					みりん	1.50		食塩	0.60		コーン	10.00	
						みそ	8.00		こしょう	0.03		穀物酢	3.00	
									砂糖	1.00		サラダ油	2.00	
						薄力粉	20.00					食塩	0.50	
						ベーキングパウダー	0.80		いわし	20.00		砂糖	0.20	
						たまご	8.00		ガーリック	0.01				
						黒砂糖	8.00		クミン	0.03		デコポン	40.00	
						サラダ油	0.80		パプリカ	0.02				
						大豆白絞油	4.00		食塩	0.15				
									でん粉	2.00				
									大豆白絞油	2.00				