



# さわやかだより 12月号



千葉県生涯学習センター・芸術文化センター  
さわやかちば県民プラザ 〒277-0882 千葉県柏市柏の葉4丁目3番1号  
～みんなの学びを応援します!～ 電話:04(7140)8600(代表) FAX:04(7140)8601

総来所者数: 10,404,793人  
(令和7年9月末現在)

## 第28回高校生バンドフェスティバル

高校生で編成されたバンドに、日ごろの活動成果を発表する機会を提供し、音楽活動を通して、地域や学校の枠を超えた高校生同士の交流を図るため開催しています。

- 【日 時】12月20日(土)、21日(日)10:00~  
【会 場】ホール 【観 覧】無料 どなたでも可  
【主 催】さわやかちば県民プラザ  
【協 力】千葉県高等学校文化連盟軽音楽専門部会  
千葉県高等学校軽音楽連盟  
【問合せ】事業振興課 電話04(7140)8615



※出演バンド(所属高校)・時間などについての  
詳細は、当所ホームページをご確認ください。

## ものづくりワークショップ12月7日

10:00~13:00

素敵なハンドメイドがたくさん!!

【申込】事前申込不要

【対象】どなたでも



ミニ陶作り



ハーバリウム



クリスマスフィギュア



クリスマスツリー他



クリスマスオーナメント



雪だるまくんランプ



門松作り



干支の午作り

## 千葉県特別支援学校作品展

～ちば特別支援教育フェア2025～

16校の作品を一堂に展示、44校（一校1キラッ!）の学校紹介など、個性あふれる作品に出会う作品を通して特別支援教育に触れるのはいかがでしょう。作業製品の販売も予定されています。ぜひ、お立ち寄りください。

【日時】11月27日(木)~12月4日(木)※12月1日(月)は休所日  
9:00~16:00(最終日は14:30まで)

【場所】県民ギャラリー・回廊ギャラリー

【販売】湖北特別支援学校 ※詳細は当所ホームページをご確認ください。

11月27日(木)園芸  
(花苗・フラワーカップ・ミニリース・ドライフラワーグッズ等)

11月28日(金)食品関連  
(クッキー・パウンドケーキ・クグロフ等)



製品の一部



湖北特別支援学校  
作業の様子



# 12月の予定

- 2(火)・千葉県特別支援学校作品展(～4日(木)まで)**
- 6(土)・おもちゃ病院**
- 7(日)・ものづくりワークショップ**
- 13(土)・ちば子ども大学 連携講座**  
「木のみ、フェルトでクリスマスのかざりをつくろう」  
：千葉経済大学短期大学部
- 14(日)・Let's do it!!**
- 20(土)・鉄道模型運転会**  
・高校生バンドフェスティバル
- 21(日)・鉄道模型運転会**  
・高校生バンドフェスティバル  
・さわやかプログラミング学習会

## 県民・回廊ギャラリー情報

### ★第21回日本藝術文化環境書道展

【主催】特定非営利活動法人  
日本藝術文化環境考Solaの会  
【場所】県民・回廊ギャラリー  
【日時】5日(金)～7日(日)  
(初日14:00～ 最終日～15:30)  
【問合せ】電話080-5510-1465

※ 各事業の詳細は、当所ホームページでご確認ください。

## 報告1

### 令和7年度 高校生のためのボランティア講座

県内5会場(さわやかちば県民プラザを含む)において、全2回の講座を行いました。

ボランティアの意義を知り、子どもや国際関係のボランティアについて学習しました。受講生は、実際に体験したボランティアの活動の発表を行いました。

#### 【受講者の感想】

- 普通に生活をしていたら聞けないようなお話を聞けて参加して良かったと感じた。参加する前は、何となくボランティアに対して、苦手意識を持ってしまっていたが、講義を通して楽しいものだと感じた。自分の活動が少しでも誰かの役に立ってくれれば嬉しいと感じる。貴重な時間をありがとうございました。
- 各自が自分なりに考えて発表する機会が設けられており、各自がボランティアについて深く考える機会になったと思います。
- 有意義な時間が過ごせたと感じた。ワークショップが自分のためにもなったし、知らない高校生ともコミュニケーションが自然と取れて良かったと思う。



