

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月10日			11月11日			11月12日			11月13日			11月14日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
牛乳 キムチチャーハン 春巻 わかめスープ			牛乳 ごはん 鮭のんにく醤油焼き 切干大根の旨煮 豚汁			牛乳 ハヤシライス コールスローサラダ フルーツのマスカットゼリー和え			牛乳 秋の香りごはん つくねと根菜の煮物 かきたま汁			牛乳 ホットドッグ わかめとコーンのサラダ 米粉の豆乳シチュー みかん		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	60.00		こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	60.00		コッパパン	50.00	
水	72.00		水	84.00		水	84.00		水	66.00		水	10.00	
ぶたにく	13.00					ぶたにく	30.00		しょうゆ	0.60		ロングウイナー	40.00	11-7
キムチ	15.00	6-19	さけ	40.00		にんにく	0.30		清酒	1.20		たまねぎ	25.00	
サラダ油	0.50		こしょう	0.01		しょうが	0.30		とりにく	10.00		サラダ油	0.50	
中華スープ	0.30		清酒	1.50		サラダ油	1.00		にんじん	6.00		ケチャップ	3.00	
しょうゆ	1.00		にんにく	0.80		たまねぎ	40.00		しめじ	10.00		ダイストマト	8.00	
清酒	1.00		しょうが	0.40		にんじん	10.00		あぶらあげ	5.00		中濃ソース	0.60	
砂糖	0.30		砂糖	1.00		じゃがいも	20.00		食塩	0.12		赤ワイン	1.00	
食塩	0.10		しょうゆ	3.80		マッシュルーム	10.00		清酒	1.00				
こしょう	0.02		だし汁	3.00		ハヤシブレイク	13.00	6-23	みりん	0.70		ホールコーン	10.00	
			清酒	2.00		ケチャップ	5.00		しょうゆ	2.75		乾燥わかめ	0.30	
ほるまき	50.00	11-4	みりん	2.00		赤ワイン	2.00		くり	5.00		キャベツ	25.00	
大豆白絞油	5.00		でん粉	1.20		コンソメ	0.60		白炒りごま	1.00		きゅうり	10.00	
			だし汁	2.00		砂糖	0.80		えだまめ	4.00		にんじん	5.00	
とりにく	10.00					こしょう	0.02					しょうゆ	2.30	
とうふ	20.00		とりにく	8.00		水	50.00		平つくね	30.00	10-2	サラダ油	1.50	
長ねぎ	10.00		切干大根	6.00					じゃがいも	30.00		穀物酢	2.00	
えのきたけ	10.00		水	20.00		キャベツ	25.00		にんじん	10.00		食塩	0.10	
なると	10.00		にんじん	5.00		きゅうり	10.00		たまねぎ	25.00		こしょう	0.01	
ホールコーン	10.00		あぶらあげ	3.00		にんじん	5.00		こんにゃく	10.00		白炒りごま	1.00	
乾燥わかめ	0.50		干しいたけ	0.50		たまねぎ	10.00		さやいんげん	3.00				
中華スープ	0.50		さやいんげん	3.00		ホールコーン	10.00		サラダ油	1.00		とりにく	10.00	
食塩	0.27		サラダ油	0.30		サラダ油	2.00		しょうゆ	3.00		しめじ	10.00	
こしょう	0.02		しょうゆ	3.00		穀物酢	2.00		砂糖	1.40		じゃがいも	30.00	
しょうゆ	1.30		砂糖	1.00		砂糖	0.05		みりん	1.00		たまねぎ	20.00	
ごま油	0.20		清酒	2.00		食塩	0.40		清酒	1.00		にんじん	10.00	
水	100.00		みりん	2.00		こしょう	0.02		だし汁	10.00		とうにゅう	30.00	
			だし汁	10.00								米粉	4.00	
						みかん缶	10.00		とりにく	10.00		コンソメ	0.50	
			ぶたにく	8.00		パイ缶	25.00		かまぼこ	10.00	4-7	白ワイン	1.00	
			とうふ	20.00		黄桃缶	25.00		えのきたけ	10.00		食塩	0.40	
			じゃがいも	20.00		あわせゼリー(マスカット)	30.00	11-6	とうふ	20.00		こしょう	0.02	
			だいこん	10.00					小松菜	10.00		水	60.00	
			にんじん	10.00					長ねぎ	10.00		パセリ	0.10	
			こんにゃく	10.00					たまご	20.00				
			ごぼう	5.00					でん粉	0.50		みかん	80.00	
			長ねぎ	10.00					しょうゆ	2.00				
			小松菜	10.00					食塩	0.40				
			だしパック	3.00					清酒	1.00				
			水	90.00					みりん	1.00				
			白みそ	4.00					だしパック	3.00				
			赤みそ	3.00					水	80.00				
			お米のムース	30.00	11-5									