

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月2日 月曜日			12月3日 火曜日			12月4日 水曜日			12月5日 木曜日			12月6日 金曜日		
牛乳 麦ごはん さばの照り焼き れんこんとひじきのマヨネーズ和え なめことだいこんのみそ汁			牛乳 梅ちりめんチャーハン 肉団子の甘酢あん かぶの中華スープ			牛乳 麦ごはん 鶏肉のごまネズ 焼き 五目豆 かき玉みそ汁			牛乳 ベーコンポテトピザ ソーセージのアップルソースぞえ もち麦入りさつまいもスープ			牛乳 豚肉どんぶり 押し大豆のみそ汁 みかん		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	63.00		こめ	55.00		こめ	63.00		ピザクラスト	70.00	配合表1	こめ	62.00	※ごはんと
切断無圧扁麦	2.00		切断無圧扁麦	2.00		切断無圧扁麦	2.00		ベーコン	5.00		切断無圧扁麦	2.00	豚肉丼の具は
水	75.60		水	70.40		水	75.60		じゃがいも	20.00		水	88.00	別配缶
			ねぎ	20.00					食塩	0.08		ぶた肉	30.00	
さば	40.00		ちりめん	2.00		とり肉	40.00		コーン	5.00		たまねぎ	40.00	
食塩	0.11		ねりうめ	1.00		ねぎ	3.00		ピザソース	10.00	配合表2	ごぼう	8.00	
清酒	2.00		スクランブルエッグ	15.00	配合表4-25	にんにく	0.30		ケチャップ	3.00		しらたき	15.00	
みりん	3.00		サラダ油	1.20	★卵除去食	しょうが	0.30		チーズ	3.00		しいたけ	0.50	
しょうゆ	2.00		しょうゆ	1.00	作ります	こしょう	0.03					しょうが	0.50	
砂糖	0.30		糸削り節	0.20		食塩	0.10		ウィンナー	30.00		しょうゆ	6.00	
						砂糖	0.30		すりおろしりんご	10.00		砂糖	2.00	
芽ひじき	1.50		ぶた肉	40.00		しょうゆ	2.00		りんご缶詰	5.00		清酒	1.00	
しょうゆ	1.60		たまねぎ	10.00		エッグケア	6.00	配合表5-10	砂糖	0.30				
砂糖	0.80		とうふ	13.00		ごま油	0.50		レモン汁	0.30		だいず	6.00	
れんこん	20.00		でん粉	1.80		白炒りごま	1.00		水	5.00		にんじん	10.00	
にんじん	10.00		食塩	0.10		ごま	1.00					キャベツ	20.00	
コーン	10.00		こしょう	0.01					とり肉	20.00		小松菜	10.00	
えだまめ	5.00		大豆白絞油	5.00		大豆	10.00		食塩	0.20		じゃがいも	20.00	
食塩	0.20		ケチャップ	10.00		さつまいも	10.00	配合表5-20	こしょう	0.01		ねぎ	5.00	
こしょう	0.01		中華スープストック	0.50		こんにゃく	15.00		たまねぎ	20.00		きざみあげ	5.00	
エッグケア	7.00	配合表5-10	砂糖	2.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00		サバ節	2.00	
ごま	2.00		穀物酢	0.50		ごぼう	10.00		さつまいも	25.00		水	80.00	
			しょうゆ	0.30		サラダ油	0.30		はくさい	15.00		みそ	3.50	
なめこ	10.00		水	5.00		しょうゆ	1.50		もち麦ごはんの素	5.00	配合表5-11	みそ	4.00	
とうふ	20.00		でん粉	1.00		砂糖	1.00		パセリ	0.30				
だいこん	20.00					みりん	1.00		コンソメ	0.80		みかん	50.00	
ほうれんそう	10.00		ベーコン	5.00					食塩	0.40				
わかめ	4.00		かぶ	25.00		たまご	20.00	★卵除去食	こしょう	0.02				
昆布	0.30		ねぎ	5.00		キャベツ	20.00	作ります	水	80.00				
サバ節	2.00		にんじん	10.00		わかめ	4.00		サラダ油	1.00				
水	120.00		角揚げ	20.00		えのきたけ	8.00							
みそ	7.50		ほうれんそう	8.00		にら	5.00							
			中華スープストック	0.60		みそ	7.50							
			食塩	0.30		にぼし	2.00							
			こしょう	2.00		水	120.00							
			でん粉	1.00										
			水	4.00										