▲ボランティア活動集・発表の様子▼

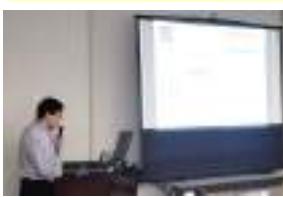


## 報告2

### ちばアカデミア講座 3 10月13日開催

#### 逃げる?留まる?まよう心に備える防災リテラシー

「防災リテラシー」をテーマに東日本大震災の事例から要配慮者を守る取り組みや地域連携を意識した避難行動等についてわかりやすく説明していただき、防災に対する共助などの意識を高めることができました。



ピニエイロ アベウ  
タイチ コンノ 講師

講座の様子

## 報告3

### さわやか青年教室 第4回音楽・芸術教室 10月19日開催

2グループに分かれて音楽教室(楽器演奏や合唱)と芸術教室(陶芸)を開催しました。

#### 【受講者の感想】

- トーンチャイム初めてでした。コップも楽しかったです。平瀬先生が楽しかった。(音楽)
- 楽しくできてうれしかったです。(陶芸)



楽器演奏の様子

作品を作陶する様子

それぞれの講師





2025/10  
No. 56

体験活動・ボランティア活動情報誌

千葉県体験活動ボランティア活動支援センターでは、  
体験活動やボランティア活動をしてみたいという方に対して、情報提供や支援を行っています。

その他、電話やメールによる相談、ホームページでの情報発信も行っています。支援センターブログでは、今伝えたいこと、旬の話題に関する情報を発信しておりますので、是非、ご覧ください。

体験活動ボランティア活動事業

**Let's do it !!**



## 実施報告

高校生・大学生と Let's do it !!～みんなであそぼう～  
令和7年8月24日(日) 午前10時～正午

暑さ厳しい一日でしたが、19人の参加者は、ボランティアスタッフの高校生・大学生と一緒に、ふうせんを使って2時間たっぷり遊びました。最初はお互い緊張ぎみでしたが、入ってくる子どもたちに挨拶して笑顔で迎えると、子どもたちの方からも話しかけてきて、あっという間に雰囲気が和らぎました。風船デコレーション、風船チヤンバラ、風船リレーを行いました。子どもたちは遊びの天才。真剣な表情と笑顔がたくさんありました。



## ボランティア出前講座実施報告

### 旭市立鶴巻小学校

2年続けて旭市の学校からお声かけいただき、9月4日に旭市立鶴巻小学校に行ってきました。



### オンライン授業 エデュオプちは

千葉県教育委員会では、自分の教室にいなくても授業が受けられるオンラインでの授業配信が行われています。授業は専任の講師陣が行い、双方向でのやり取りもできます。

リアクションやチャットを通して、質問に答えます。

今回は夏季特別講座として、ボランティア活動出前講座を行いました。

日 時 令和7年8月26日

午前・午後2回 約30分～40分

対 象 小学生4年生～6年生  
中学生1年生～3年生



# 令和7年度体験活動及びボランティア情報

## 【青空共同保育「どんぐり」秋の体験会】

11/18(火) 11/21(金) 雨天順延

・・・ご都合があわない場合にはご相談ください。

あなたは子どもたちに何を伝えますか？

子どもたちはあなたに何を伝えてくれていますか？

園舎を持たない「どんぐり」。空の下はぜ～んぶ遊びの場、学びの場。野山や畠で手足を使って遊び込み、土となじむ活動を展開して40年余り。子ども親も四季を全身で感じ、新しい出会いや発見を重ねています。「速さ、効率、結果」を追い求めるような時代の中で、道具に頼りすぎず、見えないものに心を傾けながら、みんなでのびのびと子育てを楽しむ、それが私たち「どんぐり」です。

**参加費** 1回 500円（材料費）

**対象** 1歳半から年少、年中、年長

**時間** 午前10時～午後2時ごろ

**場所** あけぼの山農業公園とその周辺

**問合せ** メール: [donguriboshu@gmail.com](mailto:donguriboshu@gmail.com)  
(代表 鳴谷 佳苗)

## 【ボランティア体験会 参加者募集】

はじめてでも気軽に、楽しく、魅力を感じられるボランティアの機会です。ぜひご参加をお待ちしています！  
市民活動団体等と連携・協力して開催します。

▼パキスタン・タイに送る古着等の選別作業体験  
12/7(日) 午後1時～午後3時 事前説明会 11/18  
NPO法人日本ファイバーリサイクル連帯協議会

▼森の再生活動ボランティア  
～沖ノ島学びのプロジェクト～  
12/14(日) 午後1時～午後4時 事前説明会 12/5  
NPO法人たてやま・海辺の鑑定団

