

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月2日			12月3日			12月4日			12月5日			12月6日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
牛乳 ドライカレーライス ごまドレサラダ ABCスープ			牛乳 焼き肉チャーハン さつまいもの甘辛あえ 中華卵コーンスープ			牛乳 ごはん 白身魚の立田揚げ のり和え 豆腐とわかめのすまし汁 ハチミツモンベリ			牛乳 セサミトースト 豆のスパイシー炒め 麦のリゾットスープ			牛乳 わかめじゃこごはん じゃがいものそぼろ煮 大根と油揚げの味噌汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	70.00		こめ	60.00		こめ	70.00		食パン	50.00		こめ	70.00	
水	84.00		水	72.00		水	84.00		水	25.00		水	84.00	
ぶたにく	20.00		ぶたにく	15.00					バター	6.00		わかめ御飯の素	1.00	4-12
カレー粉	0.05		にんにく	0.40		たら竜田	40.00	12-1	砂糖	4.00		ちりめん	4.00	4-13
大豆	15.00		しょうが	0.40		大豆白絞油	4.00		すりごま	2.00		白炒りごま	2.00	
しょうが	0.60		しょうゆ	2.00					白炒りごま	2.00				
にんにく	0.60		清酒	1.00		ほうれんそう	10.00					ぶたにく	25.00	
サラダ油	1.00		砂糖	0.50		キャベツ	25.00		ウインナー	10.00		じゃがいも	50.00	
たまねぎ	60.00		こしょう	0.03		もやし	25.00		ホイールマカロニ	10.00	6-7	にんじん	10.00	
にんじん	15.00		ごま油	0.50		にんじん	5.00		水	15.00		たまねぎ	20.00	
とろけるカレー	8.00		にんじん	8.00		のり	0.50		大豆	10.00		こんにゃく	10.00	
カレー粉	0.20		長ねぎ	8.00		しょうゆ	2.00		ひよこまめ	5.00		さやいんげん	3.00	
チャツネ	3.00		サラダ油	1.00		穀物酢	2.00		えだまめ	5.00		しょうが	0.40	
ウスターソース	2.00		中華スープストック	0.50		砂糖	1.00		たまねぎ	25.00		サラダ油	1.00	
中濃ソース	2.00		食塩	0.20		ごま油	1.00		にんにく	0.30		しょうゆ	4.00	
ケチャップ	3.00		こしょう	0.02					オリーブオイル	1.00		砂糖	1.80	
しょうゆ	1.00		白炒りごま	1.00		とりにく	10.00		コンソメ	0.30		みりん	2.00	
コンソメ	0.30					とうふ	30.00		食塩	0.20		清酒	2.00	
タイム	0.02		さつまいも	50.00		えのきたけ	10.00		こしょう	0.02		だし汁	15.00	
こしょう	0.02		大豆白絞油	2.50		わかめ	0.50		カレー粉	0.20		でん粉	1.00	
水	10.00		しょうゆ	1.00		小松菜	10.00					水	2.00	
			オスターソース	1.50		長ねぎ	10.00		とりにく	10.00				
キャベツ	30.00		清酒	1.50		しょうゆ	2.00		たまねぎ	25.00		だいこん	25.00	
ホールコーン	5.00		砂糖	1.00		食塩	0.40		にんじん	10.00		えのきたけ	10.00	
にんじん	5.00		みりん	1.50		みりん	1.00		ホールコーン	10.00		あぶらあげ	5.00	
もやし	25.00		白炒りごま	1.00		清酒	1.00		小松菜	10.00		とうふ	30.00	
ごま油	0.50					だしパック	3.00		もち麦	4.00	5-8	長ねぎ	10.00	
サラダ油	0.50		とりにく	10.00		昆布	0.50		しょうゆ	1.00		小松菜	10.00	
穀物酢	1.00		ホールコーン	10.00		水	100.00		コンソメ	0.40		白みそ	8.50	
しょうゆ	2.00		クリームコーン	15.00	5-20				食塩	0.30		だしパック	3.00	
食塩	0.10		たまねぎ	20.00		ハチミツモンベリ	60.00	5-28	白ワイン	1.00		水	80.00	
砂糖	0.80		とうふ	20.00					こしょう	0.02				
ねりごま	2.00		長ねぎ	10.00					水	80.00				
すりごま	1.00		小松菜	10.00										
			たまご	20.00										
アルファベットマカロニ	8.00	6-1	でん粉	0.50										
とりにく	10.00		中華スープストック	0.50										
にんじん	10.00		しょうゆ	1.00										
白菜	25.00		清酒	1.00										
小松菜	10.00		食塩	0.40										
しょうゆ	1.00		こしょう	0.02										
コンソメ	0.50		水	60.00										
白ワイン	1.00													
食塩	0.40													
こしょう	0.02													
水	80.00													