食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月17日 月曜日			11月18日 火曜日			11月19日 水曜日			11月20日 木曜日			11月21日 金曜日		
牛乳 ごはん 鶏肉のみそ焼き ひじきの和え物 せいがく餅入りすまし汁			牛乳 和風ミートソーススパゲティ かぶの洋風スープ 米粉の黒糖蒸しパン			牛乳 ごはん のり佃煮 肉じゃが ちゃんぽんみそ汁			牛乳 いわしのかば焼き丼 ごま和え さつま汁			牛乳 チキンカレーライス こんにゃくサラダ ヨーグルト		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	70.00		スパゲティ	40.00		こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00	
水	84.00		水	67.50		水	84.00		水	84.00		水	84.00	
			とりにく	20.00					いわし澱粉	40.00		とりにく	30.00	
とりにく	50.00		大豆	10.00		のり	1.20	4−3	大豆白絞油	4.00		たまねぎ	40.00	
しょうが	0.80		たまねぎ	40.00		水	10.00		しょうが	0.30		にんじん	10.00	
しょうゆ	0.80		しょうが	1.20		砂糖	2.00		しょうゆ	3.50		じゃがいも	20.00	
清酒	1.60		にんにく	0.50		しょうゆ	3.00		砂糖	3.00		にんにく	0.50	
白みそ	0.30		干しいたけ	1.00		みりん	1.00		みりん	1.30		しょうが	0.50	
だし汁	2.40		ピーマン	10.00		清酒	1.00		清酒	1.30		サラダ油	1.00	
しょうゆ	0.33		ダイストマト	10.00		でん粉	0.10					カレー粉	0.05	
清酒	0.80		サラダ油	0.80					小松菜	10.00		とろけるカレー	13.00	
みりん	1.20		ケチャップ	10.00		ぶたにく	30.00		もやし	20.00		りんごピューレ	5.00	
砂糖	0.25		赤みそ	6.00		じゃがいも	40.00		キャベツ	20.00		ケチャップ	3.00	
白みそ	1.20		清酒	3.00		たまねぎ	25.00		にんじん	5.00		チャツネ	3.00	
			しょうゆ	2.00		にんじん	10.00		白炒りごま	1.00		ウスターソース	1.00	
小松菜	10.00		砂糖	1.50		しらたき	10.00		すりごま	2.00		赤ワイン	1.00	
キャベツ	30.00		食塩	0.04		さやいんげん	3.00		ねりごま	1.00		こしょう	0.02	
にんじん	10.00					サラダ油	1.00		砂糖	1.50		水	50.00	
芽ひじき	0.50		とりにく	10.00		しょうゆ	4.00		みりん	1.00				
みりん	0.30		かぶ	35.00		砂糖	2.00		しょうゆ	2.50		サラダ蒟蒻	15.00	5−11
しょうゆ	0.50		かぶ葉	10.00		清酒	2.00					キャベツ	30.00	
だし汁	1.00		キャベツ	20.00		みりん	2.00		とりにく	10.00		もやし	15.00	
白炒りごま	2.00		にんじん	10.00		だし汁	15.00		ごぼう	5.00		にんじん	5.00	
すりごま	0.20		えのきたけ	10.00					あぶらあげ	5.00		しょうゆ	1.50	
しょうゆ	1.80		コンソメ	0.50		ぶたにく	10.00		白菜	25.00		サラダ油	2.00	
みりん	0.50		白ワイン	1.00		かまぼこ	10.00	4−7	さつまいも	25.00		ごま油	0.30	
だし汁	2.00		しょうゆ	1.00		にんじん	10.00		長ねぎ	10.00		穀物酢	2.00	
			食塩	0.30		たまねぎ	10.00		サラダ油	0.50		みりん	1.00	
ぶたにく	10.00		こしょう	0.03		キャベツ	20.00		白みそ	4.00		食塩	0.20	
せいがく餅	20.00	11−8	水	80.00		もやし	10.00		赤みそ	4.00		白炒りごま	1.00	
とうふ	15.00					長ねぎ	10.00		だしパック	4.00				
白菜	15.00		米粉	20.00		小松菜	10.00		水	100.00		元気ヨーグルト	70.00	4−12
にんじん	5.00		ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ	1.50		白みそ	8.00							
だいこん	10.00		とうにゅう	20.00		だしパック	3.00							
長ねぎ	10.00		黒砂糖	10.00		水	80.00							
清酒	1.00		サラダ油	4.00										
食塩	0.30		さつまいも	4.00										
しょうゆ	0.60		マフィンカップ	1.00										
みりん	0.70													
だしパック	3.00													
水	100.00													