**申込み** 「ちばボランティアナビ」 から申込  
※申し込みにあたっては、本サイトの会員登録（無料）が必要

**問合せ** 千葉県地域ボランティア事務局  
Tel:050-3176-6182  
メール:[info@chiba-volunteer.jp](mailto:info@chiba-volunteer.jp)  
<https://chiba-volunteer.jp/>

## 身近な自然体験・体験活動を紹介

**【近隣の公園や地域の見どころ発見】** 散歩に出かけませんか。空を見上げ目を閉じ耳を澄ませて感じよう！  
地域のことどれくらい知っていますか？公園や街並み、氏神神社、野菜の直売所など地域がわかると楽しいです。  
秋や冬の鳥や虫たちの声、風、落ち葉や木の実など種類もたくさんあります。落ち葉の色の変化は美しいです。

**【2025年の冬至】** 12/22(月) 日本において一年で一番日が短く、夜が長くなる日

**【満月情報】** 中秋の名月は10/6(月)満月は次の日 10/7、11/5、12/5、1/3、2/12 (国立天文台 HP)

## 【東京 2025 デフリンピックを応援しよう】

デフリンピックは国際的な「きこえない、きこえにくい人のためのオリンピック」として4年に一度開催されます。今年100周年となる大会が日本で初めて開催されます。

**日にち** 11/15(土)～26(水) 12日間

認知度向上および気運醸成、日本代表選手や各国選手への応援を全国から届けるPRで、10/19～10/26の間、キャラバンカーが千葉県内をめぐります。

千葉県立千葉蠶学校では令和6年度から全校挙げてデフリンピックを応援する取組を行っています。

<https://cms1.chiba-c.ed.jp/chibarou/>

## 千葉県体験活動指導者養成事業

県立青少年教育施設では「体験活動指導者」を養成しています。

**事業名** 【学んで実践しよう！自然体験活動講座】

サバイバルスキル～火おこし・ロープワーク編～

**日にち** 11/30(日) 10名 **参加費** : 1,000円

台風、大雨などの災害や巨大地震発生時にはどんな状況に陥るか分かりません。不測の事態に備えて、火おこしやロープワーク等のサバイバルスキルを習得する初心者向けの研修会です。

**問合せ** 君津亀山青少年自然の家 Tel:0439-39-2628

**事業名** 【体験活動指導者研修 II～野外炊事編～】

**日にち** 12/21(日) 20名 **参加費** : 700円

災害時を想定した野外炊事（アイラップ使用のカレー作り）体験を通して防災についての関心・意欲を高めます。

**問合せ** 鴨川青少年自然の家 Tel:04-7093-1666

## 来年 2026 年は、

## 【持続可能な開発のためのボランティア国際年】

国連総会は2026年を「持続可能な開発のためのボランティア国際年」と定めています。持続可能な開発目標「SDGs」の目標達成年である2030年まであとわずか。目標達成には、ボランティアの協力がかかるかもしれません。

## 体験活動やボランティア活動を記録して活かそう！【ちば活動ポートフォリオ配布中】

自身の活動を記録できるノートです。活動の様子や活動を通して考えたこと、感じたことなどを記録しきりかえることで、変化や成長を実感できるツールとなっています。

千葉県体験活動ボランティア活動支援センターホームページからダウンロードできます。

Tel/Fax: 04-7135-2200 メール: [vc\\_chiba@pref.chiba.lg.jp](mailto:vc_chiba@pref.chiba.lg.jp)



ダウンロード



はこちら

受講料  
無料

千葉県 Presents

リカレント・スキルアップなどのための

# 学びの総合窓口

キャリアの見つめ直しやスキルアップのため、  
学び直しの情報や個別相談などのサポートを提供します！

社会人のための学び直しセミナー2025

リカレント講座

Recurrent

オンライン キャリア相談

Online Career

「オンラインキャリア相談」

コンサルタントと個別面談できる

などを受け付けています。

さまざまな業界の知見を深められる

「リカレント講座」

や、

子育て  
介護業界の未来

定年・復職 デザイン

起業 ビジネス 建設業界の未来

ビジネス ライティング

日本の農業の未来

就農 DX思考

キャリア

身近な AI ツール

自己理解

学び直しやリカレント講座などの  
情報が届く！ 申し込み可能！



詳しくは公式 LINE に登録してチェックを申込

キャリアコンサルタント・アドバイザーによる

オンライン キャリア相談 の  
予約受付中！

初回 相談アンケートに  
回答いただいた方

先着 200名

500 円分  
Amazonギフト券  
プレゼント！

講座の詳細は裏面へ

# 仕事とキャリアに役立つリカレント10講座!

複数講座お申込可能

## リカレント講座日程



講座終了後  
アーカイブでいつでも閲覧可能!!