**【保護者の方へ】**  
 ●食物アレルギー対応献立表は、**11月25日(月)までに**提出をお願いします。  
 ご不明な点等ございましたら、栄養教諭までご連絡下さい。

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月9日 月曜日			12月10日 火曜日			12月11日 水曜日			12月12日 木曜日			12月13日 金曜日		
牛乳 なめし 野菜ののり和え おでん 豆乳プリン			牛乳 肉みそやきそば 厚揚げの煮物 フルーツ白玉			牛乳 サバトマト米粉カレー 人参と小松菜のごまドレッシング りんご			牛乳 麦ごはん 冬野菜と豚肉の炒め煮 鰯の南蛮漬け 梅キャベツ			牛乳 ベニエ 豚肉と白いんげん豆の煮込み ニース風サラダ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	63.00		中華めん	90.00		こめ	63.00	※ごはんと	こめ	63.00		NR丸調理生地50	50.00	配合表11-4
切断無圧扁麦	2.00		ぶた肉	25.00		切断無圧扁麦	3.00	ルウは別配缶	切断無圧扁麦	2.00		大豆白絞油	5.00	
水	70.00		まめプラス	3.00		水	91.00		水	75.60		粉糖	2.00	
なめしの素	1.50	配合表3	しょうが	0.40		さばほぐし身	25.00							
白炒りごま	1.50		にんにく	0.40		にんにく	0.30		だいこん	30.00		いんげんまめ	15.00	
			サラダ油	2.00		しょうが	0.30		はくさい	25.00		ぶた肉	20.00	
ほうれんそう	10.00		たまねぎ	30.00		サラダ油	1.00		にんじん	15.00		サラダ油	0.30	
キャベツ	30.00		にんじん	10.00		にんじん	15.00		水	50.00		ベーコン	5.00	
もやし	20.00		たけのこ	10.00		たまねぎ	30.00		サバ節	2.00		たまねぎ	30.00	
のり	0.30		しいたけ	0.50		じゃがいも	30.00		こんぶ	0.50		セロリー	3.00	
ごま油	1.00		ピーマン	5.00		水	65.00		ぶた肉	15.00		にんじん	10.00	
穀物酢	1.80		こしょう	0.03		ウスターソース	3.00		まめプラス	2.00		ダイストマト	17.00	
砂糖	0.80		オイスターソース	1.00		ケチャップ	5.00		角揚げ	25.00		ウィンナー	11.00	
しょうゆ	1.70		中華スープストック	0.50		ダイストマト	10.00		サラダ油	0.30		コンソメ	0.80	
			しょうゆ	1.00		りんご	4.00		砂糖	2.00		食塩	0.20	
揚げボール	15.00	配合表11-6	みそ	3.00		ゴールデンチャツネ	4.00	配合表4-21	しょうゆ	7.00		こしょう	0.02	
ちくわ	15.00		砂糖	1.50		チーズ	2.00		清酒	2.00		水	50.00	
はんぺん	10.00	配合表11-7	清酒	2.00		ソイレブール	2.50	配合表4-18	ごま油	0.50				
がんもどき	10.00	配合表4	ごま油	0.50		サラダ油	2.50					じゃがいも	40.00	
こんにやく	15.00		トウバンジャン	0.10		米粉	5.00		いわし澱粉付	30.00		ブロッコリー	20.00	
だいこん	20.00					カレー粉	0.60		大豆白絞油	3.00		きゅうり	10.00	
にんじん	15.00		角揚げ	30.00		オールスパイス	0.02		たまねぎ	15.00		オリーブ・ド・ツナ	17.00	配合表6
うずら卵	15.00	★うずら卵	うずら卵	15.00	★うずら卵	ガラムマサラ	0.01		にんじん	3.00		うずら卵	13.00	★うずら卵
こんぶ	0.50	除去食作ります	にんじん	10.00	除去食作ります	タイム	0.03		砂糖	2.00		オリーブ油	1.50	除去食作ります
サバ節	2.00		じゃがいも	30.00		コンソメ	0.80		穀物酢	3.00		穀物酢	1.00	
水	50.00		たまねぎ	20.00		食塩	0.30		しょうゆ	2.50		レモン汁	1.00	
しょうゆ	2.00		えだまめ	4.00		こしょう	0.03		水	5.00		食塩	0.70	
食塩	0.40		しょうゆ	5.00								こしょう	0.03	
みりん	1.00		砂糖	3.00		にんじん	20.00		キャベツ	30.00				
清酒	1.00		みりん	1.00		小松菜	20.00		きゅうり	10.00				
			水	30.00		もやし	30.00		もやし	30.00				
豆乳プリン	30.00	配合表5				コーン	10.00		三温糖	0.70				
			白玉餅	30.00		白炒りごま	2.00		しょうゆ	1.00				
			黄桃缶	20.00		ごま	2.00		ねり梅	2.00				
			パイン	20.00		ごま	0.50		糸削り節	0.10				
			みかん缶詰	30.00		サラダ油	3.00							
			りんご缶詰	20.00		穀物酢	2.00							
			砂糖	5.00		しょうゆ	2.00							
			水	30.00		砂糖	0.50							
						食塩	0.30							
						こしょう	0.02							
						りんご	50.00							

