

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			11月4日 火曜日			11月5日 水曜日			11月6日 木曜日			11月7日 金曜日		
			牛乳 コーンピラフ オムレツのデミグラスソースかけ カランガ			牛乳 ねぎ塩豚丼 豆乳みそ汁 流山みりん大学芋			牛乳 ごはん 鯖のごまだれ焼き おかか和え 沢煮椀			牛乳 五目あんかけ焼きそば 中華卵コーンスープ フルーツ白玉		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
			こめ	60.00		こめ	70.00		こめ	70.00		中華めん	90.00	11-3
			水	72.00		水	91.00		水	84.00		ぶたにく	25.00	
			ウインナー	15.00		ぶたにく	30.00					なると	8.00	
			たまねぎ	10.00		にんじん	15.00		さば	40.00		白菜	25.00	
			ホールコーン	10.00		たまねぎ	40.00		清酒	2.00		たまねぎ	40.00	
			にんじん	5.00		長ねぎ	15.00		みりん	0.50		にんじん	6.50	
			ピーマン	5.00		わけねぎ	5.00		清酒	0.50		もやし	25.00	
			サラダ油	1.00		しょうが	0.30		砂糖	0.80		チンゲンサイ	10.00	
			コンソメ	0.30		にんにく	0.30		しょうゆ	1.30		干しいたけ	1.00	
			しょうゆ	2.00		サラダ油	1.00		しょうが	0.25		食塩	0.52	
			食塩	0.30		しょうゆ	2.00		白炒りごま	1.00		こしょう	0.03	
			こしょう	0.03		清酒	1.50		でん粉	0.10		清酒	1.30	
						みりん	1.50		だし汁	2.30		しょうゆ	2.00	
			オムレツ	50.00	11-1	食塩	0.60					オスターソース	0.65	
			ベーコン	5.00		こしょう	0.03		小松菜	10.00		中華スープストック	0.45	
			たまねぎ	10.00		でん粉	0.50		キャベツ	25.00		水	50.00	
			サラダ油	0.50		水	1.00		もやし	15.00		でん粉	3.00	
			デミグラスソース	4.00	11-2				にんじん	5.00		水	5.20	
			ウスターソース	1.00		とりにく	10.00		糸削り節	0.30	5-19	ごま油	0.50	
			ケチャップ	1.00		あぶらあげ	5.00		しょうゆ	3.00				
			赤ワイン	1.00		だいこん	20.00		砂糖	1.50		とりにく	10.00	
						たまねぎ	20.00		みりん	1.00		ホールコーン	10.00	
			とりにく	20.00		にんじん	10.00					クリームコーン	15.00	
			じゃがいも	40.00		こんにゃく	10.00		ぶたにく	10.00		たまねぎ	20.00	
			たまねぎ	40.00		小松菜	10.00		あぶらあげ	5.00		とうふ	25.00	
			にんじん	10.00		長ねぎ	10.00		にんじん	8.00		長ねぎ	8.00	
			オクラ	4.00		どうにゅう	20.00		だいこん	8.00		小松菜	8.00	
			にんにく	0.50		白みそ	8.00		ごぼう	8.00		たまご	20.00	
			ダイストマト	25.00		だしパック	3.00		えのきたけ	8.00		でん粉	0.50	
			サラダ油	1.00		水	60.00		こんにゃく	8.00		中華スープストック	0.50	
			カレー粉	0.60					長ねぎ	8.00		しょうゆ	1.50	
			食塩	0.40		さつまいも	40.00		ほうれんそう	8.00		清酒	1.00	
			こしょう	0.02		大豆白絞油	2.00		清酒	1.00		食塩	0.40	
			コンソメ	1.00		しょうゆ	1.50		みりん	1.00		こしょう	0.02	
			水	60.00		みりん	8.00		しょうゆ	2.00		水	60.00	
						水あめ	2.00		食塩	0.30				
						黒炒りごま	1.00		だしパック	3.00		白玉餅	30.00	4-2
									水	110.00		黄桃缶	25.00	
												パイ缶	25.00	
												みかん缶	10.00	
												砂糖	5.00	
												水	30.00	