### 注目業界講座

建設 × キャリア



#### "建設業界"の イマとミライ

～街づくりを、ともに。～  
ソクリンク株式会社  
田中 Sando 氏

後期

10/9  
THU  
19:00-

介護 × キャリア



#### 介護離職を防ぐ

～職場でできるサポートと  
キャリアの考え方～  
株式会社マイナビ 新規就職推進部長  
介護離職防止対策アドバイザー  
井上 康子 氏

後期

12/10  
WED  
19:00-

### じぶん講座

自己理解 × キャリア



#### じぶん再発見

～自分の特性を理解し  
キャリアに活かす～  
株式会社Nキャリアート 代表  
西村 栄子 氏

後期

11/5  
WED  
19:00-

人生100年時代 × キャリア



#### 人生100年時代を イキイキと働くために

特定非営利活動法人  
キャリアコンサルティング協議会  
綿貫 哲也 氏

後期

2026 THU  
1/15  
19:00-

### スキル講座

デザイン・ライティング × 働き方



#### 私らしい働き方に 出会える 体験レッスン

SHE 株式会社 事業推進課  
森 满理絵 氏

後期

11/19  
WED  
19:00-

詳しくは  
公式 LINE に登録して  
チェック＆申込！



すでに終了した講座も  
アーカイブで  
配信中!!

日本の農業の未来 × 就農

千葉県農業者  
総合支援センター

#### "就農"のイマ

～千葉の農業事情と手厚い  
就農支援を徹底解説～

千葉県農業者  
総合支援センター

キャリア × 子育て



子育てと仕事のバランスの正解は?  
「はたらく」の選択肢を広げる  
思考と行動

株式会社Timers 代表取締役  
田和 見一郎 氏



DX思考 × 個人

#### "今日から使える! ひとりでできる!"

無料Webツールで  
業務と学び直しの効率化・習慣化  
スクールエージェント株式会社  
辻 吏朗 氏



AI × 個人

#### 誰でもできる 生成AI活用

～簡単にできる! あんなこと、こんなこと～  
慶應大学特命教授  
浅岡 伴夫 氏



50代 × 起業

#### 50代から始める "副業起業"のいろは

株式会社ファーストブランド 代表取締役  
河本 扶美子 氏



電話・対面での相談はこちら!



千葉県生涯学習センター・芸術文化センター  
**さわやかちば県民プラザ**

柏市柏の葉 4-3-1 1階 情報提供エリア内

生涯学習相談

地域活動に繋がる  
学びの相談

これまでと同様に、趣味、教養、  
社会貢献等の学びについても  
受け付けています。

Tel : 04-7140-8816 Mail : manabi\_seougou@pref.chiba.lg.jp

令和7年度 柏の葉吹奏楽団定期演奏会

# 晩秋のコンサート

11月16日(日)

午後2時開演

(午後4時終演予定)

