

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			5月1日 木曜日			5月2日 金曜日		
									牛乳 豚肉とにらのあんかけごはん わかめスープ フルーツのゼリー和え			牛乳 ちらし寿司 ちくわのカレー揚げ 若竹汁 こどもの日デザート		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
									牛乳	206.00		牛乳	206.00	
									こめ	70.00		こめ	60.00	
									水	84.00		水	72.00	
									ぶたにく	30.00		穀物酢	6.00	
									にんにく	0.30		食塩	0.20	
									しょうが	0.30		砂糖	4.00	
									サラダ油	1.00		とりにく	15.00	
									にんじん	10.00		あぶらあげ	5.00	
									たけのこ	10.00		にんじん	5.00	
									干しいたけ	0.50		えだまめ	5.00	
									もやし	35.00		白炒りごま	1.00	
									にら	5.00		しょうゆ	2.00	
									しょうゆ	3.00		砂糖	0.50	
									清酒	1.00		みりん	1.00	
									砂糖	0.80		清酒	1.00	
									オスターソース	1.00		食塩	0.20	
									食塩	0.20		れんこん	5.00	
									こしょう	0.02				
									でん粉	2.00		カレーちくわ天	25.00	5-1
									水	15.00		大豆白絞油	2.50	
									ごま油	0.50				
												とりにく	10.00	
									とりにく	10.00		かまぼこ	10.00	4-7
									なると	10.00	4-16	たけのこ	20.00	
									えのきたけ	10.00		わかめ	0.50	5-2
									ホールコーン	10.00		とうふ	25.00	
									とうふ	25.00		小松菜	10.00	
									長ねぎ	10.00		長ねぎ	10.00	
									小松菜	10.00		しょうゆ	1.90	
									わかめ	0.50		食塩	0.40	
									しょうゆ	2.00		みりん	1.00	
									清酒	1.00		清酒	1.00	
									中華スープストック	0.50		だしパック	3.00	
									食塩	0.35		水	100.00	
									こしょう	0.02				
									水	100.00		こどもの日ゼリー	38.00	5-3
									みかん缶	10.00				
									パイ缶	25.00				
									黄桃缶	25.00				
									ピーチゼリー	30.00	4-20			