

# ほけんだより 3月号

令和7年3月  
小山小学校  
保健室

3月は節目の月です。6年生は卒業し、中学生に。卒業式では立派に成長した姿を見せてくれることを楽しみにしています。在校生は新たな学年に進級をしますね。今の学年を気持ちよく終えることができるよう、残りの日々を大切に過ごしていけると、とても素敵です。

小山小学校の保健室は、今年度も沢山の人が来室しました。1年間の「健康」を一緒に振り返っていきましょう。



きずから血が出たときは、洗ってから保健室に来たり、鼻血が出たときはティッシュでおさえたり、自分でできる手当をしている人がいると、とても嬉しい気持ちになります。  
来年度も、大きなけがや病気がないことを願っています。

## 1年間の健康をふり返ろう



### 1年間、健康に過ごせましたか？



1年間の自分の生活リズムは規則正しかったかな？周りの人に「ありがとう」や「ごめんね」を言えたかな？どのような1年間だったか思い出してみましょう。

「できるようになったこと」を大切に、新たな学年でも成長していきましょうね。

## しあわせみーつけた！

3月のしあわせテーマ: 色々な「ありがとう」沢山言い合おう！

毎月のほけんだよりと共に、保健室前の廊下にある掲示物「しあわせみーつけた！」で、沢山の幸せを見つけました。春はまだ白黒だった太陽が、みなさんのしあわせエピソードでいっぱいになり、今ではどの月も色が付いた大きな太陽になりました。拍手！



幸せとを感じる瞬間は人それぞれです。どのような小さいことでも「しあわせだなあ」と感じられる人がこれからも増えていきますように。全部「心と体の健康」に繋がっているのです。  
3月9日は感謝の日  
ありがとう

## おうちの方へ

今年度は、けがの手当で保健室からお貸しした保冷剤入れやバンダナを、その日のうちに返却せず、自宅に持ち帰ってしまっているお子さんが多く見受けられました。来年度以降も使用しますので、もしご自宅で見つけた際は、保健室への返却をお願いいたします。  
保護者の皆様には1年間、沢山のご協力をいただきました。本当にありがとうございました。

## 新しい学年にむけて 心と体を整えよう

