

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			7月1日 火曜日			7月2日 水曜日			7月3日 木曜日			7月4日 金曜日		
			牛乳 キャベツのパペロンチーノ ポテトスープ フルーツ白玉			牛乳 中華風おこわ きくらげと厚揚げの炒め物 豆乳春雨スープ 冷凍みかん			牛乳 スパイシータコス丼 海藻サラダ かぶの洋風スープ			牛乳 五目混ぜごはん いわしのカリカリフライ 豚汁 枝豆		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
			スパゲティ	50.00	4-1	こめ	40.00		こめ	70.00		こめ	60.00	
			水	70.00		もち米	20.00		水	84.00		水	72.00	
			とりにく	25.00		しょうゆ	1.00		ぶたにく	25.00		しょうゆ	1.00	
			ベーコン	5.00		水	72.00		大豆	15.00		とりにく	15.00	
			キャベツ	25.00		とりにく	15.00		ひよこまめ	10.00		にんじん	8.00	
			にんじん	10.00		にんじん	8.00		たまねぎ	30.00		ごぼう	8.00	
			えのきたけ	10.00		大豆もやし	8.00		にんじん	10.00		あぶらあげ	5.00	
			にんにく	0.50		しょうが	0.30		ピーマン	3.00		サラダ油	0.50	
			赤唐辛子	0.01		サラダ油	0.50		赤ピーマン	3.00		しょうゆ	3.00	
			オリーブオイル	2.00		中華スープストック	0.40		にんにく	0.40		砂糖	1.50	
			しょうゆ	2.50		しょうゆ	1.50		サラダ油	1.00		みりん	1.00	
			コンソメ	0.80		清酒	1.00		ダイズトマト	8.00		清酒	1.00	
			白ワイン	1.00		砂糖	0.40		ケチャップ	5.00		白炒りごま	1.00	
			食塩	0.60		食塩	0.20		ウスターソース	2.00				
			こしょう	0.02		こしょう	0.02		チリパウダー	0.20		いわしフライ	25.00	7-2
						白炒りごま	1.00		赤ワイン	1.00		大豆白絞油	2.50	
			ウインナー	10.00		ごま油	0.50		砂糖	0.20				
			じゃがいも	30.00					コンソメ	0.60		ぶたにく	10.00	
			たまねぎ	20.00		ぶたにく	30.00		食塩	0.50		とうふ	20.00	
			にんじん	10.00		なまあげ	30.00		こしょう	0.02		じゃがいも	20.00	
			ホールコーン	10.00		たまねぎ	20.00		ワンタンの皮	6.00	4-17	だいこん	15.00	
			小松菜	10.00		にんじん	10.00		大豆白絞油	3.00		にんじん	10.00	
			しょうゆ	1.00		きくらげ	8.00					こんにゃく	8.00	
			コンソメ	0.50		しょうが	0.30		乾燥わかめ	0.50		長ねぎ	8.00	
			食塩	0.40		にんにく	0.30		海藻ミックス	0.50	7-1	小松菜	8.00	
			白ワイン	1.00		サラダ油	1.00		キャベツ	25.00		白みそ	4.20	
			こしょう	0.02		中華スープストック	0.30		もやし	15.00		赤みそ	4.20	
			水	100.00		オスターソース	1.50		にんじん	5.00		だしパック	3.00	
						しょうゆ	1.00		ホールコーン	10.00		水	60.00	
			白玉餅	30.00	4-2	清酒	1.00		白炒りごま	1.00				
			黄桃缶	25.00		砂糖	0.40		しょうゆ	1.00		えだまめ	18.00	
			パイ缶	25.00		食塩	0.20		サラダ油	1.80		食塩	0.15	
			みかん缶	10.00		こしょう	0.02		穀物酢	1.80				
			砂糖	5.00		ごま油	0.50		食塩	0.30				
			水	30.00										
						ぶたにく	10.00		とりにく	10.00				
						春雨	5.00		かぶ	35.00				
						水	15.00		かぶ葉	5.00				
						白菜	25.00		たまねぎ	20.00				
						にんじん	10.00		にんじん	10.00				
						長ねぎ	10.00		えのきたけ	10.00				
						小松菜	10.00		コンソメ	0.50				
						とうにゅう	30.00		白ワイン	1.00				
						サラダ油	0.50		しょうゆ	1.00				
						しょうゆ	1.00		食塩	0.30				
						中華スープストック	0.60		こしょう	0.02				
						清酒	1.00		水	80.00				
						食塩	0.40							
						こしょう	0.02							
						水	60.00							
						冷凍みかん	70.00							