さわやかちば県民プラザ

1階 アゴラ

入場無料・申し込み不要

## 演奏プログラム(予定)

- ◆ 祝典序曲
- ◆ 塔の上のラプンツェル・メドレー
- ◆ アメージンググレイス
- ◆ 行進曲「K点を越えて」

他

## ♪講師♪

石田 修一氏	大野 洋一氏	石田 修一氏
金子 孝澄氏	(千葉県吹奏楽連盟理事)	金子 孝澄氏
北村 俊彦氏	(千葉県吹奏楽連盟常任理事)	北村 俊彦氏

【お問い合わせ】

さわやかちば県民プラザ 事業振興課 04-7140-8615



# アクセス



## 車利用の場合

国道16号「十余二工業団地入口交差点」から約5分(約2.5km)  
国道16号「呼塚」交差点から約20分(約7km)  
※駐車場 283台

最初の1時間無料、以後1時間ごとに  
普通車・準中型車100円、中型車・大型車300円ずつ 加算されます



## 電車・バス利用の場合

最寄駅	バス乗り場	行き先	最寄バス停(乗車時間)
柏 (JR・東武アーバンパークライン)	西口2番	県民プラザ経由国立がん研究センター 県民プラザ	県民プラザ(約20分)
柏の葉キャンパス (つくばエクスプレス)	西口1番	柏の葉キャンパス駅西口(柏の葉公園循環) 江戸川台駅東口	県民プラザ(約10分) 東大西(約10分)
江戸川台 (東武アーバンパークライン)	東口2番	国立がん研究センター経由柏の葉キャンパス駅 西口 みどり台経由柏の葉キャンパス駅西口	鶴木台北(約10分) 東大西門前(約15分)



### 柏駅西口 ⇄ 県民プラザ

「県民」プラザ経由国立がん研究センター 行き  
「県民プラザ」行き

柏駅 西口 東武バス②番乗り場 発

時	土曜・休日(行き)	12	00	10	20	30	50	
12	00	10	20	30	40	55		
13	00	10	20	30	40	55		
14	10	20	30	40	50			
15	00	10	20	30	40	50		
16	00	10	20	30	45	55		

①番のバス停 「県民プラザ」(プラザ側)

時	土曜・休日(帰り)	15	03	13	23	33	43	53
16	03	18	28	43	53			
17	03	13	28	43	53			
18	03	23	33	53				

皆さまの  
お越しを  
お待ちして  
おります♪



### 柏の葉キャンパス駅 ⇄ 県民プラザ

「柏の葉キャンパス駅西口」行き(柏の葉公園循環)  
「江戸川台駅東口」行き

柏の葉キャンパス駅 西口 東武バス①番乗り場 発

時	土曜・休日(行き)	12	02	15	30	42	55	
13	10	18	25	35	55			
14	07	13	18	30	40	57		
15	12	25	32	40	55			
16	05	20	25	40	52			

②番のバス停 「県民プラザ」(操車場側)

時	土曜・休日(帰り)	15	47		
16	47				
17	34				
18	15				

○印…「県民プラザ」下車

「国立がん研究センター経由十余二」行き→「県民プラザ」下車

無印…「国立がん研究センター経由江戸川台駅東口」行き→「東大西」下車

「みどり台経由江戸川台駅東口」行き→「東大西」下車

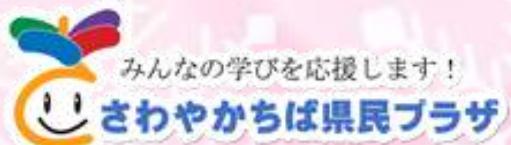
「国立がん研究センター経由東大西」行き→「東大西」下車

(2024年7月7日現在)

\*詳細はさわやかちば県民プラザ窓口  
横のチラシをご参照ください

# ものづくり ワークショップ

12月7日(日)



【NPOパートナーとうかつ】

クリスマスフィギュア



ミニ凧作り



干支の午作り



門松作り



【mahana♡】

クリスマスツリー  
クリスマスアクセサリー



【Viol】

アルコールインクアートの  
クリスマスオーナメント



【etoile】

ハーバリウム



【CRAFTROOM6112】

クリスマスオーナメント



雪だるまくんランプ



【moani-la】

キャンドルホルダー



場所 さわやかちば県民プラザ 内アゴラ

受付時間 10:00 ~ 13:00 申込不要

※掲載写真はイメージです。

ワークショップ名	所要時間(目安)	費用(1個)	講 師
クリスマスフィギュア	30分	1,000円	NPOパートナーとうかつ
ミニ凧作り	30分	600円	
干支の牛作り	30分	800円	
門松作り	30分	800円	
ハーバリウム	30分	1,000円	etoile
クリスマスオーナメント	20分	900円	Viol
クリスマスツリー	30分	800円	mahana♡
クリスマスアクセサリー	30分	700円～800円	
クリスマスオーナメント	30分	500円～800円	CRAFTROOM6112
雪だるまくんランプ	30分～60分	600円	
キャンドルホルダー	30分	1,000円～1,500円	moani-la

対象：どなたでも 定員：なし（ただし材料がなくなり次第終了となります。）

お問い合わせ さわやかちば県民プラザ管理広報課

〒277-0882柏市柏の葉4-3-1 Tel : 04-7140-8614 Fax : 04-7140-8601