食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月24日		月曜日	11月25日		火曜日	11月26日		水曜日	11月27日		木曜日	11月28日		金曜日
			牛乳 マーボー丼 五目スープ フルーツ豆乳杏仁			牛乳 黒糖パン ポークビーンズ 洋風かきたまスープ			牛乳 昆布ごはん ししゃもフライ 野菜のごま汁 りんご			牛乳 ごはん 豆腐ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ みりんﾏｽﾀｰﾄﾞｿｰｽ ツナとキャベツのあえもの じゃがいものそぼろ汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
			こめ	70.00		黒糖パン	50.00	4－13	こめ	60.00		こめ	70.00	
			水	84.00		水	25.00		水	70.70		水	84.00	
			とうふ	50.00					とりにく	15.00				
			ぶたにく	15.00		ぶたにく	25.00		あぶらあげ	5.00		豆腐ハンバーグ	50.00	11－10
			大豆	10.00		ウインナー	10.00		にんじん	5.00		みりん	3.00	
			にんじん	10.00		にんにく	0.50		干しいたけ	0.50		食塩	0.10	
			長ねぎ	10.00		たまねぎ	20.00		こんぶ	0.50		こしょう	0.01	
			にら	5.00		にんじん	10.00		しょうゆ	2.50		水	2.00	
			にんにく	0.30		じゃがいも	25.00		砂糖	1.00		粒マスタード	0.50	
			しょうが	0.30		大豆	10.00		清酒	1.00		豆乳生クリーム	3.00	11－11
			サラダ油	1.00		ひよこまめ	5.00		みりん	1.00				
			トウバンジャン	0.20		サラダ油	1.00		食塩	0.20		ツナ	10.00	
			テンメンジャン	8.00		ダイストマト	8.00		だし汁	3.00		しょうゆ	0.80	
			しょうゆ	2.00		ケチャップ	8.00					砂糖	1.00	
			砂糖	0.30		赤ワイン	1.00		ししゃもフライ	32.50	11－9	キャベツ	20.00	
			中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.40		砂糖	1.00		大豆白絞油	3.25		もやし	20.00	
			清酒	1.00		しょうゆ	0.80		中濃ソース	2.60		にんじん	5.00	
			ごま油	0.50		中濃ソース	0.80					白炒りごま	1.00	
			でん粉	1.00		コンソメ	0.40		ぶたにく	10.00		しょうゆ	2.50	
			水	20.00		食塩	0.10		だいこん	20.00		砂糖	1.00	
						オールスパイス	0.05		にんじん	10.00		みりん	1.00	
			とりにく	10.00		こしょう	0.01		ごぼう	5.00				
			白菜	20.00		水	10.00		じゃがいも	25.00		ぶたにく	15.00	
			もやし	20.00					こんにゃく	10.00		じゃがいも	30.00	
			にんじん	10.00		とりにく	10.00		長ねぎ	10.00		にんじん	10.00	
			えのきたけ	10.00		とうふ	20.00		小松菜	10.00		だいこん	15.00	
			小松菜	10.00		たまねぎ	25.00		ねりごま	2.00		えのきたけ	10.00	
			長ねぎ	10.00		ホールコーン	10.00		すりごま	1.00		長ねぎ	10.00	
			しょうゆ	3.00		たまご	20.00		白みそ	8.50		小松菜	10.00	
			清酒	1.00		小松菜	10.00		だしパック	3.00		しょうが	0.50	
			中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.40		コンソメ	0.50		水	80.00		サラダ油	1.00	
			食塩	0.50		しょうゆ	1.00					しょうゆ	2.00	
			こしょう	0.02		白ワイン	1.00		りんご	50.00		清酒	1.00	
			水	80.00		食塩	0.40					みりん	1.00	
						こしょう	0.02					食塩	0.40	
			豆乳デザート	30.00	9－10	でん粉	0.50					だしパック	3.00	
			みかん缶	10.00		水	80.00					水	80.00	
			パイン缶	25.00								でん粉	1.00	
			黄桃缶	25.00								水	2.00	
			砂糖	5.00										
			水	30.00										