

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月2日 月曜日			6月3日 火曜日			6月4日 水曜日			6月5日 木曜日			6月6日 金曜日		
牛乳 ツナピラフ オムレツのミートソースかけ 米粉の豆乳スープ			牛乳 カレーうどん 白身魚と大豆の揚げ煮 ヨーグルト			牛乳 マーボー丼 ワンタンスープ 河内晩柑			牛乳 キャラメルトースト じゃがいもと鶏肉のトマト煮込み コンソメスープ			牛乳 ゆかりご飯 イカのかりん揚げ 茎わかめのきんぴら すいとん汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	60.00		冷凍うどん	80.00		こめ	70.00		食パン	50.00	6-4	こめ	70.00	
水	72.00		ぶたにく	20.00		水	84.00		水	25.00		水	84.00	
ツナ	20.00		あぶらあげ	5.00		とうふ	50.00		バター	6.00		ゆかり	1.50	6-6
たまねぎ	10.00		たまねぎ	20.00		ぶたにく	20.00		キャラメルメーク	6.00	6-5			
にんじん	5.00		にんじん	10.00		大豆	10.00					いか澱粉	40.00	6-7
ホールコーン	5.00		小松菜	8.00		にんじん	10.00		とりにく	30.00		大豆白絞油	4.00	
サラダ油	1.00		長ねぎ	8.00		長ねぎ	10.00		たまねぎ	25.00		しょうゆ	2.00	
しょうゆ	1.00		にんにく	0.40		にら	5.00		にんじん	10.00		みりん	1.00	
コンソメ	0.50		しょうが	0.40		にんにく	0.30		じゃがいも	40.00		砂糖	1.00	
食塩	0.40		サラダ油	1.00		しょうが	0.30		マッシュルーム	5.00		清酒	1.00	
こしょう	0.02		とろけるカレー	7.00		サラダ油	1.00		にんにく	0.50				
			カレー粉	0.30		トウバンジャン	0.20		サラダ油	1.00		ごま油	0.70	
プレーンオムレツ	50.00	6-1	しょうゆ	3.00		テンメンジャン	8.00		ダイストマト	12.00		くきわかめ	10.00	
ぶたにく	10.00		清酒	1.50		しょうゆ	2.00		ケチャップ	8.00		さつまあげ	20.00	
たまねぎ	10.00		みりん	1.50		砂糖	0.30		砂糖	1.00		ごぼう	15.00	
サラダ油	0.50		だしパック	3.00		中華スープストック	0.40		赤ワイン	1.00		にんじん	15.00	
トマトピューレ	2.00		水	60.00		清酒	1.00		しょうゆ	0.80		さやいんげん	5.00	
ケチャップ	4.00					ごま油	0.50		中濃ソース	0.80		砂糖	1.50	
デミグラスソース	3.00	6-2	じゃがいも	35.00		でん粉	1.00		コンソメ	0.50		しょうゆ	2.80	
ウスターソース	1.00		大豆	20.00		水	20.00		食塩	0.10		清酒	1.00	
赤ワイン	1.00		でん粉	4.00					こしょう	0.02		みりん	2.00	
コンソメ	0.20		たら角切り澱粉	35.00	6-3	ぶたにく	10.00		オールスパイス	0.05		白炒りごま	1.00	
砂糖	0.20		大豆白絞油	5.00		なると	10.00		水	5.00		だし汁	3.00	
ナツメグ	0.01		ピーマン	6.00		にんじん	10.00							
			しょうが	0.60		白菜	25.00		ウインナー	10.00		とりにく	10.00	
とりにく	10.00		しょうゆ	3.00		長ねぎ	10.00		キャベツ	30.00		すいとん	25.00	6-8
ベーコン	5.00		砂糖	1.80		小松菜	10.00		たまねぎ	20.00		干しいたけ	0.50	
じゃがいも	25.00		みりん	0.60		ワンタンの皮	7.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00	
たまねぎ	25.00		清酒	1.20		中華スープストック	0.20		ホールコーン	10.00		だいこん	25.00	
にんじん	10.00		水	3.00		しょうゆ	1.50		小松菜	10.00		小松菜	10.00	
マッシュルーム	5.00					清酒	1.00		しょうゆ	1.00		だしパック	2.00	
小松菜	10.00		元気ヨーグルト	70.00		食塩	0.20		コンソメ	0.50		しょうゆ	2.00	
とうにゅう	30.00					こしょう	0.03		白ワイン	1.00		清酒	1.00	
米粉	5.00					水	100.00		食塩	0.40		食塩	0.20	
コンソメ	0.60								こしょう	0.02		水	100.00	
白ワイン	1.00					河内晩柑	40.00		水	80.00				
食塩	0.40													
こしょう	0.02													
水	70.00													