

ほけんだより 4月号

令和6年4月10日
 小山小学校
 保健室



ご入学・ご進級おめでとうございます

1年生のみなさん、はじめまして。2年生以上の方、今年度もよろしくお願ひします。

これから1年間、みなさんが毎日元気いっぱい楽しく学校生活を送ることができるよう、保健室からお援助します。養護教諭の松本秀子・平良綾音・サポート看護師の庄山美紀子です。どうぞよろしくお願ひします。



こんなときは保健室へ



けがをした



ぐあいがわるい



なやみがある



心や体を知りたい



体のようすを知る



きがえをかりる

おねがい

突然、気持ちが悪くなったらどうしますか？「トイレまで間に合わなそう…」

そんな時、エチケット袋があると安心です。学校では、

1人1枚エチケット袋を持ってくるようお願いをしています。

袋は、お道具袋や机の中に入れ、気持ちが悪くなったら

すぐに使えるようにしておきましょう。

自分で健康管理ができるよう、少しずつ練習していきましょう。



- 内科 藤原 正樹 先生 (ふじわら内科)
- 馬場 義一 先生 (馬場内科医院)
- 熊谷 勇治 先生 (こどものためのくまクリニック)
- 中村 千穂 先生 (キャップクリニック流山おおたかの森)
- 耳鼻科 荒木 進 先生 (おおたかの森耳鼻科モーニングクリニック)
- 眼科 長谷 紫織 先生 (はせ眼科)
- 谷 健志 先生 (たに眼科クリニックおおたかの森院)
- 歯科 平原 雅通 先生 (平原歯科医院)
- 斉藤 順平 先生 (J 歯科クリニック)
- 柄澤 健介 先生 (からさわ歯科)
- 五十嵐 仁志 先生 (ここなつ歯科)
- 薬剤師 相田 むつみ 先生

4月の健康診断日程表

月	火	水	木	金
8	9	10	11 発育測定 (6年)	12 発育測定 (5年) 視力検査 (6年)
15 発育測定 (4年) 聴力検査 (5年①) 視力検査 (5年)	16 発育測定 (3年) 聴力検査 (5年②) 視力検査 (4年)	17 発育測定 (2年) 聴力検査 (3年①) 視力検査 (3年)	18 発育・視力・聴力・ 運動器検査 (さくら) 聴力検査 (3年②) 視力検査 (2年)	19 発育・視力・聴力・ 運動器検査 (みずき) 聴力検査 (3年③)
22 視力再検査 (6年) 聴力検査 (2年①)	23 視力再検査 (5年) 聴力検査 (2年②)	24 眼科検診① (さくら・みずき・ 1・2・3・5・ 6年1~3組)	25 視力再検査 (4年)	26 視力再検査 (3年)
29	30 視力再検査 (2年)			

4月~6月にかけて健康診断があります。
 みなさんの体の様子をチェックする
 とても大事な行事です。
 おうちの方と一緒に確認しましょう。