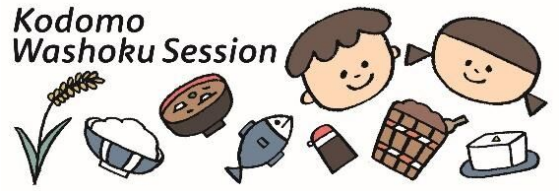


子ども和食セッション

～ “見て・触って・作って・味わって”楽しく学ぼう ～

Kodomo Washoku Session



「子どもと大人と一緒に学ぶ」体験イベントです。
お料理教室をはじめ、18 の講座から楽しめます。
「和食って、いいね！」を、ぜひ体感してください。

自由研究
にも
いいね

2025 **8 / 3** (日)

10:00～16:00 (受付9:40～)

【会場】 服部学園 (東京都渋谷区)

- ★参加費： 無料 ※一部、有料講座があります
★対象： 小学3～6年生と保護者(2名1組で申込)
★募集： 200組400名 締切 7月 25 日(金) (定員になり次第締切)

お申込みは
こちら→



1. 和えもの

服部学園の先生に
教わる料理教室！

「すり鉢」を使って
できたてを味わおう【参加費】
(ごま和え、白和え) 500円/組



事前
予約

2. 白玉だんご

「石うす」体験！
ひきたてきなこ&
かんたんだんごを
作る料理教室
香りを感じて味わおう



事前
予約

3. 太巻き祭りずし

千葉県郷土料理！
太巻き一本、巻きずしで
作る料理教室
皆で楽しく食べよう【参加費】
(一部乳製品を使用) 500円/組



事前
予約

4. さかな

エビを触って
食べてみよう！

※アレルギーの有る方はお控えください



事前
予約

5. かつお

「削り器」体験！
かつおぶしど
だしを知ろう



事前
予約

6. こんぶ

だれでも簡単！
おいしい昆布だし



事前
予約

7. わがし

「あん」を知って
和菓子を
おいしく
楽しもう！



事前
予約

8. みそ仕込み

1.5kg のみそを
仕込み、みそは
おうちで
熟成
させるよ



事前
予約

【参加費】
1000円/組

9. みそまる

かわいい
みそしるの
もとを作って
味わおう
※アレルギーの有る方は
お控えください



当日
予約

10. オイルおにぎり

新しいごはん
の楽しみ方！
(ごま油など)



当日
予約

★★カードラリー開催★★ A.～G. すべて体験するとプレゼントがあるよ！(予約不要)

A. おちゃ

緑茶でセパレートティー
を作ってみよう！



B. はし

はし置きを
作って和食とはしを満喫！



C. さとう

砂糖について
いろいろ学ぼう！



D. あぶら

植物油を
知って楽しもう！



E. まめ

「おまめさん」体験！
食べて学んで
遊んで、楽しもう



F. みそ

いろいろなおみそを
食べ比べしよう！
(米みそ・麦みそ・豆みそなど)



G. おこめ

クイズと食べ比べで
お米を学ぼう！



事前
予約

「だし」を使ったお料理講習会

服部学園 日本料理教授 による実演
ご家庭でも作れる本格的な料理を紹介！



11 おむすびワークショップ

おいしい塩むすび体験
のりと塩を学んで
おむすびをにぎって
食べてみよう！



当日
予約

URL <https://washokujapan.jp/kodomo-washoku-session/>

※食物アレルギーのある方は、お控えください。

※イベントの様子を伝えるため会場内で写真・動画撮影を行い、Web 等での公開を予定しております。写真や動画にお客様が写りこむ可能性がございます。ご了承ください。(一部、取材させていただく場合があります)

共催：



一般社団法人和食文化国民会議

厚生労働大臣指定・専修学校認可

学校法人 服部学園 服部栄養専門学校