

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月19日 月曜日			5月20日 火曜日			5月21日 水曜日			5月22日 木曜日			5月23日 金曜日		
牛乳 ドライカレーライス こんにゃくサラダ ベビーチーズ			牛乳 ごはん かつおの甘辛生姜ソース さやいんげんのごま和え じゃがいものそぼろ汁			牛乳 ソース焼きそば 豆腐の中華煮 フルーツ杏仁豆腐			牛乳 ごはん 肉団子の甘酢炒め トマトと卵のワンタンスープ ヨーグルト			牛乳 豚そぼろとわけねぎの混ぜごはん 五目豆 野菜のごま汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	70.00		こめ	70.00		中華めん	90.00		こめ	70.00		こめ	65.00	
水	84.00		水	84.00		ぶたにく	30.00		水	84.00		水	78.00	
ぶたにく	25.00					にんじん	10.00					ぶたにく	15.00	
カレー粉	0.05		かつお澱粉	40.00		キャベツ	20.00		ミートボール	30.00	5-16	わけねぎ	5.00	
大豆	20.00		大豆白絞油	4.00		もやし	30.00		たまねぎ	30.00		にんじん	5.00	
しょうが	0.60		しょうゆ	3.00		にんにく	0.30		たけのこ	10.00		しょうが	0.30	
にんにく	0.60		砂糖	1.50		しょうが	0.30		にんじん	10.00		サラダ油	0.50	
サラダ油	1.00		みりん	2.00		サラダ油	1.00		ピーマン	5.00		砂糖	1.00	
ひよこまめ	10.00		清酒	2.00		ウスターソース	3.00		黄ピーマン	5.00		清酒	1.00	
たまねぎ	50.00		しょうが	0.50		粉末ソース	3.00	5-13	にんにく	0.30		みりん	1.00	
にんじん	20.00					中華スープストック	0.20		しょうが	0.30		しょうゆ	3.00	
とろけるカレー	7.00		さやいんげん	15.00		ごしょう	0.02		サラダ油	1.00		ごま油	0.50	
カレー粉	0.30		キャベツ	20.00		あおさのり	0.20	5-14	ケチャップ	6.00		白炒りごま	1.00	
チャツネ	3.00		もやし	20.00					しょうゆ	1.00				
ウスターソース	2.00		にんじん	5.00		しほり豆腐	40.00		穀物酢	1.50		だいず	10.00	
中濃ソース	2.00		白炒りごま	1.00		とりにく	25.00		砂糖	1.50		水	20.00	
ケチャップ	3.00		すりごま	2.00		にんじん	10.00		食塩	0.10		とりにく	20.00	
しょうゆ	1.00		ねりごま	1.00		たまねぎ	25.00		ごしょう	0.02		にんじん	10.00	
コンソメ	0.30		砂糖	1.50		たけのこ	10.00		中華スープストック	0.20		さつまあげ	10.00	5-17
タイム	0.20		みりん	1.00		小松菜	10.00		水	10.00		こんにゃく	10.00	
ごしょう	0.02		しょうゆ	2.50		にんにく	0.40		でん粉	1.00		しいたけ	0.50	
水	10.00					しょうが	0.40		水	2.00		サラダ油	1.00	
			ぶたにく	10.00		サラダ油	1.00		ごま油	0.50		しょうゆ	2.50	
サラダ蒟蒻	15.00	5-11	じゃがいも	30.00		しょうゆ	2.00					砂糖	1.20	
キャベツ	25.00		にんじん	10.00		清酒	1.00		ワンタンの皮	7.00	4-17	清酒	1.00	
もやし	20.00		だいこん	15.00		中華スープストック	0.30		とりにく	10.00		みりん	1.00	
にんじん	5.00		えのきたけ	10.00		オイスターソース	1.50		なると	10.00	4-16	だし汁	5.00	
しょうゆ	1.50		長ねぎ	10.00		ごしょう	0.02		トマト	20.00				
サラダ油	2.00		小松菜	10.00		ごま油	0.50		長ねぎ	10.00		ぶたにく	10.00	
ごま油	0.30		しょうが	0.30		水	15.00		小松菜	10.00		あぶらあげ	5.00	
穀物酢	2.00		ごま油	0.50		でん粉	1.50		たまご	20.00	◎	だいこん	15.00	
みりん	1.00		しょうゆ	2.00		水	3.00		でん粉	0.50		にんじん	10.00	
食塩	0.20		清酒	1.00					中華スープストック	0.50		ごぼう	10.00	
白炒りごま	1.00		みりん	1.00		杏仁豆腐	30.00	5-15	しょうゆ	1.00		じゃがいも	20.00	
			食塩	0.40		みかん缶	10.00		清酒	1.00		長ねぎ	10.00	
チーズ	12.00	5-12	だしパック	3.00		パイン缶	25.00		食塩	0.40		小松菜	10.00	
			水	60.00		黄桃缶	25.00		ごしょう	0.02		ねりごま	2.00	
			でん粉	1.00		砂糖	5.00		ごま油	0.50		白みそ	8.50	
			水	2.00		水	30.00		水	80.00		だしパック	3.00	
												水	60.00	
									元気ヨーグルト	70.00	4-12			