

ほけんだより 5月号

令和6年5月号
 小山小学校
 保健室

新学期が始まり、1ヶ月が経過しました。新しい教室・担任・友達との学校生活を毎日頑張っていますね。ゴールデンウィークのお休みモードから、学校モードにしっかりと切りかえて、今月も元気に楽しく過ごしましょう。

5月の予定

おうちの方と一緒に
 確認しましょう。

月	火	水	木	金
6	7 視力検査 (1年③)	8 発育測定 (1年①)	9 発育測定 (1年②)	10
13 聴力検査 (1年①)	14 聴力検査 (1年②)	15	16	17 歯科検診① (2、4、6年、 さくら、みずき)
20 運動器検診再検査 (対象児童のみ)	21	22 ・尿検査(全学年) ・眼科検診② (4、6年4~7組)	23 歯科検診② (1、3、5年)	24
27	28 心臓検診 (1年)	29	30	31

健康診断 続きます

5月も健康診断が続きます。自分の体のことや、成長の様子が見える大切な行事です。

自分が受ける時・受け終わった時・・・

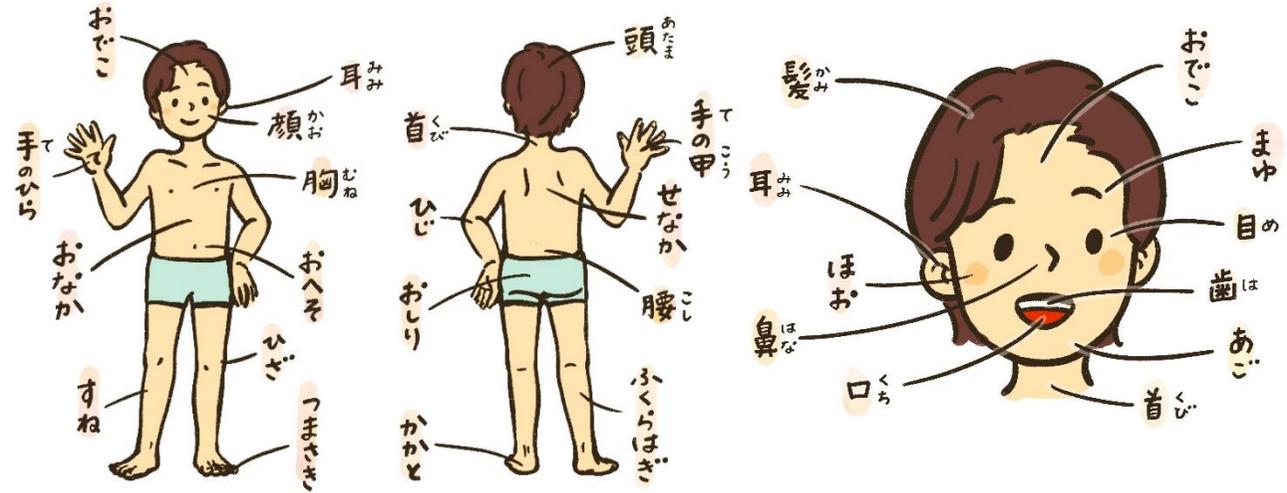
健康診断を行ってくれる校医さんに伝えたい言葉がありますね。

きちんとお話ししていますか？クラスの友達と話し合ってみましょう。

今月もよろしくお祈りします☀



じぶんのからだについてしよう



ケガをしたときや、体の具合が良くないときに、どこが痛いのかを伝えられるように体の名前をおぼえましょう。

しあわせみつけた！

「おはようございます」「こんにちは」「さようなら」
 「ありがとう」「ごめんなさい」

毎日何気なくしているあいさつですが、あいさつには人を元気にしたり、幸せな気持ちにしてくれたり、お友達と仲良くさせてくれたりと、人と人をつなげてくれる不思議なパワーがあることを知っていますか？

あいさつの仕方や声によって、相手への伝わり方は変わってきます。ただあいさつするだけではなく、相手のことを考えたり、お友達と仲良くなりたいなと思ったりしながら、気持ちのよいあいさつをしてみましょう。きっとあいさつされた相手の人は、「今日もがんばろう！」と元気をもらえたり、「今日はいいい1日になりそうだな！」と幸せな気持ちになれたりすると思います。毎日気持ちのよいあいさつをして、みなさんで「幸せだな」と思える1日を過ごしましょう。



保護者の方へ

新学期がスタートしてから1ヶ月、新しい環境で、どこか気を張り詰めていた子ども達です。休日はたっぷり休んで、1週間を頑張るためのパワーを充電していただきたいと思います。

そしておうちの方も、大切なお子さんの環境が変化することで、心配なことや、緊張されたことがあったかと思っています。お子さんから、その日あったこと・1週間の学校の話などを聞きながら、休日はお子さんとゆっくりお過ごしください。