

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月26日 月曜日			5月27日 火曜日			5月28日 水曜日			5月29日 木曜日			5月30日 金曜日		
牛乳 ミルク揚げパン チリコンカン キャベツとウインナーのスープ			牛乳 みそ豚丼 かきたま汁 冷凍みかん			牛乳 ごはん 鶏の唐揚げ おかか和え じゃがいもとわかめの味噌汁			牛乳 和風スパゲティ ポトフ カクテルゼリー			牛乳 こぎつねごはん 厚焼き卵 豆乳みそ汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
コッペパン	50.00		こめ	70.00		こめ	70.00		スパゲティ	45.00		こめ	60.00	
水	25.00		水	84.00		水	84.00		水	67.50		水	72.00	
大豆白絞油	2.50		ぶたにく	30.00					とりにく	25.00		とりにく	15.00	
スキムミルク	6.00	5-18	あぶらあげ	5.00		とりにく	40.00		ベーコン	10.00		あぶらあげ	10.00	
砂糖	5.50		たまねぎ	25.00		しょうが	0.40		たまねぎ	25.00		にんじん	8.00	
耐油袋	1.00		にんじん	10.00		にんにく	0.40		にんじん	10.00		わけねぎ	3.00	
			こんにゃく	10.00		しょうゆ	2.00		えのきたけ	10.00		サラダ油	0.50	
大豆	10.00		しめじ	10.00		清酒	2.00		わけねぎ	5.00		しょうゆ	4.00	
ひよこまめ	10.00		わけねぎ	5.00		でん粉	4.00		にんにく	0.40		砂糖	2.00	
いんげんまめ	10.00		にんにく	0.40		大豆白絞油	4.00		サラダ油	1.00		清酒	1.00	
ぶたにく	25.00		しょうが	0.40					しょうゆ	3.80		みりん	1.00	
にんにく	0.30		サラダ油	1.00		ほうれんそう	10.00		コンソメ	0.50		白炒りごま	1.00	
サラダ油	1.00		赤みそ	6.00		キャベツ	25.00		みりん	1.00				
たまねぎ	20.00		しょうゆ	1.00		もやし	25.00		白ワイン	1.00		厚焼き卵	50.00	5-21
にんじん	10.00		砂糖	2.00		にんじん	5.00		食塩	0.40				
マッシュルーム	5.00		みりん	1.00		糸削り節	1.50	5-19	ごしょう	0.02		ぶたにく	10.00	
トマトピューレ	10.00		清酒	1.00		しょうゆ	3.00		糸削り節	1.50		じゃがいも	25.00	
ケチャップ	10.00		ごま油	0.50		砂糖	1.50					たまねぎ	20.00	
中濃ソース	1.80					みりん	1.00		ぶたにく	15.00		にんじん	10.00	
ウスターソース	0.50		とりにく	10.00					白ワイン	1.00		こんにゃく	10.00	
赤ワイン	1.00		かまぼこ	10.00		じゃがいも	30.00		セロリー	5.00		小松菜	10.00	
チリパウダー	0.10		えのきたけ	10.00		あぶらあげ	5.00		ローリエ	0.01		長ねぎ	10.00	
コンソメ	0.80		とうふ	20.00		たまねぎ	25.00		ウインナー	10.00		サラダ油	1.00	
砂糖	0.60		小松菜	10.00		わかめ	0.50		たまねぎ	20.00		とうにゅう	20.00	
ごしょう	0.02		長ねぎ	10.00		長ねぎ	10.00		にんじん	10.00		白みそ	8.50	
			たまご	20.00	◎	小松菜	10.00		キャベツ	15.00		だしパック	3.00	
ウインナー	10.00		でん粉	0.50		白みそ	4.20		じゃがいも	20.00		水	60.00	
キャベツ	30.00		しょうゆ	2.00		赤みそ	4.20		小松菜	10.00				
にんじん	10.00		食塩	0.40		だしパック	3.00		コンソメ	0.50				
たまねぎ	25.00		清酒	1.00		水	100.00		白ワイン	1.00				
ホールコーン	10.00		みりん	1.00					食塩	0.50				
白ワイン	1.00		だしパック	3.00					ごしょう	0.02				
しょうゆ	1.00		水	80.00					水	50.00				
コンソメ	0.50													
食塩	0.40		冷凍みかん	70.00					カクテルゼリー	30.00	5-20			
ごしょう	0.02								みかん缶	10.00				
水	90.00								パイ缶	25.00				
									黄桃缶	25.00				
									砂糖	5.00				
									水	30.00				