

# ほけんだより 4月号

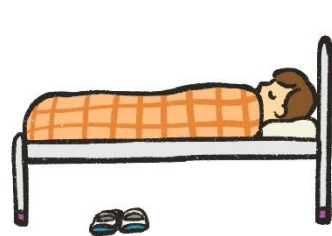
令和7年4月  
小山小学校  
保健室

**祝** 入学、進級おめでとうございます  
 新学期の始まりはドキドキ・わくわく！色々な気持ちがあふれていること  
 と思います。はじめはみんな緊張しています。だから大丈夫です。  
 これから1年間、みなさんが元気に学校生活を送ることができるように  
 保健室から応援する、養護教諭の春日佳代・平良綾音です。  
 新生活で様々なことが始まる4月だからこそ、体調管理に  
 気をつけて過ごしていきましょうね。よろしくお願いします！

保健室はこんなところです



けがのてあてを  
してもらう



しずかにやすむ



なやみを  
そうだんする

「しつれいします、」



あいさつして入る

「〇年〇組〇〇です、」



年組名前を言う



来た理由を言う



しず  
静かにする



なるべく休み時間に来る



やすめるのは1時間まで

保健室での手当は、  
 ○家庭、医療機関へ行くまでの応急処置  
 ○学校で起きたけがのみ（家や習い事でのけがは×）  
 ○継続的な処置はしない（昨日のけがは×）  
 ○飲み薬や目薬は与えない  
 ことが決められています。

担任の先生、教科担任の先生、学年の先生などに保健室へ行くことを必ず伝えましょう。

## 4月の健康診断



4月～6月にかけて健康診断があります。  
 みなさんの体の様子をチェックするとても大事な行事です。  
 おうちの方と一緒に確認しましょう。

月	火	水	木	金
7	8	9 ・発育測定(6年)	10	11 ・発育測定(5年) ・視力検査(6年)
14 ・発育測定(4年) ・聴力検査(5年①) ・視力検査(5年)	15 ・発育測定(3年) ・視力検査(4年)	16 ・発育測定(2年) ・聴力検査(5年②) ・視力検査(3年)	17 ・発育、視力、聴力、 運動器検査(みずき) ・聴力検査(5年③)	18 ・発育、視力、聴力、 運動器検査(さくら) ・聴力検査(3年①) ・視力検査(2年)
21 ・視力再検査(6年) ・聴力検査(3年②)	22 ・聴力検査(3年③)	23 ・視力再検査(5年) ・聴力検査(2年①)	24 ・聴力検査(2年②)	25 ・視力再検査(4年) ・聴力検査(2年③)
28 ・視力再検査(3年)	29	30		

内科 藤原 正樹 先生(ふじわら内科) 馬場 義一 先生(馬場内科医院)  
 熊谷 勇治 先生(こどものためのくまクリニック)  
 中村 千穂 先生(キャップクリニック流山おおたかの森)  
 耳鼻科 荒木 進 先生(おおたかの森耳鼻科モーニングクリニック)  
 眼科 長谷 紫織 先生(はせ眼科)  
 谷 健志 先生(たに眼科クリニックおおたかの森院)  
 歯科 平原 雅通 先生(平原歯科医院) 齊藤 順平 先生(J 歯科クリニック)  
 柄澤 健介 先生(からさわ歯科) 五十嵐 仁志 先生(ここなつ歯科)  
 薬剤師 相田 むつみ 先生

## 学校医さん紹介

お世話になります！



## 2・4・6年生の保護者の皆様へ

4月8日配信のスキットメールでもお知らせしたとおり、今年度から2・4・6年生の耳鼻科検診は希望性になりました。受診希望のご家庭は、11日(金)までに forms アンケートにお答えください。  
 スキットメールが届いていない・アンケートに答えられないが受診希望のご家庭等ございましたら、11日(金)までに学校まで連絡をお願いいたします。(04-7154-6937)

## 保護者の方へ

全校児童に年間通じて「エチケット袋」の持参をお願いしています。感染症拡大の予防・自分の体調の変化に自分で気づき、対応する練習・緊張して先生になかなか言い出せないお子さまも、自分で袋を出して備えることができるという利点があります。準備をお願いいたします。

お子様の健康や学校生活のことでご心配なことがございましたら、担任または保健室までご連絡ください。今年度も学校保健活動にご理解、ご協力をお願いいたします。