

ほけんだより 6月号

令和7年6月
小山小学校
保健室

6月は湿度が高い日が続きます。夏を感じる暑さの日もありますね。そんな6月はプール学習が始まります。暑い日に入るプールはとっても気持ちがいいですよね♪

さあ、プールで安全に学習できるようにするために、まずおうちでどのようなことに気をつけたら良いのでしょうか。



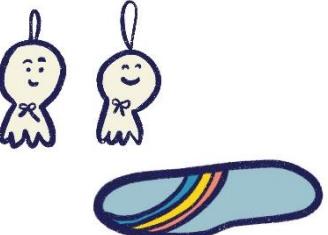
はや
早めにねる



たい おん ちえく
体温チェック



みじか き
つめは短く切る

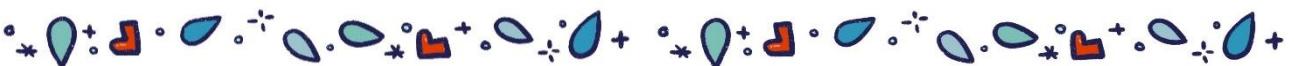


あさ
きちんと朝ごはん



たのしくプール学習をしよう

プールは水の中だから、動くのも楽だと思います。でも、水泳は、陸上で運動するよりも倍以上のエネルギーを消費するスポーツなのです。おうちではしっかり休んで、しっかり栄養をとることが、いつも以上に大切です。プールがある日の朝は、家を出る前におうちの方に体温チェックをしてもらい、健康観察表に記入しましょう。学校に着いてから体調が悪くなったり、不安なことがあつたら、プールに入る前に必ず先生に相談してください。



6月の健康診断

6日(金)	眼科検診	【さくら・みずき・1・2・4年】
10日(火)	内科検診	【さくら・みずき・1・5・6年①】
18日(水)	尿検査2次	【該当者】
24日(火)	内科検診	【4・6年②】
25日(水)	尿2次予備日	【該当者】

おうちの方と一緒に
確認しましょう。



きちんと歯みがきできているかな?



①はのすきま



③はとばぐりのさかいめ



②おくばの
かみあわせ



みがきのこしが
おおいところ



④ぬけたはのまわり



流山市健歯優良児コンクール(6年生)

歯科検診が終了しました。6年生は、とても歯のきれいな人が多く、その中で特に歯がきれいな人を学校歯科医の先生方に選んでいただきました。候補に選ばれた人が沢山いて、代表を選ぶのがとても大変そうでした。

男子優良賞

女子優良賞



一生使う大切な歯です。みなさんもしっかりケアして、きれいな歯をめざしましょう。

おうちの方へ



新しい環境から2ヶ月経ち、子ども達は様々なことに取り組み一生懸命頑張っています。そのような中で、保健室に来室する児童の中には、学校以外でのけでの来室や、起床時から具合が悪かったという児童も見受けられます。朝のお忙しい時間帯ではありますが、登校前の健康観察をよろしくお願ひいたします。

また、欠席連絡におきましては、「体調不良」だけではなく、お子さまの具体的な症状をご入力いただきありがとうございます。市内では感染症による学級閉鎖が続いている。今後もご協力ををお願いいたします。