

ほけんだより

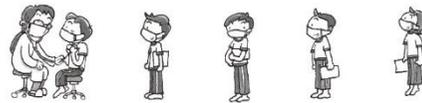


令和5年5月号
流山市立小山小学校
保健室

すごしやすい季節になりました❀

晴れ渡った空が広がり、風も心地よく、さわやかな季節となりました。
新学期がスタートして1ヶ月。新しい教室・担任・友達との学校生活を毎日頑張っていますね。
そろそろ疲れが出てきている人もいるかもしれません。
ゴールデンウィークでリフレッシュできたでしょうか？
この1ヶ月の自分の頑張りをふり返りながら、今月も元気に楽しく過ごしましょう。
なにか困ったことがあれば、いつでも先生に話してくださいね。

5月の健康診断日程表



月	火	水	木	金
1 視力検査 (1年①)	2 視力検査 (1年②)	3	4	5
8 視力検査 (1年③)	9 発育測定 (2年)	10 発育測定 (1年①)	11 発育測定 (1年②)	12
15 聴力検査 (1年①)	16 尿検査 (全学年)	17 聴力検査 (1年②)	18 運動器健診 再検査 (対象児童のみ)	19 歯科検診 (2・4・5年)
22 心臓検診 (1年)	23	24	25 尿検査 予備日	26
29	30	31 歯科検診 (みずき・さくら 1・3・6年)	<p>まだまだ続きます 健康診断</p>	

5月も健康診断が続きます。自分の体のことや、成長の様子ができる大切な行事です。

4月の健診を受ける態度、みなさんととても立派でした。今月もよろしくお願ひします❀

5月8日から

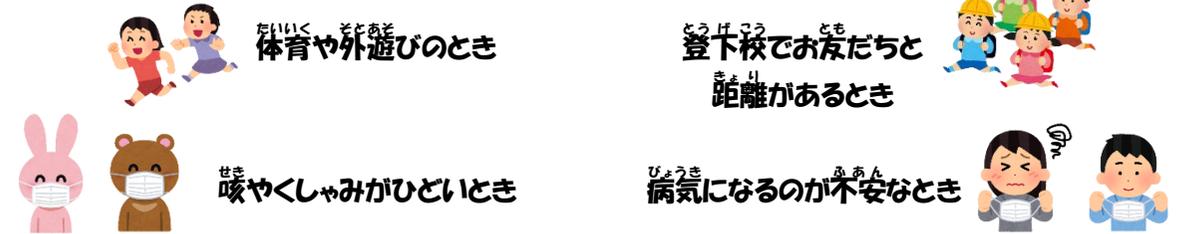
新型コロナの位置づけが変わります



● どう変わる? ●

	現在	5月8日~
感染症の分類	2類相当	5類相当
濃厚接触者	特定する	特定しない
出席停止期間	発症翌日から7日	発症翌日から5日
風邪症状で欠席するとき	出席停止になる	病欠欠席になる

● マスクをする・しないは自分で考えて決めよう! ●



マスクのことでこまったときは、せんせいやおうちのひとにおしえてください。

保護者の方へ

新型コロナウイルス感染症は、感染症法上5類へと位置付けの変更が行われますが、引き続き学校内でのアルコール消毒・健康観察・換気・手洗い指導といった感染予防を行ってまいります。どうぞよろしくお願ひいたします。

新学期がスタートしてから1ヶ月。本当に一生懸命頑張った子ども達です。新しい環境で、気を張り詰めていた部分もあったと思います。お休みの日はたっぷり休んで、1週間頑張るためのパワーを充電していただきたいと思います。そして、これはおうちの方も同じではないでしょうか。大切なお子さんの環境が変化することで、心配なことや、緊張されたことがあったかと思ひます。お仕事や家事をしながらで“ゆったりと”とはいかないかもしれませんが、できる範囲で休息をとり、体をお休めください。