

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月12日			月曜日			5月13日			火曜日			5月14日			水曜日			5月15日			木曜日			5月16日			金曜日														
牛乳 ごぼうピラフ あじのカレーパン粉焼き ごまドレサラダ ABCスープ						牛乳 チャンポンうどん じゃがいものピリ辛煮 米粉の黒糖蒸しパン						牛乳 グリーンピースごはん 鶏肉と厚揚げのごまみそ炒め 沢煮碗						牛乳 五日チャーハン 春巻き 中華卵コンスープ						牛乳 ごはん さばの薬味ソースかけ 切干大根の煮物 豚汁																	
食品名			小分量			備考			食品名			小分量			備考			食品名			小分量			備考			食品名			小分量			備考								
牛乳			206.00						牛乳			206.00						牛乳			206.00						牛乳			206.00											
こめ			60.00						冷凍うどん			80.00			5-8			こめ			70.00						こめ			70.00											
水			72.00						ぶたにく			15.00						水			84.00						水			84.00											
とりにく			15.00						にんにく			0.30						グリーンピース			5.00						ぶたにく			15.00											
ごぼう			8.00						しょうが			0.30						食塩			0.40						なると			8.00			4-16			さば			40.00		
たまねぎ			8.00						サラダ油			1.00						清酒			1.00						にんじん			5.00						長ねぎ			8.00		
にんじん			5.00						かまぼこ			10.00			4-7			白炒りごま			2.00						長ねぎ			8.00						にんにく			0.20		
にんにく			0.40						キャベツ			15.00															にんにく			0.30						しょうが			0.20		
サラダ油			0.50						にんじん			10.00						とりにく			25.00						しょうが			0.30						ごま油			0.50		
しょうゆ			1.00						長ねぎ			8.00						なまあげ			30.00						サラダ油			0.50						砂糖			1.50		
コンソメ			0.50						小松菜			8.00						にんじん			10.00						中華スープ ストック			0.40						しょうゆ			2.50		
食塩			0.40						白炒りごま			1.00						たまねぎ			20.00						しょうゆ			0.50						穀物酢			1.50		
こしょう			0.02						白湯			4.00			5-9			しめじ			10.00						食塩			0.20						清酒			1.00		
									中華スープ ストック			0.20						わけねぎ			5.00						こしょう			0.02						白炒りごま			1.00		
あじ			40.00						清酒			1.00						サラダ油			1.00						白炒りごま			1.00						唐辛子			0.01		
にんにく			0.30						しょうゆ			0.50						白みそ			4.00						ごま油			0.50											
白ワイン			2.00						食塩			0.10						しょうゆ			1.00																				
カレック マヨネーズ			5.50			5-5			こしょう			0.03						砂糖			0.30						はるまき			35.00			5-10			切干大根			4.00		
食塩			0.10						水			80.00						清酒			1.00						大豆白絞油			3.50						水			12.00		
こしょう			0.02															みりん			1.00															とりにく			10.00		
カレー粉			0.15						とりにく			25.00						すりごま			3.00						とりにく			10.00						にんじん			10.00		
パン粉			5.00			5-6			じゃがいも			45.00															ホールコーン			10.00						さつまあげ			10.00		
オリーブオイル			2.00						たまねぎ			20.00						ぶたにく			10.00						クリームコーン			10.00						あぶらあげ			5.00		
乾燥パセリ			0.15						にんじん			10.00						あぶらあげ			5.00						たまねぎ			20.00						こんにゃく			10.00		
トレー			1.00						しめじ			10.00						にんじん			10.00						とうふ			20.00						サラダ油			1.00		
									わけねぎ			5.00						だいこん			10.00						長ねぎ			8.00						砂糖			1.50		
きゅうり			10.00						しょうが			0.30						ごぼう			10.00						小松菜			8.00						しょうゆ			3.00		
キャベツ			25.00						にんにく			0.30						こんにゃく			10.00						たまご			20.00			◎			みりん			1.00		
ホールコーン			5.00						サラダ油			1.00						長ねぎ			10.00						でん粉			0.50						ごま油			0.20		
にんじん			5.00						トウバンジャン			0.05						小松菜			10.00						中華スープ ストック			0.50						だし汁			5.00		
もやし			20.00						オイスターソース			1.50						清酒			1.00						しょうゆ			1.00											
ごま油			0.50						中華スープ ストック			0.30						みりん			1.00						清酒			1.00						ぶたにく			10.00		
サラダ油			0.50						しょうゆ			0.50						しょうゆ			2.00						食塩			0.40						とうふ			20.00		
穀物酢			1.00						清酒			1.00						食塩			0.40						こしょう			0.02						じゃがいも			20.00		
しょうゆ			2.00						砂糖			0.50						だしパック			3.00						水			60.00						だいこん			15.00		
食塩			0.10						食塩			0.10						水			80.00															にんじん			10.00		
砂糖			0.80						こしょう			0.02																								ごぼう			10.00		
ねりごま			2.00						ごま油			0.50																								長ねぎ			8.00		
すりごま			1.00						水			10.00																								小松菜			8.00		
									でん粉			1.00																								白みそ			4.20		
マカロニ			5.00			5-7			水			2.00																								赤みそ			4.20		
水			7.50																																	だしパック			3.00		
とりにく			10.00						米粉			20.00																								水			60.00		
じゃがいも			25.00						ベーキングパウダー			1.50																													
にんじん			10.00						とうにゅう			22.00																													
たまねぎ			20.00						黒砂糖			8.00																													
小松菜			10.00						サラダ油			4.00																													
しょうゆ			1.00						さつまいも			4.00																													
コンソメ			0.50						黒炒りごま			1.00																													
白ワイン			1.00						マフィンカップ			1.00																													
食塩			0.40																																						
こしょう			0.02																																						
水			80.00																																						