

2025年 夏休み体験イベント

# 子ども和食セッション

～“見て・触って・作って・味わって”楽しく学ぼう～

「子どもと大人が一緒に学ぶ」体験イベントです。  
お料理教室をはじめ、18の講座から楽しめます。  
「和食って、いいね！」を、ぜひ体感してください。

- ★参加費：無料 ※一部、有料講座があります  
★対象：小学3～6年生と保護者(2名1組で申込)  
★募集：200組400名 締切 7月25日(金) (定員になり次第締切)

自由研究  
にも  
いいね

2025 8/3 (日)  
10:00～16:00 (受付9:40～)  
[会場] 服部学園(東京都渋谷区)

お申込みは  
こちら→



<b>1. 和えもの</b> 服部学園の先生に教わる料理教室！「すり鉢」を使ってできたてを味わおう【参加費】500円/組	<b>2. 白玉だんご</b> 「石うす」体験！ひきたてきなこ&かんたんだんごを作る料理教室香りを感じて味わおう	<b>3. 太巻き祭り</b> 千葉県郷土料理！太巻き一本、巻きすでの作り料理教室皆で楽しく食べよう【参加費】(一部乳製品を使用)500円/組
<b>4. さかな</b> エビを触って食べてみよう！※アレルギーの有る方はお控えください	<b>5. かつお</b> 「削り器」体験！かつおぶしとだしを知ろう	<b>6. こんぶ</b> だれでも簡単！おいしい昆布だし
<b>7. わがし</b> 「あん」を知って和菓子をおいしく楽しもう！	<b>8. みそ仕込み</b> 1.5kgのみそを仕込み、みそはおうちで熟成させるよ	<b>9. みそまる</b> かわいいみそしるのもとを作って味わおう
事前予約	事前予約	事前予約

★★カードラリー開催★★ A.～G. すべて体験するとプレゼントがあるよ！(予約不要)

<b>A. おちゃ</b> 緑茶でセパレートティーを作って楽しもう！	<b>B. はし</b> はし置きを作って和食とはしを満喫！	<b>C. さとう</b> 砂糖についていろいろ学ぼう！
事前予約	事前予約	当日予約

  

<b>D. あぶら</b> 植物油を知って楽しもう！	<b>E. まめ</b> 「おまめさん」体験！食べて学んで遊んで、楽しもう	<b>F. みそ</b> いろいろなおみそを食べ比べしよう！(米みそ・麦みそ・豆みそなど)	<b>G. おこめ</b> クイズと食べ比べでお米を学ぼう！
事前予約	事前予約	事前予約	事前予約

「だし」を使ったお料理講習会

服部学園 日本料理教授による実演  
ご家庭でも作れる本格的な料理を紹介！



共催：



一般社団法人和食文化国民会議

厚生労働大臣指定・専修学校認可  
学校法人 服部栄養専門学校

11 おむすびワークショップ  
おいしい塩むすび体験のりと塩を学んでおむすびをにぎって食べてみよう！

当日予約



URL <https://washokujapan.jp/kodomo-washoku-session/>

※食物アレルギーのある方は、お控えください。

※イベントの様子を伝えるため会場内で写真・動画撮影を行い、Web等での公開を予定しております。写真や動画にお客様が写りこむ可能性がございます。ご了承ください。(一部、取材させていただく場合があります)