

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月7日 月曜日			7月8日 火曜日			7月9日 水曜日			7月10日 木曜日			7月11日 金曜日		
牛乳 こぎつね寿司 ほっけの塩焼き セタ汁 天の川ゼリー			牛乳 ごはん 揚げ鶏のケチャップ炒め 中華卵コーンスープ			牛乳 カレーピラフ ツナサラダ ミートボールのトマトスープ ヨーグルト			牛乳 プルコギ丼 五目スープ フルーツのゼリー和え			牛乳 ごはん あじの薬味ソースかけ ごま和え 沢煮桜		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	60.00		こめ	70.00		こめ	60.00		こめ	70.00		こめ	70.00	
水	72.00		水	84.00		水	72.00		水	86.00		水	84.00	
穀物酢	6.00					カレー粉	0.20		ぶたにく	30.00				
砂糖	4.00		とりにく	30.00		ぶたにく	15.00		にんにく	0.30		あじ濃粉	40.00	
食塩	0.15		清酒	3.00		たまねぎ	10.00		しょうが	0.30		大豆白絞油	4.00	
とりにく	15.00		でん粉	3.00		にんじん	5.00		サラダ油	1.00		長ねぎ	10.00	
あぶらあげ	7.00		じゃがいも	30.00		ピーマン	3.00		たまねぎ	30.00		にんにく	0.30	
にんじん	5.00		大豆白絞油	4.50		にんにく	0.20		しょうが	10.00		しょうが	0.30	
わけねぎ	3.00		たまねぎ	25.00		しょうが	0.20		もやし	30.00		ごま油	0.50	
サラダ油	0.50		にんじん	10.00		サラダ油	0.50		にら	3.00		唐辛子	0.01	
しょうゆ	3.00		ピーマン	5.00		カレー粉	0.40		しょうゆ	4.00		砂糖	2.50	
砂糖	1.50		しょうが	0.40		しょうゆ	1.00		清酒	1.00		しょうゆ	4.00	
清酒	1.00		にんにく	0.40		ウスターソース	2.00		砂糖	1.50		穀物酢	1.50	
みりん	1.00		サラダ油	1.00		コンソメ	0.40		コチジャン	0.20	7-6	清酒	1.00	
白炒りごま	1.00		ケチャップ	4.00		食塩	0.30		中華ｽｰﾌﾞｽﾄｯｸ	0.40				
			しょうゆ	3.50		こしょう	0.02		食塩	0.20		ほうれんそう	10.00	
ほっけー塩	40.00		穀物酢	1.00					こしょう	0.02		もやし	25.00	
			砂糖	1.00		ツナ	15.00		ごま油	0.50		キャベツ	25.00	
とりにく	10.00	7-3	中華ｽｰﾌﾞｽﾄｯｸ	0.40		しょうゆ	0.10		白炒りごま	1.00		にんじん	5.00	
素麺	5.00		清酒	1.00		砂糖	0.20		でん粉	1.00		白炒りごま	1.00	
水	10.00		こしょう	0.02		白ワイン	0.50		水	2.00		すりごま	2.00	
とうふ	30.00	7-4	でん粉	1.00		キャベツ	25.00					ねりごま	1.00	
星なると	10.00		水	2.00		きゅうり	10.00		とりにく	10.00		砂糖	1.50	
えのきたけ	10.00		ごま油	0.50		にんじん	5.00		キャベツ	20.00		みりん	1.00	
長ねぎ	10.00					ホールコーン	10.00		にんじん	10.00		しょうゆ	2.50	
小松菜	10.00		とりにく	10.00		しょうゆ	1.20		えのきたけ	10.00				
しょうゆ	1.90		ホールコーン	10.00		サラダ油	1.50		とうふ	20.00		ぶたにく	10.00	
清酒	1.00		クリームコーン	10.00		穀物酢	1.00		小松菜	10.00		あぶらあげ	5.00	
みりん	1.00		たまねぎ	20.00		砂糖	0.10		長ねぎ	10.00		にんじん	10.00	
食塩	0.40		とうふ	20.00		食塩	0.30		しょうゆ	2.00		だいこん	10.00	
だしパック	3.00		長ねぎ	8.00		こしょう	0.02		清酒	1.00		ごぼう	10.00	
水	100.00		小松菜	8.00				5-16	中華ｽｰﾌﾞｽﾄｯｸ	0.50		えのきたけ	10.00	
			たまご	20.00	◎	ミートボール	30.00		食塩	0.40		こんにゃく	10.00	
天の川ゼリー	44.00	7-5	でん粉	0.50		たまねぎ	20.00		こしょう	0.02		長ねぎ	10.00	
			水	1.00		にんじん	10.00		水	80.00		小松菜	10.00	
			中華ｽｰﾌﾞｽﾄｯｸ	0.50		じゃがいも	20.00					清酒	1.00	
			しょうゆ	2.00		マッシュルーム	5.00		みかん缶	10.00		みりん	1.00	
			清酒	1.00		セロリー	3.00		バイン缶	25.00		しょうゆ	2.00	
			食塩	0.40		小松菜	10.00		黄桃缶	25.00		食塩	0.40	
			こしょう	0.02		ダイストマト	10.00		ピーチゼリー	30.00	4-20	だしパック	3.00	
			水	60.00		ケチャップ	5.00					水	80.00	
						白ワイン	1.00							
						コンソメ	0.40							
						砂糖	0.30							
						食塩	0.20							
						こしょう	0.02							
						水	60.00							
						元気ヨーグルト	70.00	4-12						